

Formazione in Biodinamica Craniosacrale basata sulla Mindfulness



Sito: www.centro-craniosacrale.it

Elenco Docenti iscritti ad ACSI per 2020

Paolo Bruno Casartelli
Elisa Gennari

Elenco Tutor iscritti ad ACSI per 2020

Elisa Gennari
Giorgia Marchesi

Elenco Assistenti iscritti ad ACSI per 2020

Ali el Fayoumi Islam Mostafa
Alessandro Costantini
Annamaria Grandis
Antonella Landro
Alessio Tugnoli

SEDE:

sede legale: Via E. Ventura 7, Loc. San Lorenzo in Collina – 40050 Monte San Pietro (BO)

sede corsi: presso “**Il Fienile**” Associazione Culturale il Volo – Via Enrico Ventura, 7 – Monte S. Pietro – S. Lorenzo in Collina (BO)

ORE TOTALI: 700 ore di formazione DI CUI ORE FRONTALI: 350

La scuola ha una durata triennale. Il percorso è composto di: un seminario introduttivo sulla “Presenza del Operatore” - 13 seminari formativi - 2 seminari di approfondimento; per un totale di 700 ore di formazione di cui 350 frontali.

I seminari hanno generalmente la durata di tre giorni e si tengono dal venerdì a domenica.

Quelli residenziali durano generalmente dai 2 ai 4 giorni e possono essere frequentati in qualsiasi momento durante la formazione. Ci si può inserire nella formazione fino al 2° seminario del primo anno svolgendo una pratica guidata in gruppo o privatamente.

* Chi ha iniziato il percorso con una pratica guidata deve necessariamente recuperare il seminario introduttivo “La Presenza dell’operatore” in un qualsiasi momento del triennio.

Oltre alle lezioni frontali, vengono anche proposte esercitazioni pratiche da svolgere a casa, un progetto guidato e supervisionato di tirocinio, una elaborazione finale dell’esperienza, incontri e valutazioni con tutor e docenti. L’obiettivo è di sviluppare le proprie capacità per poter svolgere il lavoro con il cliente in modo sicuro ed efficace. La didattica del corso prevede lezioni teoriche ed esperienze pratiche di contatto e di lavoro sul corpo, momenti di feedback, meditazioni, gruppi di tutorial che sostengono lo studente mentre sviluppa le capacità propriocettive, percettive e di Mindfulness in relazione.

Il corso è aperto a professionisti nel campo della salute e a chiunque intenda intraprendere un percorso di auto-conoscenza, e di sviluppo delle proprie capacità percettive.

La didattica è frutto della formazione continua di un gruppo di lavoro che comprende insegnanti, tutor e numerosi assistenti.

Durante il percorso lo studente sviluppa capacità personali relative alla propria consapevolezza interiore, alle capacità di presenza, di relazione e di comunicazione. Acquisisce competenze per svolgere le sessioni di Biodinamica Craniosacrale, accogliendo le priorità del sistema del cliente per sostenere la vitalità attraverso la qualità del tocco percettivo. Impara i fondamenti storici del craniosacrale e dell’approccio biodinamico. Sviluppa la capacità di percezione delle forze biodinamiche che facilitano il processo di autoregolazione.

IL COMPLETAMENTO DELLA FORMAZIONE PREVEDE:

- La partecipazione all'80% delle lezioni teorico-pratiche dei seminari a cui si è iscritto, per un totale di 350 ore di lezioni frontali, corrispondenti a più di 40 giorni in aula.
- Il completamento puntuale delle verifiche scritte e sessioni pratiche assegnate tra un seminario e l'altro.
- Lo svolgimento di una verifica finale a fine corso con una parte pratica e una parte teorica scritta.
- Aver svolto 3 sessioni di valutazione e feedback con un tutor durante il triennio della formazione.
- Aver ricevuto 30 sedute di craniosacrale biodinamico da operatori professionisti nel arco del triennio.
- Lo svolgimento di 100 ore di pratica extra-corso documentata con un partner o un compagno di corso.
- Lo svolgimento di 2 relazioni su 2 percorsi di tirocinio assistito di almeno 8 sedute con elaborazione finale di un progetto.
- Valutazione orale sulla preparazione nella conoscenza dell'anatomia e della fisiologia umana di base in relazione al materiale presentato durante la formazione.

Seminari previsti per il 1° anno

Seminario introduttivo **“La Presenza dell’operatore”** (14 ore frontali) – anno 2021

Tutorial introduttivo al corso – (4 ore frontali) – anno 2022

Seminario 1 – **“Le risorse e la linea mediana”** (22 ore frontali) - anno 2022

Seminario 2 – **“Le forze in gioco e la storia del sistema”** (22 ore frontali) – anno 2022

Seminario 3 – **“L’essenza della guarigione”** (22 ore frontali) – anno 2022

Seminari previsti per il 2° anno

Seminario 4 – **“Al volante del sistema”** (22 ore frontali) – 17/19 gen 2020

Seminario 5 – **“Dinamiche spinali e vertebrali”** (22 ore frontali) – 27/29 mar 2020

Seminario 6 – **“Muoversi nel mondo”** – (22 ore frontali) – 12/14 giu 2020

Seminario 7 – **“L’origine dell’esperienza cosciente-i ventricoli”** (22 ore frontali)– 18/20 set 2020

Seminario 8 – **“ Il sistema nervoso centrale – il cervello”** (22 ore frontali) – 11/13 dic 2020

Seminari previsti per il 3° anno

Seminario 9 – **“L’accensione del cuore”** (22 ore frontali) – anno 2021

Seminario 10 – **“La corazza, la ferita , il vero sé”** – (22 ore frontali) - anno 2021

Seminario 11 – **“Il nutrimento, la bocca i denti”** – (22 ore frontali) – anno 2021

Seminario 12 – **“Il viso e l’espressione”** – (22 ore frontali) – anno 2021

Seminario 13 – **“Venire al mondo, gravidanza e nascita”** – (22 ore frontali) anno 2021

Seminari di approfondimento:

" Approfondire le percezioni biodinamiche della respirazione primaria e la pratica di Mindfulness"

1° seminario residenziale” – (28 ore frontali) - anno 2020 (data da definirsi)

2° seminario residenziale - (28 ore frontali)- anno 2021 (data da definirsi)