

Pratica della **Mindfulness in Relazione** Biodinamica Craniosacrale

Pratica GUIDATA con *Paolo B. Casartelli*



24 Marzo 2019 - ore 9:30-13:30 – Bologna

In queste 4 ore di pratica guidata si esploreranno:

- Il campo di relazione ed il rituale del contatto consapevole
- I fulcri dell'operatore che permettono stabilità e sicurezza
- La centratura nelle qualità del cuore e ruolo della "Heartfulness"
- Come centrarsi e radicarsi per compiere il lavoro energetico
- Come aprire il campo per il processo di auto-guarigione
- Le fondamenta del lavoro di crescita personale nel contesto craniosacrale biodinamico e della bodymindfulness

Presso Zambra Studio, Via Lugo 10 – Bologna

Quota di partecipazione €50. La lezione è **GRATUITA** per chi si pre-iscrive alla formazione craniosacrale con inizio il **29 Marzo 2019**.

Iscrizione Online e info: www.centro-craniosacrale.it



C.B.C. - Bologna
Centro Biodinamica Craniosacrale
Tel: 389 494-8892
www.centro-craniosacrale.it



facebook.com/craniosacraleitalia
youtube.com/craniosacraleitalia