



MU
ASSOCIAZIONE CULTURALE

Via Diaz 225, Lucca
info@muassociazione.it
www.craniosacral-training.it
T. 333 486 2234

Titolo FORMAZIONE BIODINAMICA CRANIOSACRALE
--

Sito: www.craniosacral-training.it
--

Elenco Docenti iscritti ad ACSI per 2019 Chiara Zanchetta
--

Elenco Tutor iscritti ad ACSI per 2019 Elisabetta Pesce Giannina Sanzovo Monica Meneghelli Monica Tinghino
--

Elenco Assistenti iscritti ad ACSI per 2019 Angela Dinelli Andrea Baracchi Carla Bisson Anna Pecchioni Gabriella Noberini Enrico Letardi Cinzia Galbussera Walter Giarola David Gelati Paola Rossi Stefano Bocci Cinzia Latella Chiara Simonini Elena Galeotti
--

SEDE: Via Diaz 225, Lucca – sede dell'introduzione alla BCS autunno 2018: c/o Villaggio Globale, Villa Demidoff, Bagni di Lucca, Lucca –

ORE TOTALI: 700 DI CUI ORE FRONTALI: minimo 350
--

Gli insegnanti dell'Ass. Mu hanno maturato un approccio alla Biodinamica Craniosacrale basato sulla Meditazione e sulla Presenza, con particolare attenzione alla consapevolezza Mindfulness.

Viene proposto un approccio globale alla persona che opera al confine tra il corpo fisico e il suo aspetto energetico. Si tratta di un ascolto con le mani del movimento respiratorio primario, delle sue espressioni e delle sue potenzialità, e un profondo, silenzioso invito alle sue capacità
--

di autoregolazione, di riequilibrio, di completezza. Un approccio con cui sviluppare un intimo senso di fiducia ad affidarsi al corpo e alla vita, quali preziose opportunità di crescita interiore. Il bagaglio che gli insegnanti e le tutor portano nei corsi è ampio e variegato, assieme alla passione e alla formazione continua. In particolare traspaiono negli insegnamenti, oltre alla Meditazione Mindfulness e Vipassana, la pratica Zen con i Koan (intensivi di consapevolezza) e il lavoro sulle dimensioni dell'Essere (come proposto da Integral Being Institute e Diamond Approach).

La formazione è aperta a professionisti del lavoro sul corpo, a chi intende diventarlo e può essere intrapresa anche semplicemente come percorso di crescita personale con approfondimento delle proprie capacità percettive, di presenza e risorse interiori.

La formazione aderisce agli standard formativi riconosciuti da A.C.S.I., è accreditata da Olocounselling (Associazione Professionale Counselor e Operatori Olistici) ed è riconosciuta come specializzazione nell'Accademia Olistica dell'Associazione Villaggio Globale Aps di Bagni di Lucca.

L'obiettivo è di formare operatori che possano svolgere l'attività di BCS con sensibilità e competenza. Per questo viene dato ampio spazio alla pratica su di sé e al proprio percorso di crescita personale come fondamento per poter interagire con l'altro. L'intento è di aiutare il futuro operatore a comprendere profondamente i principi Biodinamici per poterli utilizzare in modo personalizzato alle specifiche esigenze del cliente.

IL COMPLETAMENTO DELLA FORMAZIONE PREVEDE:

Formazione 2019-2021

SEMINARIO 1: Introduzione alla Biodinamica Craniosacrale. La neutralità. 35 ore.

Per il 2019 ci sono 2 diverse possibilità:

Verona: 19-20 ottobre e 16-17 novembre

Bagni di Lucca: 25-27 ottobre e 22-24 novembre

Belluno: 13-14 ottobre e 10-11 novembre.

SEMINARIO 2 Le linee Mediane. 35 ore.

SEMINARIO 3 I fluidi. 35 ore.

SEMINARIO 4 Parola nella Quietè. 22 ore.

SEMINARIO 5 I Piani orizzontali. 35 ore.

SEMINARIO 6 Le potenze. 35 ore.

SEMINARIO 7 La Quietè. 35 ore.

SEMINARIO 8 BCS: una visione d'insieme. 18 ore

SEMINARIO 9 Lo spazio del cuore e la Marea Lunga. 45 ore

SEMINARIO 10 Le dinamiche del divenire: dal concepimento alla nascita. 45 ore

E' inoltre richiesta la partecipazione ad attività di ripasso e approfondimento per 60 ore.

Contatti: Associazione Culturale MU Via Diaz 225, 55100 LUCCA

www.craniosacral-training.it - info@muassociazione.it - tel. 3334862234