



Scopriamo insieme come sia possibile valorizzare i momenti di mindfulness in un percorso di biodinamica craniosacrale. Quali esercizi potrebbero essere praticati in seduta, con il supporto dell'operatore, e come strutturare una pratica personale.



Associazione CranioSacraleItalia
www.acsicraniosacrale.it

11 FEBBRAIO 2021
18:00 - 19:30

WEBINAR con
Paolo Casartelli

MINDFULNESS E BIODINAMICA CRANIOSACRALE

Evento senza contribuzione, rivolto a tutti coloro che desiderano approfondire la conoscenza della Biodinamica Craniosacrale.

Per informazioni ed iscrizioni, contattare la segreteria almeno 24 ore prima del webinar: segreteria@acsicraniosacrale.it