

26-29 SETTEMBRE 2019

IL MARE INTORNO A NOI

*Il Respiro della Vita è come una casa in fondo all'oceano con tutte le finestre e le porte aperte.
Siamo immersi nel mare intorno a noi, che continua a muoversi dentro,
attraverso, intorno ed oltre, anche se siamo fermi.
Adah Strand Sutherland*

Seminario rivolto a studenti ed operatori professionisti di Biodinamica Craniosacrale per approfondire la capacità di contattare la Respirazione Primaria attraverso la percezione dei tre corpi, fisico, fluido e di marea.

Si affronteranno i temi della connessione, interconnessione e della coerenza del cuore in relazione alla Biodinamica Craniosacrale. Si approfondirà il lavoro biodinamico con gli stili di sopravvivenza, che all'inizio rappresentano un successo, ma che con il tempo restano fissati nel corpo creando disconnessione dagli altri e dal nostro autentico sé.

Particolare attenzione verrà portata alla capacità di orientarsi verso la vitalità percependo quel mare che si muove intorno e dentro di noi, alla comprensione del linguaggio delle sensazioni e all'abilità di autoregolarsi. Il seminario è in italiano con traduzione simultanea in russo, include lezioni frontali, pratica sui lettini, esercizi, momenti dedicati alle meditazioni e ai feedback.

LUISA BRANCOLINI

*Pratica ed insegna biodinamica craniosacrale integrata con competenze del modello relazionale neuro-affettivo, della psicologia peri-natale e del Kum Nye.
Dottore in Farmacia. Naturopata e Coach per lo sviluppo dell'intelligenza emotiva.
Co-autrice del libro Biodinamica Craniosacrale basata sulla Mindfulness in 12 passi. Ed Red!*

Orari: Giovedì, Venerdì, Sabato 10.00-18.00 - Domenica 9.30-12.30

**COUNTRY SPA HOTEL AQUAMARINA
WWW.HOTEL-AQUAMARIN.RU**

**PER INFORMAZIONI:
MARIA ZAYTSEVA
+7952 398-59-95**

