

Titolo **FORMAZIONE CRANIOSACRALE BIODINAMICA**  
a Manzano di Mori, Trento



Sito: [www.craniosacralebiodinamica.it](http://www.craniosacralebiodinamica.it)

Elenco Docenti:

Doris Plankl  
Remo Rostagno  
Rosella Denicolò

Elenco Assistenti-Tutor:

Matteo Ruggeri  
Paolo Racanello

Elenco Assistenti:

SEDE: Tupten Osel Ling, Manzano di Mori (TN)

ORE TOTALI: 700

DI CUI ORE FRONTALI: 400

La formazione di Craniosacrale Biodinamica di In Flow è condotta da Doris Plankl, Remo Rostagno e Rosella Denicolò, team i cui insegnanti si sono formati con Franklyn Sills, al Karuna, in Inghilterra. Franklyn Sills è il pioniere della Craniosacrale in chiave Biodinamica. Ha influenzato la maggioranza degli insegnanti americani ed europei e rimane un punto di riferimento fondamentale per lo sviluppo della Biodinamica e per la nostra scuola. Offriamo quindi un percorso di apprendimento in linea con la ricerca più avanzata a livello europeo e internazionale, su questa disciplina.

Gli insegnanti e i tutori della formazione sono in continua supervisione con Franklyn Sills e Matthew Appleton.

L'obiettivo del primo anno di corso è l'acquisizione degli strumenti di base della Craniosacrale Biodinamica: tecniche di palpazione e di ascolto, tecniche di dialogo e lo studio dell'anatomia basata sul *Body-Mind Centering*®. Nel secondo anno questi strumenti vengono integrati nell'ascolto dei diversi sistemi corporei in chiave embriologica. Viene inoltre approfondita la capacità di stabilire una relazione verbale basata sulla Mindfulness, che faciliti il processo di realizzazione della persona. Oltre alle lezioni frontali il training prevede un lavoro a casa di studio di anatomia, fisiologia, dinamiche del trauma e la pratica di craniosacrale biodinamica attraverso sessioni con volontari. Questo lavoro verrà supportato da dispense prodotte dalla scuola, da tre libri di testo e una bibliografia.

La classe è composta da un numero massimo di 18 studenti e, come minimo, da un tutore ogni 4/5 studenti, proprio per permettere approfonditi feedback sulla palpazione durante la pratica ai tavoli.

La didattica comprende lezioni, proiezione di video e materiale visuale, dimostrazioni, sessioni guidate, meditazioni, e supervisioni. Ogni studente è seguito da un tutore a cui può rivolgersi per il sostegno del lavoro a casa e per ricevere feedback personali. Alla fine del percorso è richiesto un lavoro scritto finale.

**IL PERCORSO FORMATIVO DI IN FLOW È ORIENTATO ALL'ACQUISIZIONE DI SPECIFICHE COMPETENZE CHE PERMETTONO DI EFFETTUARE SESSIONI-CONSULENZE DI BIODINAMICA CRANIOSACRALE FINALIZZATE ALLA PIENA ESPRESSIONE DELLA VITALITÀ DELLA PERSONA.**

**Competenze acquisite:**

1. Sostenere un processo di embodiment nel cliente che riguarda l'essere in divenire
2. Realizzare con il cliente un contatto consapevole basato sulla mindfulness
3. Creare una relazione centrata sul processo del cliente
4. Orientarsi alla respirazione primaria e alle forze che orientano e bilanciano l'organismo
5. Orientarsi alla quiete e alla matrice organizzatrice che sottende ogni forma vivente
6. Comunicare con il cliente in modo empatico
7. Attivare nel cliente la capacità di percepire il proprio corpo e il proprio processo
8. Dialogare in modo biodinamico con il corpo-mente del cliente
9. Sostenere il bilanciamento delle tensioni e lo stato di equilibrio

La formazione in Craniosacrale Biodinamica della scuola In Flow, sia per i contenuti che per il numero di ore, segue i criteri indicati dall'associazione italiana di craniosacrale (ACSI): 700 ore totali di cui 400 frontali.

IL COMPLETAMENTO DELLA FORMAZIONE PREVEDE: aver frequentato il 90% delle lezioni frontali, il superamento degli esami di fine primo anno e di fine percorso, la discussione di una tesina finale.

#### Seminario Introduttivo

##### **LA GRAMMATICA DEL TOCCO 14-15 Marzo 2020**

Introduzione alla Craniosacrale Biodinamica. Due giornate per esplorare la tavolozza del tocco Craniosacrale, le sue potenzialità e specificità.

#### Seminario Introduttivo

##### **LA GRAMMATICA DEL TOCCO 4-5 Luglio 2020**

Introduzione alla Craniosacrale Biodinamica. Due giornate per esplorare la tavolozza del tocco Craniosacrale, le sue potenzialità e specificità.

#### Seminario Introduttivo

##### **LA GRAMMATICA DEL TOCCO 19-20 Settembre 2020**

Introduzione alla Craniosacrale Biodinamica. Due giornate per esplorare la tavolozza del tocco Craniosacrale, le sue potenzialità e specificità.

#### Seminario I

##### **IL CORPO PRESENTE 9-11 Ottobre 2020**

###### **le basi della biodinamica**

Introduzione alla storia del lavoro craniosacrale: il passaggio dalla concezione meccanicistica, alla concezione biodinamica del Sistema Respiratorio Primario. Come stabilire un campo di relazione integro: la presenza, i fulcri, negoziazione dello spazio e del contatto. L'archetipo della linea mediana e le sue implicazioni biodinamiche. Lo spazio come risorsa e l'espansione del campo di percezione. La Sorgente, l'Essere, il Sé. Le metafore del corpo: implicazioni nella relazione con il cliente. La neutralità nella relazione verbale. Risorse interne ed esterne. Il rituale del contatto. Autoregolazione. *BMC®: Consapevolezza e respiro cellulare*

#### Seminario II

##### **IL CORPO FLUIDO 4-6 Dicembre 2020**

###### **percezione delle dinamiche fluide**

Ascoltare, percepire e distinguere le forze di salute al lavoro nell'organismo. Il Sistema Respiratorio Primario: circolazione e fluttuazione del liquido cerebrospinale. Percezione della fluttuazione longitudinale e delle maree. Il cambiamento olistico: l'assecondarsi del campo di interrelazione. Still point (riconoscere i momenti di quiete). Il Breath of life (Respiro di Vita) come la nostra risorsa principale. Focusing: introduzione al lavoro di Eugene Gendlin. *BMC®: I fluidi, il*

*sistema di comunicazione del corpo.*

### Seminario III

#### **IL CORPO OLOGRAFICO 5-7 Febbraio 2021**

##### **percezione della mobilità e della motilità**

Introduzione al modello olografico: raggio di riferimento e raggio di lavoro. Percezione della mobilità delle ossa craniali: base e volta cranica. Riconoscere le forze biochinetiche e biodinamiche al lavoro. Differenza tra mobilità e motilità nei tessuti. I tre passi di Becker nel processo di guarigione. Focusing: Lavorare con il felt sense in diade, utilizzando l'ascolto attivo e le domande aperte. *BMC®: Il sistema scheletrico*

### Seminario IV

#### **IL CORPO TENSEGRITO 26-28 Marzo 2021**

##### **la struttura della vita**

Il processo di trasmutazione dalla non forma alla forma: due polarità che si attraggono. Orientamento ai tre corpi sospesi: il corpo fisico, fluido e della marea. L'importanza dei fulcri naturali, dei fulcri di inerzia e della neutralità. Le membrane a tensione reciproca e il fulcro di Sutherland. Il punto di tensione bilanciata verso lo stato di tensione bilanciata. La mobilità dell'osso sacro tra le due ali iliache. Il Verbale nella seduta cliente-operatore. Il linguaggio che crea spazio e la multidimensionalità dell'esperienza. SEISA: sensazioni, emozioni, immagini, significati, azioni. Come accompagnare la seduta con il verbale applicando SEISA. Dentro le parole: comprendere gli aspetti impliciti del linguaggio e riconoscere quel linguaggio che aiuta la presenza. Sessioni di supervisione.

### Seminario V

#### **IL CORPO SILENZIOSO 28-30 Maggio 2021**

##### **strumenti fluidi di conversazione con il sistema**

Silenzio, vuoto, calma come fattori di guarigione. La motilità del sistema nervoso centrale. Abilità di conversazione fluida col sistema: dirigere la potenza che è nei fluidi. Esplorazione degli still-point durante la fase inspiratoria ed espiratoria (CV4-EV4). Il Sistema Nervoso Autonomo e la bilancia vegetativa. Authentic movement – authentic speech. *BMC®: Il Sistema Nervoso*

### Seminario VI

#### **IL CORPO SPAZIOSO 28 Luglio – 1 Agosto 2021**

##### **il concetto di intelligenza intrinseca**

Il piano di lavoro intrinseco I. Abilità di conversazione fluida col sistema: fluttuazione laterale, disingaggio, trazione.

Anatomia e drenaggio dei seni venosi. Trauma: le risposte fisiologiche alla minaccia. Lavorare con gli stati di iper-attivazione. Il primo colloquio: la case history.

*Meditazione: il movimento spontaneo*

### Seminario VII

#### **EMBRIOLOGIA FENOMENOLOGICA 1-3 Ottobre 2021**

##### **rimettersi in contatto con le forze di salute al lavoro fin dall'origine**

Le prime tre settimane di sviluppo embrionale. Ignizione del concepimento, due polarità che si fondono. Sacco vitellino (ventralità) e sacco amniotico (dorsalità). Le tre linee mediane e la loro derivazione embriologica. La gastrulazione e la formazione dei tre foglietti embrionali: endoderma, mesoderma, ectoderma. Psicologia somatica: i tre foglietti e le strategie di vita. *Meditazione: riconnettersi alle origini.* Sessioni di supervisione.

#### Seminario VIII

##### **LA DORSALITÀ (prima parte) 3-5 Dicembre 2021**

Introduzione alle dinamiche della colonna vertebrale in relazione alla linea mediana primaria. Le vertebre come coesione di forma intorno al principio della linea mediana e la loro motilità. La triade occipitale: occipite, atlante, epistrofeo e le loro interrelazioni. I nervi craniali. Le articolazioni sacro-iliaca e lombo-sacrale. Chi Kung dei tre corpi. *BMC®: I tre piani di movimento.*

#### Seminario IX

##### **LA LATERALITÀ tridimensionale (prima parte) 28-30 Gennaio 2022**

Il piano di lavoro intrinseco II: l'interscambio ritmico bilanciato. Derivazione embriologica della lateralità: il mesoderma. Lavoro sui diaframmi, le articolazioni, i legamenti, le aponeurosi e la fascia nella sua interezza. Trauma: riconoscere e lavorare con gli stati di ipo-attivazione.

Esperienze in diade e supervisione sul verbale.

*BMC®: Il tessuto connettivo.*

#### Seminario X

##### **LA VENTRALITÀ (prima parte) 25-27 Marzo 2022**

Le ossa del cranio viscerale e le ossa del viso, interrelazioni fluide con le ossa della boccia cranica. Derivazione embriologica di neuro e viscerocranio. L'articolazione temporo-mandibolare, i suoi legamenti e il segmento orale. *BMC®: Il sistema dei legamenti.*

#### Seminario XI

##### **LA DORSALITÀ (parte seconda) 27-29 Maggio 2022**

Gli schemi classici dell'articolazione sfeno-basilare (fisiologici e non fisiologici). Introduzione alle dinamiche intraossee e la loro motilità. *Meditazione camminata.* Sessioni di supervisione.

#### Seminario XII

##### **LA LATERALITÀ tridimensionale (seconda parte) 27-31 Luglio 2022**

Introduzione al lavoro con gli organi, l'organogenesi. Le relazioni tra organi e fascia. Embriologia e palpazione degli organi di derivazione mesodermica. Il sangue come tessuto fluido: tensescrità e polarità col liquido cerebro-spinale. Ignizione del cuore durante la sua discesa, lungo la linea mediana, nello spazio del pericardio. *Le meditazioni del cuore.*

#### Seminario XIII

##### **LA VENTRALITÀ (parte seconda) 30 Settembre – 2 Ottobre 2022**

L'osso ioideo e le sue relazioni con la visceralità. Embriologia e palpazione degli organi di derivazione endodermica. Il segmento facilitato. Il cordone ombelicale e sue implicazioni: la linea mediana di relazione. L'ignizione della nascita 1. *BMC®: Il sistema degli organi.*

#### Seminario XIV

##### **LA NASCITA 25-27 Novembre 2022**

Introduzione alle dinamiche della nascita: i quattro stadi del processo di nascita dal punto di vista del bambino. Principi di base del lavoro con i neonati e con i bambini. Ignizione della nascita 2: ignizione dei fluidi nel terzo ventricolo al momento della nascita. Introduzione alla teoria dell'attaccamento. Sessioni di supervisione.

Seminario Integrativo XV

**ANDARE NEL MONDO 3-5 Febbraio 2023**

I rituali di passaggio. Integrazione di ciò che si è appreso nei due anni di corso. Principi deontologici, il setting, autovalutazione, consegna dei diplomi.



**La sede.** Il Centro di Meditazione Tupten Osel Ling si trova in un piccolo paesino dove da anni viene praticata l'agricoltura biodinamica, luogo ben a contatto con la terra, tranquillo e silenzioso, a soli 20 minuti da Rovereto e da Riva del Garda.

Caratteristica del luogo è l'esposizione al sole per tutto il giorno oltre che i bellissimi scorci della val d'Adige, del monte Baldo e dei monti Lessini. Sono possibili tranquille camminate nel silenzio del luogo.

La cucina è molto curata, di base vegetariana e la pensione completa è a prezzi contenuti.

Contatti:

[www.craniosacralebiodinamica.it](http://www.craniosacralebiodinamica.it)

[trento@craniosacralebiodinamica.it](mailto:trento@craniosacralebiodinamica.it)

tel. 328 9665 205 - Matteo