



11 MARZO 2021

18:00 - 20:00

WEBINAR con
Chiara Zanchetta,
Doris Plankl ed Elisa Gennari

NATI PER ESSERE CONNESSI: IL CUORE E LA COMPASSIONE ALLA LUCE DELLA TEORIA POLIVAGALE

Un incontro teorico ed esperienziale in cui danzare attorno al Cuore e alle sue connessioni con la Teoria Polivagale. La reciprocità è una connessione fra gli individui che si crea nel movimento di andata e ritorno della comunicazione dei due sistemi nervosi autonomi. Le esperienze di reciprocità ci nutrono, ci fanno percepire gli alti e i bassi, il dare e il ricevere, la sintonia e la risonanza. Il cuore è il nucleo di questo movimento di reciprocità e connessione. Attraverso pratiche di auto-compassione possiamo sostenere la sua capacità di espansione e raccoglimento, di andata e ritorno da noi al mondo e viceversa.



Associazione CranioSacraleItalia
www.acsicraniosacrale.it

Evento senza contribuzione, rivolto a tutti coloro che desiderano approfondire la conoscenza della Biodinamica Craniosacrale.

Per informazioni ed iscrizioni, contattare la segreteria almeno 24 ore prima del webinar: segreteria@acsicraniosacrale.it