

MODULO STANDARD DA COMPILARE OGNI ANNO PER ESSERE VISIBILI SUL SITO

FORMAZIONE CRANIOSACRALE BIODINAMICA 	
Sito: www.craniosacralebiodinamica.it	
Docenti: Doris Plankl	
iscritta ad ACSI per 2025	
Tutor: Matteo Ruggeri	
iscritto ad ACSI per 2025	
Assistenti: Sigrid Seberich Matteo Smania Sabrina Tamanini	
iscritti ad ACSI per 2025	
SEDE: Yin Tai Healing Art, Via Santa Caterina n° 60 – 38062 Arco (TN) e Centro di meditazione Kushi Ling, via delle Fontane 44 Loc. Laghel, 38062 Arco (TN)	
ORE TOTALI: <i>(minimo 650)</i>	DI CUI ORE FRONTALI: <i>(minimo 350)</i>
La formazione di Craniosacrale Biodinamica di In Flow è condotta da Doris Plankl, insegnante formata con Franklyn Sills, al Karuna, in Inghilterra. Franklyn Sills è il pioniere della Craniosacrale in chiave Biodinamica. Ha influenzato la maggioranza degli insegnanti americani ed europei e rimane un punto di riferimento fondamentale per lo sviluppo della Biodinamica e per la nostra scuola. Offriamo quindi un percorso di apprendimento in linea con la ricerca più avanzata a livello europeo e internazionale, su questa disciplina. Gli insegnanti e i tutori della formazione sono in continua supervisione con Franklyn Sills, Maura Sills e Matthew Appleton. L'obiettivo del primo modulo di corso è l'acquisizione degli strumenti di base della Craniosacrale Biodinamica: tecniche di palpazione e di ascolto, tecniche di dialogo e lo studio dell'anatomia basata sul <i>Body-Mind Centering®</i>. Nel secondo modulo questi strumenti vengono integrati nell'ascolto dei diversi sistemi corporei in chiave embriologica. Viene inoltre approfondita la capacità di stabilire una relazione verbale basata sulla Mindfulness, che faciliti il processo di realizzazione della persona. Oltre alle lezioni frontali il training prevede un lavoro a casa di studio di anatomia, fisiologia, dinamiche del trauma e la pratica di craniosacrale biodinamica attraverso sessioni con volontari. Questo lavoro verrà supportato da dispense prodotte dalla scuola, da tre libri di testo e una bibliografia. La classe è composta da un numero massimo di 18 studenti e, come minimo, da un tutore ogni 4/5 studenti, proprio per permettere approfonditi feedback sulla palpazione durante la pratica ai tavoli.	

La didattica comprende lezioni, proiezione di video e materiale visuale, dimostrazioni, sessioni guidate, meditazioni, e supervisioni. Ogni studente è seguito da un tutore a cui può rivolgersi per il sostegno del lavoro a casa e per ricevere feedback personali. Alla fine del percorso è richiesto un lavoro scritto finale.

IL PERCORSO FORMATIVO DI IN FLOW È ORIENTATO ALL’AQUISIZIONE DI SPECIFICHE COMPETENZE CHE PERMETTONO DI EFFETTUARE SESSIONI-CONSULENZE DI BIODINAMICA CRANIOSACRALE FINALIZZATE ALLA PIENA ESPRESSIONE DELLA VITALITÀ DELLA PERSONA.

IL COMPLETAMENTO DELLA FORMAZIONE PREVEDE:

Competenze acquisite:

1. Sostenere un processo di embodiment nel cliente che riguarda l’essere in divenire
2. Realizzare con il cliente un contatto consapevole basato sulla mindfulness
3. Creare una relazione centrata sul processo del cliente
4. Orientarsi alla respirazione primaria e alle forze che orientano e bilanciano l’organismo
5. Orientarsi alla quiete e alla matrice organizzatrice che sottende ogni forma vivente
6. Comunicare con il cliente in modo empatico
7. Attivare nel cliente la capacità di percepire il proprio corpo e il proprio processo
8. Dialogare in modo biodinamico con il corpo-mente del cliente
9. Sostenere il bilanciamento delle tensioni e lo stato di equilibrio

La formazione in Craniosacrale Biodinamica della scuola In Flow, sia per i contenuti che per il numero di ore, segue i criteri indicati dall’associazione italiana di craniosacrale (ACSI): 650 ore totali di cui 350 frontali.

IL COMPLETAMENTO DELLA FORMAZIONE PREVEDE: aver frequentato il 90% delle lezioni frontali, il superamento degli esami di fine primo anno e di fine percorso, la discussione di una tesina finale.

1° MODULO – I PRINCIPI DELLA CRANIOSACRALE BIODINAMICA

Il percorso di introduzione alla Biodinamica Craniosacrale che vi proponiamo sarà un’esperienza immersiva che accompagna il partecipante alla scoperta della profondità e della ricchezza di questa disciplina. Attraverso un approccio che integra teoria, pratica e consapevolezza corporea, il corso offre gli strumenti per comprendere e lavorare con le forze vitali che animano l’organismo umano.

Fin dall’inizio, sarà posta una grande attenzione alla presenza e alla qualità della relazione, elementi fondamentali per creare un campo di ascolto sicuro e accogliente. I partecipanti impareranno a negoziare lo spazio e il contatto, a riconoscere i fulcri e a percepire la linea mediana come asse organizzatore della salute. L’esplorazione dello spazio come risorsa e l’espansione del campo di percezione permettono di entrare in sintonia con le dinamiche sottili che regolano il corpo, favorendo un ascolto profondo e non giudicante.

Il lavoro si arricchisce con la comprensione delle dinamiche fluide interne: si svilupperà la capacità di percepire la circolazione e la fluttuazione del liquido cerebrospinale, di riconoscere le diverse qualità delle maree e di cogliere i momenti di quiete, gli “still point”, che rappresentano preziose opportunità di riequilibrio e rigenerazione, il “Breath of Life” (il Respiro della Vita) come risorsa primaria che sostiene e guida ogni processo di riconnessione alla Salute.

Durante il percorso, si approfondirà anche la percezione della mobilità e della motilità dei tessuti e delle strutture: i partecipanti impareranno a distinguere i diversi movimenti delle ossa craniali e a riconoscere le forze biocinetiche e biodinamiche che operano nel corpo. L’integrazione di strumenti come il Focusing, con particolare attenzione all’ascolto attivo e

al lavoro con il “felt sense”, permetteranno di affinare ulteriormente la qualità della presenza e della relazione con il cliente.

Elementi di consapevolezza corporea, provenienti dal Body-Mind Centering® (BMC®), arricchiscono il percorso, offrendo strumenti per entrare in contatto con il respiro cellulare, la comunicazione fluida interna e la struttura scheletrica, sostenendo così un’esperienza di apprendimento completa e profondamente trasformativa.

Questo percorso non solo trasmette conoscenze e tecniche, ma invita a un viaggio personale di crescita, in cui la neutralità, la cura e il rispetto per l’altro diventano strumenti essenziali per facilitare processi di autoregolazione, benessere e salute in chi riceve il trattamento.

- 1) 25 – 26 OTTOBRE 2025: radicarsi per relazionarsi
- 2) 13 – 14 DICEMBRE 2025: un contatto basato sulla presenza
- 3) 17 – 18 GENNAIO 2026: le onde del mare dentro di noi
- 4) 14 – 15 FEBBRAIO 2026: ascoltare, percepire e distinguere le forze al lavoro
- 5) 28 – 29 MARZO 2026: un “insieme” interdipendente
- 6) 02 – 03 MAGGIO 2026: il processo di ritorno alla Salute

2° MODULO – COMPLETAMENTO DELLA FORMAZIONE IN CRANIOSACRALE BIODINAMICA

In questa seconda parte del programma si andranno a completare tutte le competenze acquisite nel modulo introduttivo iniziando a dialogare con il sistema del cliente per un riequilibrio dei temi specifici trattati in ogni seminario, fino ad avere la comprensione del lavoro su tutte le strutture del corpo, includendo anche le dinamiche di nascita attivate durante il parto. Si andranno inoltre a completare le competenze verbali di accompagnamento del cliente durante la sessione. Le date effettive di questo modulo verranno definite entro la fine del 2025.

Seminario 1

IL CORPO TENSEGRITO: LUGLIO 2026

La struttura della vita

Il processo di trasmutazione dalla non forma alla forma: due polarità che si attraggono. Orientamento ai tre corpi sospesi: il corpo fisico, fluido e della marea. L’importanza dei fulcri naturali, dei fulcri di inerzia e della neutralità. Le membrane a tensione reciproca e il fulcro di Sutherland. Il punto di tensione bilanciata verso lo stato di tensione bilanciata. La mobilità dell’osso sacro tra le due ali iliache. Il Verbale nella seduta cliente-operatore. Il linguaggio che crea spazio e la multidimensionalità dell’esperienza. SEISA: sensazioni, emozioni, immagini, significati, azioni. Come accompagnare la seduta con il verbale applicando SEISA. Dentro le parole: comprendere gli aspetti impliciti del linguaggio e riconoscere quel linguaggio che aiuta la presenza.

Seminario 2

IL CORPO SILENZIOSO: SETTEMBRE 2026

Strumenti fluidi di conversazione con il sistema

Silenzio, vuoto, calma come fattori di riconnessione alla Salute. La motilità del sistema nervoso centrale. Abilità di conversazione fluida col sistema: dirigere la potenza che è nei fluidi. Esplorazione degli still-point durante la fase inspiratoria ed espiratoria (CV4-EV4). Il Sistema Nervoso Autonomo e la bilancia vegetativa. BMC®: *Il Sistema Nervoso*. Sessioni di supervisione.

Seminario 3

IL CORPO SPAZIOSO: NOVEMBRE 2026

Il concetto di intelligenza intrinseca. Il piano di lavoro intrinseco. Abilità di conversazione fluida col sistema: fluttuazione laterale, disingaggio, trazione. Anatomia e drenaggio dei seni venosi. Le risposte fisiologiche alle minacce iper-attivanti. Lavorare con gli stati di iper-

attivazione. Il primo colloquio: la case history. Authentic movement – authentic speech.
Meditazione: il movimento spontaneo.

Seminario 4

EMBRIOLOGIA FENOMENOLOGICA: GENNAIO 2027

Rimettersi in contatto con le forze di salute al lavoro fin dall'origine

Le prime tre settimane di sviluppo embrionale. Ignizione del concepimento, due polarità che si fondono. Sacco vitellino (ventralità) e sacco amniotico (dorsalità). Le tre linee mediane e la loro derivazione embriologica. La gastrulazione e la formazione dei tre foglietti embrionali: endoderma, mesoderma, ectoderma. Psicologia somatica: i tre foglietti e le strategie di vita.
Meditazione: riconnettersi alle origini.

Seminario 5

LA DORSALITÀ: MARZO 2027

Introduzione alle dinamiche della colonna vertebrale in relazione alla linea mediana primaria. Le vertebre come coesione di forma intorno al principio della linea mediana e la loro motilità. La triade occipitale: occipite, atlante, epistrofeo e le loro interrelazioni. Le articolazioni sacro-iliaca e lombo-sacrale. Sessioni di supervisione. Chi Kung dei tre corpi. *BMC®: I tre piani di movimento.*

Seminario 6

LA LATERALITÀ tridimensionale (prima parte): MAGGIO 2027

Il piano di lavoro intrinseco seconda parte: l'interscambio ritmico bilanciato. Derivazione embriologica della lateralità: il mesoderma. Lavoro sui diaframmi, le articolazioni, i legamenti, le aponeurosi e la fascia nella sua interezza. Riconoscere e lavorare con gli stati di ipo-attivazione. Esperienze in diade e supervisione sul verbale. *BMC®: Il tessuto connettivo.*

Seminario 7

LA VENTRALITÀ (prima parte): LUGLIO 2027

Le ossa del cranio viscerale e le ossa del viso, interrelazioni fluide con le ossa della bocca cranica. Derivazione embriologica di neuro e viscerocranio. L'articolazione temporo-mandibolare, i suoi legamenti e il segmento orale. *BMC®: Il sistema dei legamenti.*

Seminario 8

LA LATERALITÀ tridimensionale (seconda parte): SETTEMBRE 2027

Introduzione al lavoro con gli organi, l'organogenesi. Le relazioni tra organi e fascia. Embriologia e palpazione degli organi di derivazione mesodermica. Il sangue come tessuto fluido: tensegrità e polarità con il liquido cerebro-spinale. Ignizione del cuore durante la sua discesa, lungo la linea mediana, nello spazio del pericardio. Sessioni di supervisione. *Le meditazioni del cuore.*

Seminario 9

LA VENTRALITÀ (parte seconda): NOVEMBRE 2027

L'osso ioide e le sue relazioni con la visceralità. Embriologia e palpazione degli organi di derivazione endodermica. Il segmento facilitato. Il cordone ombelicale e sue implicazioni: la linea mediana di relazione. L'ignizione della nascita 1. *BMC®: Il sistema degli organi.*

Seminario 10

ANDARE NEL MONDO: FEBBRAIO 2028

Principi di base del lavoro con i neonati e con i bambini. Ignizione della nascita: ignizione dei fluidi nel terzo ventricolo al momento della nascita. Integrazione di ciò che si è appreso nei due anni di corso. Principi deontologici, il setting, autovalutazione, discussione tesi, consegna degli attestati.

Sarà prevista una supervisione online via zoom tra i vari seminari del II° modulo.



Il Kushi Ling



Yin Tai Healing Art



Contatti:

www.craniosacralebiodinamica.it.

trento@craniosacralebiodinamica.it

tel. 328 9665 205 - Matteo

