



DAL 22 AL 28 MARZO 2024

7 GIORNI vieni a scoprire la **BIODINAMICA**
DI PURO ASCOLTO **CRANIOSACRALE**, l'arte dell'ascolto
7 GIORNI PER TE per il tuo benessere

Presso lo **Studio Olistico e Mindfulness, di Rampoldi Stella,**
in via Tolomeo Trivulzio 30 a Milano MM Gambara,

in questa settimana potremmo esplorare insieme una sessione **LOW COST** di Biodinamica Craniosacrale, ritornando a connettersi con noi stessi in uno stato di quiete in tutto il corpo, rallentando lo **STRESS** quotidiano mediante il rilassamento e il respiro.

cell. **347 895 3367** - email: galassia61@gmail.com - www.studioolisticoemindfulness.com