



## FORMAZIONE IN BIODINAMICA CRANIOSACRALE *a indirizzo Mindfulness*

Forlì 2020 - 2023



*Elenco Docenti iscritti ad ACSI come Soci Istruttori per il 2020*

Rosella Denicolò  
Remo Rostagno  
Luisa Brancolini  
Marco Rivetti

*Sede dei seminari*

Villa Salta, Predappio Alta, Forlì

ORE TOTALI: 700

DI CUI ORE FRONTALI: 400

La formazione in Biodinamica Craniosacrale di In Flow è condotta da Rosella Denicolò, Remo Rostagno e Luisa Brancolini e da un team i cui insegnanti si sono formati con Franklyn Sills, al Karuna, in Inghilterra. Franklyn Sills è il pioniere della Craniosacrale in chiave Biodinamica. Ha influenzato la maggioranza degli insegnanti americani ed europei e rimane un punto di riferimento fondamentale per lo sviluppo della Biodinamica e per la nostra scuola. Offriamo quindi un percorso di apprendimento in linea con la ricerca più avanzata a livello europeo e internazionale, su questa disciplina.

L'obiettivo del primo anno di corso è l'acquisizione degli strumenti di base: contatto, ascolto e dialogo basati sulla Mindfulness. Lo studio dell'anatomia è esperienziale e basato sul *Body-Mind Centering*®. Nel secondo anno questi strumenti vengono integrati nell'ascolto dei diversi sistemi corporei in chiave embriologica. Oltre alle lezioni frontali il training prevede studio e pratica anche attraverso sessioni con volontari. Questo lavoro è supportato da dispense redatte da In Flow, da tre libri di testo e una bibliografia. La didattica comprende lezioni teoriche, sessioni guidate, condivisioni, meditazioni, e supervisioni. Ogni studente è seguito da un tutore per supportare il processo di apprendimenti e per ricevere feedback personali. Alla fine del percorso è richiesto un elaborato.

**IL PERCORSO FORMATIVO DI IN FLOW È ORIENTATO ALL'ACQUISIZIONE DI SPECIFICHE COMPETENZE CHE PERMETTONO DI EFFETTUARE SESSIONI-CONSULENZE DI BIODINAMICA CRANIOSACRALE FINALIZZATE ALLA PIENA ESPRESSIONE DELLA VITALITÀ DELLA PERSONA.**

**Competenze acquisite:**

1. Sostenere un processo di embodiment nel cliente che riguarda l'essere in divenire
2. Realizzare con il cliente un contatto consapevole basato sulla mindfulness
3. Creare una relazione centrata sul processo del cliente
4. Orientarsi alla respirazione primaria e alle forze biodinamiche
5. Orientarsi alla quiete e alla matrice organizzatrice che sottende ogni forma vivente
6. Comunicare con il cliente in modo mindful
7. Facilitare nel cliente la capacità di percepire il proprio corpo e il proprio processo
8. Dialogare in modo biodinamico con il corpo-mente del cliente
9. Facilitare lo stato di equilibrio

La formazione in Biodinamica Craniosacrale a indirizzo Mindfulness di In Flow Romagna, sia per i contenuti che per il numero di ore, segue i criteri indicati dall'Associazione Craniosacrale Italia (ACSI).

Workshop

**Mindfulness e Biodinamica 14 marzo a Rimini/ 4 aprile a Forlì / 23 maggio a Imola**

Introduzione esperienziale alla Biodinamica Craniosacrale a indirizzo mindfulness

Seminario Introduttivo

**LA GRAMMATICA DEL TOCCO 26-27 settembre 2020 a Villa Salta**

Introduzione alla Biodinamica Craniosacrale a indirizzo mindfulness. Due giornate per esplorare la tavolozza del tocco Craniosacrale, le sue potenzialità e specificità.

Seminario I

**IL CORPO PRESENTE 23-25 ottobre 2020 a Villa Salta**

Il passaggio dalla concezione meccanicistica, alla concezione biodinamica. Come stabilire un campo di relazione integro: la presenza, i fulcri, negoziazione dello spazio e del contatto. L'archetipo della linea mediana e le sue implicazioni biodinamiche. Lo spazio come risorsa e l'espansione del campo di percezione. La Sorgente, l'Essere, il Sé. Mindfulness Counseling: La presenza nella relazione verbale. Risorse interne ed esterne. Il rituale del contatto.

### Seminario II

#### **IL CORPO FLUIDO 4-6 dicembre 2020 a Villa Salta**

Ascoltare, percepire e distinguere le forze di salute al lavoro nell'organismo. Il Sistema Respiratorio Primario: circolazione e fluttuazione del liquido cerebrospinale. Percezione della fluttuazione longitudinale e delle maree. Il cambiamento olistico: l'assestarsi del campo di interrelazione. Still point (riconoscere i momenti di quiete). Il Breath of life (Respiro di Vita) come la nostra risorsa principale. Pratiche di ascolto mindful.

### Seminario III

#### **IL CORPO OLOGRAFICO 26-28 febbraio 2021**

Introduzione al principio olografico. Percezione della mobilità delle ossa craniali: base e volta cranica. Riconoscere le forze biodinamiche al lavoro. Differenza tra mobilità e motilità nei tessuti. I tre passi di Becker nel processo di guarigione. Lavorare con il felt sense in diade, utilizzando l'ascolto attivo e le domande aperte. Pratiche di mindfulness.

### Seminario IV

#### **IL CORPO TENSEGRITO 16-18 aprile 2021**

Orientamento ai tre corpi sospesi: il corpo fisico, fluido e della marea. Fulcri naturali e di inerzia. Le membrane a tensione reciproca e il fulcro di Sutherland. Lo stato di tensione bilanciata. La comunicazione basata sulla mindfulness nella seduta cliente-operatore. Dentro le parole: comprendere gli aspetti impliciti del linguaggio e riconoscere quel linguaggio che aiuta la presenza.

### Seminario V

#### **IL CORPO SILENZIOSO 2-6 giugno 2021**

Silenzio, vuoto, calma come fattori di guarigione. La motilità del sistema nervoso centrale. Abilità di conversazione fluida col sistema. Il processo degli still-point. Il Sistema Nervoso Autonomo e la bilancia vegetativa. Pratiche contemplative di Kum Nye.

### Seminario VI

#### **IL CORPO SPAZIOSO 24-26 settembre 2021**

I seni venosi. Il piano di lavoro intrinseco. Abilità di conversazione fluida col sistema: accedere allo spazio. Le risposte fisiologiche alla minaccia. Il dialogo mindful negli stati di iper o ipo-attivazione. Il primo colloquio: la case history. Pratiche contemplative di Kum Nye.

### Seminario VII

#### **EMBRIOLOGIA FENOMENOLOGICA 26-28 novembre 2021**

Le prime tre settimane di sviluppo embrionale. Sacco vitellino (ventralità) e sacco amniotico (dorsalità). Le tre linee mediane e la loro derivazione embriologica. La gastrulazione e la formazione dei tre foglietti embrionali: endoderma, mesoderma, ectoderma. Il viaggio prenatale. Pratiche di ascolto mindful.

### Seminario VIII

#### **LA DORSALITÀ I febbraio 2022**

Introduzione alle dinamiche della colonna vertebrale in relazione alla linea mediana primaria. Le vertebre come coesione di forma intorno al principio della linea mediana. La triade occipitale: occipite, atlante, epistrofeo e le loro interrelazioni. Le articolazioni sacro-iliaca e lombo-sacrale. Chi Kung dei tre corpi.

Seminario IX

**LA DORSALITÀ II - aprile 2022**

Gli schemi classici dell'articolazione sfeno-basilare (fisiologici e non fisiologici) in relazione alla nascita. I quattro stadi della nascita: implicazioni fisiologiche ed esistenziali. Pratiche contemplative di Kum Nye.

Seminario X

**LA LATERALITÀ I - giugno 2022**

Il piano di lavoro intrinseco II: l'interscambio ritmico bilanciato. Derivazione embriologica della lateralità: il mesoderma. Lavoro sui diaframmi, le articolazioni, i legamenti, le aponeurosi e la fascia nella sua interezza. Riconoscere e lavorare con gli stati di ipo-attivazione. Esperienze in diade e supervisione sul verbale.

Seminario XI

**LA VENTRALITÀ I - settembre 2022**

Le ossa del cranio viscerale e le ossa del viso, interrelazioni fluide con le ossa della bocca cranica. Derivazione embriologica di neuro e viscerocranio. L'articolazione temporo-mandibolare, i suoi legamenti e il segmento orale.

Seminario XII

**LA LATERALITÀ II - novembre 2022**

Introduzione al lavoro con gli organi, l'organogenesi. Le relazioni tra organi e fascia. Embriologia e ascolto degli organi di derivazione mesodermica. Il sangue come tessuto fluido: tensescrità e polarità col liquido cerebro-spinale. Ignizione del cuore durante la sua discesa, lungo la linea mediana, nello spazio del pericardio. Pratiche di mindfulness

Seminario XIII

**LA VENTRALITÀ II – febbraio 2023**

L'osso ioideo e le sue relazioni con la visceralità. Embriologia e ascolto degli organi di derivazione endodermica. Il segmento facilitato. Il cordone ombelicale e sue implicazioni: la linea mediana di relazione. L'ignizione della nascita. Pratiche contemplative.

Seminario XIV

**LA NASCITA - aprile 2023**

Approfondimento delle dinamiche della nascita: i quattro stadi del processo di nascita dal punto di vista del bambino. Principi di base del lavoro con i neonati e con i bambini. Introduzione alla teoria dell'attaccamento. Autovalutazione.

Seminario XV

**ANDARE NEL MONDO giugno 2023**

I rituali di passaggio. Integrazione di ciò che si è appreso nei due anni di corso. Principi deontologici, le norme vigenti, il consenso informato. Il setting. Autovalutazione. Presentazione dell'elaborato finale.

**La sede.** Villa Salta è un centro di salute sito in una grande villa storica che sorge su un poggio, in un'isola di verde e di querce secolari a 20 km da Forlì, nel cuore della Romagna. Un luogo di silenzio e di natura, che sa accogliere in modo caldo e gentile gruppi di ricerca interiore e spirituale. La cucina è molto curata, di base vegetariana e la pensione completa è a prezzi contenuti.

Contatti:

[www.craniosacralebiodinamica.it](http://www.craniosacralebiodinamica.it) [forli@craniosacralebiodinamica.it](mailto:forli@craniosacralebiodinamica.it)

Luisa 392 9871762