

**FORMAZIONE IN
BIODINAMICA
CRANIOSACRALE
Rimini 2022 – 2025**



**Biodinamica
Craniosacrale**

a indirizzo **Mindfulness**



Elenco Docenti iscritti ad ACSI come Soci Istruttori per il 2022

**Rosella Denicolò
Remo Rostagno
Luisa Brancolini**

Elenco Assistenti iscritti ad ACSI per il 2022

Alberto Capacci, Valeria Mai, Franca Masi

Docente esterno

Maria Martinez Peñalba

Sede dei seminari

La Polverella, Poggio Torriana - Santarcangelo di Romagna

ORE TOTALI: 700

DI CUI ORE FRONTALI: 400

La formazione in Biodinamica Craniosacrale di In Flow Romagna è condotta da Rosella Denicolò, Remo Rostagno e Luisa Brancolini con la partecipazione di Maria Martinez Penalba.

La formazione è suddivisa in tre moduli: *Mindfulness in biodinamica, Biodinamiche embriologiche e Biodinamica pre e perinatale nel lavoro con gli adulti*. L'obiettivo del primo modulo è l'acquisizione degli strumenti di base: contatto, ascolto e dialogo basati sulla Mindfulness. Nel secondo modulo questi strumenti vengono integrati nell'ascolto dei diversi sistemi corporei in chiave embriologica. Nel terzo modulo si acquisiscono gli strumenti per lavorare con le dinamiche di nascita. Per tutta la formazione lo studio dell'anatomia è esperienziale e basato sul Body-Mind Centering®. Oltre alle lezioni frontali il training prevede studio e pratica anche attraverso sessioni con volontari. Questo lavoro è supportato da dispense redatte da In Flow, da tre libri di testo e una bibliografia. La didattica comprende lezioni teoriche, sessioni guidate, condivisioni, meditazioni, e supervisioni. Ogni studente è seguito da un tutore per supportare il processo di apprendimenti e per ricevere feedback personali. Alla fine del percorso è richiesto un elaborato.

IL PERCORSO FORMATIVO IN FLOW E' ORIENTATO ALL'ACQUISIZIONE DI SPECIFICHE COMPETENZE CHE PERMETTONO DI EFFETTUARE SESSIONI-CONSULENZE DI BIODINAMICA CRANIOSACRALE FINALIZZATE ALLA PIENA ESPRESSIONE DELLA VITALITÀ DELLA PERSONA.

Competenze acquisite:

1. Sostenere un processo di embodiment nel cliente che riguarda l'essere in divenire
2. Realizzare con il cliente un contatto consapevole basato sulla mindfulness
3. Creare una relazione centrata sul processo del cliente
4. Orientarsi alla respirazione primaria e alle forze biodinamiche
5. Orientarsi alla quiete e alla matrice organizzatrice che sottende ogni forma vivente
6. Comunicare con il cliente in modo mindful
7. Facilitare nel cliente la capacità di percepire il proprio corpo e il proprio processo
8. Dialogare in modo biodinamico con il corpo-mente del cliente
9. Facilitare lo stato di equilibrio

La formazione in Biodinamica Craniosacrale a indirizzo Mindfulness di In Flow Romagna, sia per i contenuti che per il numero di ore, segue i criteri indicati dall'Associazione Craniosacrale Italia (A.CS.I.). Le ore frontali sono organizzate in 11 seminari di tre giorni, 4 seminari di 4 giorni e 1 seminario introduttivo di 2 giorni.

SEMINARIO INTRODUTTIVO (16 ore) IL CONTATTO BIODINAMICO: 2-3 APRILE 2022

Introduzione alla mindfulness e alla biodinamica craniosacrale, le potenzialità di un approccio olistico basato sulla presenza e sull'ascolto contemplativo.

MODULO 1: MINDFULNESS IN BIODINAMICA (5 incontri di 3 giorni)

Il contatto, l'ascolto e il dialogo basati sulla Mindfulness

Seminario I

IL CORPO PRESENTE: 3-5 GIUGNO 2022

Il passaggio dalla concezione meccanicistica, alla concezione biodinamica del Sistema Respiratorio Primario. Come stabilire un campo di relazione integro: la presenza, i fulcri, negoziazione dello spazio e del contatto. L'archetipo della linea mediana e le sue implicazioni biodinamiche. Lo spazio come risorsa e l'espansione del campo di percezione. La Sorgente, l'Essere, il Sé. Le metafore del corpo: implicazioni nella relazione con il cliente. La neutralità nella relazione verbale. Risorse interne ed esterne. Il rituale del contatto.

Seminario II

IL CORPO FLUIDO: 23-25 SETTEMBRE 2022

Ascoltare, percepire e distinguere le forze di salute al lavoro nell'organismo. Il Sistema Respiratorio Primario: circolazione e fluttuazione del liquido cerebrospinale. Percezione della fluttuazione longitudinale e delle maree. Il cambiamento olistico: l'assestarsi del campo di interrelazione. Still point (riconoscere i momenti di quiete). Il Breath of Life (Respiro di Vita) come la nostra risorsa principale. Pratiche di ascolto mindful.

Seminario III

IL CORPO OLOGRAFICO: 18-20 NOVEMBRE 2022

Introduzione al modello olografico. Percezione della mobilità delle **ossa craniali: base e volta cranica**. Riconoscere le forze biodinamiche al lavoro. Differenza tra mobilità e motilità nei tessuti. Il Campo e il Cambiamento Olistico. Lavorare con il felt-sense in diade, utilizzando l'ascolto attivo e le domande aperte. Pratiche di Mindfulness.

Seminario IV

IL CORPO TENSEGRITO: 3-5 FEBBRAIO 2023

Orientamento ai tre corpi sospesi: il corpo fisico, fluido e della marea. Il connettivo come campo tensile unificato di tessuti-fluidi-potenza. Le membrane a tensione reciproca e il fulcro di Sutherland. Fulcri naturali e fulcri di inerzia. I tre passi di Becker nel processo di guarigione. Lo stato di tensione bilanciata. La comunicazione basata sulla mindfulness nella relazione cliente-operatore.

Seminario V

IL CORPO SILENZIOSO: 31 MARZO- 2 APRILE 2023

Silenzio, vuoto, calma come fattori di guarigione. Il processo degli still-point in esalazione e in inalazione. Il piano di lavoro intrinseco. Accedere alla dimensione orizzontale: il respiro dei diaframmi. Diaframma scapolare e respiratorio. Il diaframma pelvico. Pratiche contemplative di Mindfulness.

MODULO 2: BIODINAMICHE EMBRIOLOGICHE (5 incontri di 3 giorni)

L'ascolto dei diversi sistemi corporei in chiave embriologica

Seminario I

IL NUCLEO DELL'ESSERE: 2-4 GIUGNO 2023

Introduzione all'embriologia fenomenologica e allo studio dei sistemi corporei in chiave embriologica. Le dinamiche della colonna vertebrale in relazione alla linea mediana primaria. Le vertebre come coesione di forma intorno al principio della linea mediana. Lavorare con le augmentation skills. Abilità di conversazione fluida col sistema: accedere allo spazio. Le articolazioni sacro-iliaca e lombo-sacrale. Chi Kung dei tre corpi.

Seminario II

IL CORPO DEL PENSIERO

La triade occipitale: occipite, atlante, epistrofeo e le loro interrelazioni. Il Sistema Nervoso Centrale. Il Sistema Nervoso Autonomo e la bilancia vegetativa. La nocicezione. Riconoscere le espressioni somatiche delle risposte a una minaccia. Riconoscere e lavorare con gli stati di iper-attivazione.

Seminario III

IL CORPO DELLA FORMA

Derivazione embriologica della lateralità: il mesoderma. Lavoro sulle e articolazioni, i legamenti, le aponeurosi e la fascia nella sua interezza. Lo scorrimento fasciale e la trazione. Riconoscere e lavorare con gli stati di ipo-attivazione. I seni venosi.

Seminario IV

IL CAMPO DEL CUORE - visceralità I

Introduzione al lavoro con gli organi, l'organogenesi. Le relazioni tra organi e fascia. Embriologia e ascolto degli organi di derivazione mesodermica. Il sangue come tessuto fluido: tensegrità e polarità col liquido cerebro-spinale. Ignizione del cuore durante la sua discesa, lungo la linea mediana, nello spazio del pericardio. La relazione cuore-cervello nella teoria polivagale. Il sistema nervoso sociale. Pratiche contemplative di Kum Nye.

Seminario V

IL CORPO SENTITO - visceralità II

L'osso ioideo e le sue relazioni con la visceralità. Embriologia e ascolto degli organi di derivazione endodermica. Il canale digerente. Le dinamiche ombelicali.

MODULO 3: BIODINAMICA PRE-E PERINATALE NEL LAVORO CON GLI ADULTI (4 incontri di 4 giorni)

Riconoscere e lavorare con le memorie implicite che derivano dalle prime impronte

Seminario I

NASCERE I primi due stadi della nascita: implicazioni fisiologiche ed esistenziali. La nostra relazione con la pressione. La nostra capacità di orientarci nel mondo, prendere decisioni, trovare la nostra direzione in relazione al secondo stadio. Gli schemi dell'articolazione sfeno-basilare in relazione alla nascita. Pratiche di ascolto mindful.

Seminario II

NASCERE II

Stadio tre e stadio quattro del processo di nascita: implicazioni fisiologiche ed esistenziali. La gestione della fatica e del portare a termine un processo. Bonding e stile di attaccamento. Le dinamiche del viscerocranio in relazione alla nascita. Il cordone ombelicale e sue implicazioni: la linea mediana di relazione. L'ignizione della nascita.

Seminario III

IL PROCESSO PRENATALE DI EMBODIMENT

Alle origini dell'essere: Il viaggio dello sperma e il viaggio dell'ovulo. L'archetipo del maschile e del femminile. Le memorie del corpo dei movimenti delle cellule dell'uovo e dello sperma. Implicazioni fisiologiche ed esistenziali.

Seminario IV

IL PROCESSO PRENATALE DI EMBODIMENT

Concepimento e annidamento. Prendere forma nella nuova vita che inizia. La gastrulazione e la formazione dei tre foglietti embrionali: endoderma, mesoderma, ectoderma. Il processo di embodiment e la nostalgia del divino. L'accensione del concepimento L'annidamento della blastocisti. Le tipologie dell'utero materno. La relazione ombelicale e la nostra relazione con l'intimità, il denaro e il cibo.

Seminario di integrazione finale

ANDARE NEL MONDO

I rituali di passaggio. Integrazione di ciò che si è appreso nei due anni di corso. Principi deontologici, le norme vigenti, il consenso informato. Il setting. Autovalutazione.

DOCENTI

Rosella Denicolò, Laureata in Filosofia, direttore didattico della formazione in Biodinamica Craniosacrale di In Flow Romagna. Socio Istruttore A.CS.I., Biodynamic Craniosacral Therapist (BCST) formata presso il Karuna diretto da Franklyn Sills. Counselor somato-relazionale IPSO. Somatic Experiencing® practitioner. Si è specializzata in Psicologia Pre e Perinatale con il Conscious Embodiment Trainings (CET) di Bristol diretto da Matthew Appleton. Pratica e studia Kum Nye con Maura Sills fondatrice del Karuna. Tutor nei seminari di approfondimento con Michael Shea e Franklyn Sills. Professionista disciplinato ai sensi della legge 4-2013.

Remo Rostagno, Danzatore e Coreografo. Socio istruttore ACSI, Body-Mind Centering® practitioner, RSME/T membro iSMETA, insegnante di Anatomia Esperienziale. E' BCST, Biodynamic Craniosacral Therapist, diplomato presso l'Istituto Karuna diretto da F. Sills, RCST Registred Craniosacral Therapist presso l'Associazione inglese di Craniosacrale. Ha partecipato in qualità di tutor ai percorsi sul processo personale di nascita diretti da Graham Kennedy. Tutor nei seminari di approfondimento con Michael Shea e Franklyn Sills.

Luisa Brancolini. Laureata in Farmacia e in Scienze delle Tecniche Psicologiche. Socio Istruttore A.CS.I., BCST Biodynamic Craniosacral Therapist formata presso CTET a Londra. Naturopata, CNM Diploma. Certified NARM® Practitioner. Coach per lo sviluppo dell'Intelligenza Emotiva, SEI EQ Practitioner e Assessors con Six Seconds. GYROTONIC® Trainer Level 1. Ha studiato e pratica Kum Nye con Maura Sills. Co-autrice del libro Biodinamica Craniosacrale basata sulla Mindfulness in 12 passi. Ed.Red! Tutor nei seminari di approfondimento con Michael Shea e Franklyn Sills. Professionista disciplinata ai sensi della lg.4/2013, Operatore Olistico Supervisor Fedolistica Reg. OL-202S, Trainer di FEDPRO con codice RT-075.

Maria Martinez Peñalba è Certified Teacher/Practitioner di Body-Mind Centering®, Somatic Movement Educator. Coreografa e insegnante di danza e yoga. Si diploma in danza e composizione creativa ad Amsterdam alla SNDO (School for New Dance Development). È inoltre laureata in Filosofia Estetica.

SEDE La Polverella è un piccolo centro immerso nella natura e nel silenzio dei colli della Val Marecchia. A 10 km da Santarcangelo di Romagna in provincia di Rimini. La sala di lavoro si affaccia direttamente sul giardino, in un'isola di ulivi, fichi, allori, erbe aromatiche. Un luogo di silenzio e di natura, che sa accogliere in modo caldo e gentile gruppi di ricerca interiore e spirituale. Indirizzo: Via Polverella,18 – 47824 Poggio Torriana – Rimini



www.craniosacralebiodinamica.it

inflowromagna@gmail.com

Luisa Brancolini, tel. 392 9871762