

# ANTHEA PROFESSIONAL EDUCATION

## Formazione Biodinamica CranioSacrale 2020 - 2023

Sito: [www.antheaprofessional.org](http://www.antheaprofessional.org)

Docente

**Deva Talasi Giusy Marcantonio**

Docente

**Emiliano Spalacci**

SEDE:

**La Muda House, Acqualagna via Fangacci 35bis, Pesaro Urbino (Marche)**

ORE TOTALI: 700

DI CUI ORE FRONTALI: 408

L'**obiettivo della formazione** è quello di creare un **Operatore Biodinamico CranioSacrale** (disciplinato dalla legge 4/2013 sulle professioni non organizzate in ordini e collegi) nell'ambito delle discipline Bio-Naturali.

Sarà poi possibile iscriversi al "Registro Operatori Italiani di CranioSacrale" (R.O.I.C.S.), in qualità di "Socio Qualificato".

La formazione prevede un totale di 17 incontri (2 introduttivi, 5 1° anno, 5 2° anno, 5 3° anno)

Ogni seminario ha una durata di tre giorni:

- Sabato, Domenica (08.30-13.30 / 15.00-19.30) e Lunedì (08.30-13.30)

### Formazione Professionale

Il primo obiettivo dell'Istituto di **formazione professionale** è di dare una conoscenza di apprendimento della fisiologia del corpo e di tutti i suoi aspetti biodinamici.

Il percorso formativo proposto dalla scuola nasce dall'esigenza di dare una formazione completa e dettagliata della conoscenza del corpo umano, di tutte le sue relazioni e manifestazioni psicofisiche e di tutti gli aspetti biodinamici.

La figura professionale a cui la Scuola tende è un operatore olistico, capace quindi, di occuparsi delle persone nella loro totalità, usando tutti gli strumenti necessari e "naturali" che ha a disposizione, restando rigorosamente entro i limiti del settore non clinico.

Noi sappiamo che ogni giorno il corpo risponde a tutti i messaggi che la mente coordina e invia sapientemente. L'Istituto vuole essere un nuovo progetto per l'approccio biodinamico senza escludere l'unità funzionale del corpo. Oggi molti parlano di "energia" sottovalutando e dimenticando che il corpo si manifesta attraverso dei sistemi che sono naturalmente fisiologici. Non possiamo trascurare il fatto che il corpo è una unità di un insieme funzionale. Ogni risposta che noi definiamo biodinamica può essere vista semplicemente come il risultato di un'unica identità: il corpo nell'Uno.

Il secondo obiettivo dell'Istituto di **formazione professionale** consiste nella capacità di produrre uno stato meditativo da parte dell'operatore, il quale dovrà apprendere l'arte del silenzio interiore divenendo testimone al di là del giudizio di ciò che il corpo naturalmente produce. L'esperienza del testimone, si può compiere solo attraverso la meditazione (mindfulness). A questo riguardo, l'Istituto propone ritiri di meditazione (Vipassana) ed

includendo all'interno dei corsi esperienze specifiche di ascolto, silenzio e apprendimento del processo neuro biologico della mente, dal concepimento all'adulità e corsi di crescita personale. Tutto questo può essere definito dalla relazione mente – corpo – inconscio.

Nel percorso di studio proposto lo studente avrà modo di:

- approfondire la conoscenza del corpo umano dal punto di vista anatomico, neurofisiologico, biodinamico, e psicosomatico;

- apprendere l'arte del silenzio interiore, sperimentando lo stato meditativo (Mindfulness) divenendo testimone di se stesso, prescindendo dal giudizio che la mente naturalmente produce.

#### **Il corso è rivolto:**

- a coloro che, in possesso di un diploma superiore, desiderino avviare un percorso di crescita personale, formarsi o integrare la propria professionalità nel campo delle relazioni d'aiuto e delle discipline Bio-Naturali.

**IL COMPLETAMENTO DELLA FORMAZIONE PREVEDE:**

**292 crediti da acquisire come AREA PROFESSIONALIZZANTE extra-corso che consistono nell'effettuare:**

- 10 sedute l'anno (certificate) da ricevere da Operatori CranioSacrali iscritti A.CS.I;
- 2 sessioni l'anno eseguite su un insegnante o assistente;
- 50 sessioni da effettuare nel 1° anno, su compagni di corso, amici o clienti;
- 50 sessioni da effettuare nel 2° anno, su compagni di corso, amici o clienti;
- 35 sessioni da effettuare nel 3° anno, su compagni di corso, amici o clienti;
- 16 sessioni da effettuare nel 3° anno, composte da 2 tirocini guidati (da relazionare) di 8 sedute ognuno, da eseguire con lo stesso cliente;
- 75 ore (nei 3 anni) da dedicare alla compilazione dei compiti assegnati tra i seminari e letture di testi consigliati;
- 30 ore da dedicare alla stesura di una Tesina finale.
- partecipazione all'80% delle lezioni;
- svolgimento di una verifica scritta al 1° e 2° anno;
- svolgimento di una verifica scritta e prova pratica su un vero cliente al 3° anno.

## **CALENDARIO FORMAZIONE 2020/2023**

**1° Seminario Introduttivo (24 ore) 3/4/5 Ottobre 2020**

**- SISTEMA NERVOSO AUTONOMO e L'APPROCCIO CRANIO-SACRALE**

**2° Seminario Introduttivo (24 ore) 28/29/30 Novembre 2020**

**- IL SISTEMA NEUROMUSCOLARE E LA PRESENZA ALL'ASCOLTO**

**1° ANNO**

**3° Seminario (24 ore) 30/31 Gen. 1 Febbraio 2021**

**- IL SISTEMA POLIVAGALE E LO STRESS**

**4° Seminario (24 ore) 6/7/8 Marzo 2021**

**- MECCANISMO DEL SISTEMA RESPIRATORIO PRIMARIO**

**5° Seminario (24 ore) 8/9/10 Maggio 2021**

## **-IL SISTEMA FASCIALE E IL CORPO FLUIDO**

**6° Seminario (24 ore) 8/9/10 Settembre 2021**

**SISTEMA VENTRICOLARE E LIQUOR / L'ACCENSIONE DEL SISTEMA**

**7° Seminario (24 ore) 6/7/8 Novembre 2021**

**- FULCRI DELL'OPERATORE E PRESENZA ( capacità empatica, compassione, consapevolezza corpo-mente e il campo fluido)**

**2° ANNO ( date da definire)**

**8° Seminario (24 ore)**

**LO STILL POINT E I DIVERSI LIVELLI DI QUIETE**

**9° Seminario (24 ore)**

**- I VARI LIVELLI DI QUIETE E MAREA MEDIA E LUNGA**

**10° Seminario (24 ore)**

**- LE 3 FASI DI BAKER**

**11° Seminario (24 ore)**

**- LA RELAZIONE BIODINAMICA E IL CORPO FLUIDO**

**12° Seminario (24 ore)**

**- IL CAMPO DI RELAZIONE E IL CAMPO PERCETTIVO**

**3° ANNO (date da definire)**

**13° Seminario (24 ore)**

**- I QUATTRO DIAFRAMMI E LA LORO RELAZIONE (occipitale-toracico) E LA CONNESSIONE BIODINAMICA E PSICOSOMATICA**

**14° Seminario (24 ore)**

**- I QUATTRO DIAFRAMMI E LA LORO RELAZIONE (addominale-pelvico) E LA CONNESSIONE BIODINAMICA E PSICOSOMATICA**

**15° Seminario (24 ore)**

**- OSSA FRONTALI-PARIETALI-LOBO FRONTALE**

**16° Seminario (24 ore)**

**- OSSO OCCIPITALE-SFENOIDE-ETMOIDE**

**17° Seminario (24 ore)**

**- OSSO TEMPORALE-MANDIBOLARE**

*“Tutta la vita avviene nel movimento, tutta la guarigione avviene nella quiete”*

*Rolling Beker*

Info:

**ANTHEA PROFESSIONAL EDUCATION c/o**

**La Muda House,**

**Strada Fangacci 35 bis 61041 Acqualagna PU, Tel. 0721/708294,**

**Email: [giusyatalasi@yahoo.it](mailto:giusyatalasi@yahoo.it), Fb: Deva Talasi Giusy Marcantonio**

**[www.antheaprofessional.org](http://www.antheaprofessional.org)**