

**BIODINAMICA CRANIOSACRALE:**  
un percorso professionale e di crescita personale



**MU**  
ASSOCIAZIONE CULTURALE

Via Diaz 225, Lucca  
info@muassociazione.it  
www.craniosacral-training.it  
T. 333 486 2234

Sito: [www.craniosacral-training.it](http://www.craniosacral-training.it)

**Elenco Docenti** iscritti ad ACSI per 2020

Chiara Zanchetta

**Elenco Tutor** iscritti ad ACSI per 2020

Elisabetta Pesce

Giannina Sanzovo

Monica Meneghelli

Monica Tinghino

**Elenco Assistenti** iscritti ad ACSI per 2020

Enrico Letardi

Gabriella Noberini

SEDE: Via Diaz 225 Lucca

ORE TOTALI: 700

DI CUI ORE FRONTALI: 440

Gli insegnanti dell'Ass. Mu hanno maturato un approccio alla Biodinamica Craniosacrale basato sulla Meditazione e sulla Presenza, con particolare attenzione alla consapevolezza Mindfulness.

Viene proposto un approccio globale alla persona che opera al confine tra il corpo fisico e il suo aspetto energetico. Si tratta di un ascolto con le mani del movimento respiratorio primario, delle sue espressioni e delle sue potenzialità, e un profondo, silenzioso invito alle sue capacità di autoregolazione, di riequilibrio, di completezza. Un approccio con cui sviluppare un intimo senso di fiducia ad affidarsi al corpo e alla vita, quali preziose opportunità di crescita interiore.

Il bagaglio che gli insegnanti e le tutor portano nei corsi è ampio e variegato, assieme alla passione e alla formazione continua. In particolare traspaiono negli insegnamenti, oltre alla Meditazione Mindfulness e Vipassana, la pratica Zen con i Koan (intensivi di consapevolezza) e il lavoro sulle dimensioni dell'Essere derivato dalla tradizione Sufi.

La formazione è aperta a professionisti del lavoro sul corpo, a chi intende diventarlo e può essere intrapresa anche semplicemente come percorso di crescita personale con approfondimento delle proprie capacità percettive, di presenza e risorse interiori.

La formazione aderisce agli standard formativi riconosciuti da A.C.S.I., è accreditata da Olocounselling (Associazione Professionale Counselor e Operatori Olistici) ed è riconosciuta come specializzazione nell'Accademia

Olistica dell'Associazione Villaggio Globale Aps di Bagni di Lucca.

L'obiettivo è di formare operatori che possano svolgere l'attività di BCS con sensibilità e competenza. Per questo viene dato ampio spazio alla pratica su di sé e al proprio percorso di crescita personale come fondamento per poter interagire con l'altro. L'intento è di aiutare il futuro operatore a comprendere profondamente i principi Biodinamici per poterli utilizzare in modo personalizzato alle specifiche esigenze del cliente.

#### IL COMPLETAMENTO DELLA FORMAZIONE PREVEDE:

**STRUTTURA COMPLESSIVA<sup>1</sup>** (700 ore, di cui almeno 400 in lezioni frontali) (i corsi che si svolgono presso il Villaggio Globale hanno una ripartizione delle ore leggermente diversa):

1. **TRAINING BASE:** 500 ore (250 frontali + 250 lavoro a casa: sessioni documentate e tesina finale), organizzato in 6 livelli + 2 moduli aggiuntivi (1 modulo fra 3° e 4° livello; 1 modulo dopo il 6° livello).
2. **TRAINING AVANZATO:** 90 ore frontali (organizzato in 2 seminari di 5 giorni cadauno).
3. **RIPASSI, APPROFONDIMENTI** (sia disciplina CS sia approfondimento aree attinenti), **TUTORAGGIO E TIROCINIO.** Le scelte vengono fatte individualmente con l'insegnante in base alle necessità formative della persona. 100 ore frontali.
4. **Ricevere 10 sessioni** da operatori CS professionisti conformi al programma della scuola (10 ore).

Al completamento dell'intero percorso è previsto un esame teorico-pratico.

#### **TRAINING BASE:**

Ogni livello è organizzato in 2 week-end mentre i 2 moduli sono di 1 weekend cadauno (il primo modulo include anche il venerdì pomeriggio). In ogni livello viene spiegata l'anatomia funzionale ed energetica e vengono approfonditi i vari aspetti del sistema cranio-sacrale, del sistema nervoso e del sistema sensoriale, in base al lavoro svolto. Viene data attenzione all'embriologia, che permette la comprensione dei principi della Biodinamica CS, nonché all'anatomia esperienziale. Trasversale a tutto il percorso sono l'esplorazione e il rinforzo delle capacità percettive e delle abilità dell'operatore. **La meditazione e i principi della Mindfulness sono parte integrante del training.**

Durante il corso sono previste **sessione in feedback** praticata direttamente su un insegnante o su un tutor, dal quale viene ricevuto un feedback durante e dopo il lavoro.

<sup>1</sup> I programmi possono subire variazioni che non ne alterano la struttura generale.

## **TRAINING AVANZATO:**

E' composto da 2 moduli di 5 giorni.

In ogni modulo vengono esplorati temi specifici nonché approfondite le capacità percettive e tecniche esplorate nel training di base, dando ampio spazio all'utilizzo del dialogo per accompagnare l'esperienza psico-fisica del cliente.

Nel training avanzato vengono trattati le aree di deontologia, gestione fiscale, normative.

Gli avanzati possono essere frequentati a partire dal 4° livello.

### **Avanzato 1: LO SPAZIO DEL CUORE.**

Questo modulo si sviluppa attorno allo spazio del cuore, sia come fulcro naturale dell'agire dell'operatore sia come area di lavoro sul corpo-mente-cuore del ricevente. Si approfondisce la presenza nell'ambito della comunicazione all'interno delle sessioni, con attenzione all'esplorazione del corpo e di come le emozioni sono percepite nel corpo.

Approfondimento sul 3° ventricolo cerebrale.

### **Avanzato 2: LE DINAMICHE DEL DIVENIRE: dal concepimento alla nascita.**

Le dinamiche del nostro sviluppo iniziale creano un imprinting profondo nel corpo-mente-cuore. In questo modulo esploriamo come i principi della Biodinamica possono essere una risorsa nel comprendere i condizionamenti che ci arrivano dalla fase iniziale della vita.

Le abilità di dialogo sono ulteriormente approfondite per sostenere il processo.

## **Formazione 2020-2023**

SEMINARIO 1: Introduzione alla Biodinamica Craniosacrale.

La neutralità. 35 ore.

Per il 2020 ci sono 2 formazioni in partenza:

Treviso: 17-18 ottobre e 12-13 novembre

Bagni di Lucca: 20-22 novembre e 18-20 dicembre

Le date dei successivi seminari saranno definite fra qualche mese.

SEMINARIO 2 Le linee Mediane. 35 ore.

SEMINARIO 3 I fluidi. 35 ore.

SEMINARIO 4 Parola nella Quietè. 22 ore.

SEMINARIO 5 I Piani orizzontali. 35 ore.

SEMINARIO 6 Le potenze. 35 ore.

SEMINARIO 7 La Quietè. 35 ore.

SEMINARIO 8 BCS: una visione d'insieme. 18 ore

SEMINARIO 9 Lo spazio del cuore e la Marea Lunga. 45 ore

SEMINARIO 10 Le dinamiche del divenire: dal concepimento alla nascita. 45 ore

E' inoltre richiesta la partecipazione ad attività di ripasso e approfondimento per 100 ore.

Contatti: [www.craniosacral-training.it](http://www.craniosacral-training.it) - [info@muassociazione.it](mailto:info@muassociazione.it) -

tel. 333 4862234