

**FORMAZIONE IN  
CRANIOSACRALE  
BIODINAMICA ad  
indirizzo somatico  
A Torino 2018-2021**



SCUOLABIODINAMICATORINO

[www.craniosacralebiodinamica.it](http://www.craniosacralebiodinamica.it)

*Elenco Docenti iscritti ad ACSI come Soci Istruttori per il 2019*

Remo Rostagno  
Rosella Denicolò

*Elenco Tutor e Assistenti iscritti ad ACSI come Soci Qualificati per il 2019*

Giacomo Sacenti

*Elenco Assistenti/Tutori*

Enrica Brizzi  
Gabriella De Grandis  
Laura Galimberti  
Klaus Conrad Bruno  
Ravera

*Sede dei seminari*

**L'Oasi di Cavoretto, Strada Santa Lucia 89-97 7 Torino, e 5 seminari estivi nella campagna torinese**

ORE TOTALI: 700

DI CUI ORE FRONTALI: 400

**Intenzioni & Obiettivi**

La formazione di Craniosacrale Biodinamica di In Flow è condotta da Remo Rostagno e Rosella Denicolò e da un team i cui insegnanti si sono formati con Franklyn Sills, al Karuna, in Inghilterra. Franklyn Sills è il pioniere della Craniosacrale in chiave Biodinamica. Ha influenzato la maggioranza degli insegnanti americani ed europei e rimane un punto di riferimento fondamentale per lo sviluppo della Biodinamica e per la nostra scuola. Offriamo e quindi un percorso di apprendimento in linea con la ricerca più avanzata a livello europeo e internazionale, su questa disciplina.

L'obiettivo del primo anno di corso è l'acquisizione degli strumenti di base della Craniosacrale Biodinamica: tecniche di palpazione e di ascolto, tecniche di dialogo e lo studio dell'anatomia basata sul *Body-Mind Centering®*. Nel secondo anno questi strumenti vengono integrati nell'ascolto dei diversi sistemi corporei in chiave embriologica. Viene inoltre approfondita la capacità di stabilire una relazione verbale basata sulla Mindfulness, che faciliti il processo di realizzazione della persona. Oltre alle lezioni frontali il training prevede un lavoro a casa di studio di anatomia, fisiologia, dinamiche del trauma e la pratica di craniosacrale biodinamica attraverso sessioni con volontari. Questo lavoro verrà supportato da dispense prodotte dalla scuola, da tre libri

La classe è composta da un numero massimo di 18 studenti e, come minimo, da un tutore ogni 4/5 studenti, proprio per permettere approfonditi feedback sulla palpazione durante la pratica ai tavoli. La didattica comprende lezioni, proiezione di video e materiale visuale, dimostrazioni, sessioni guidate, meditazioni, e supervisioni. Ogni studente è seguito da un tutore a cui può rivolgersi per il sostegno del lavoro a casa e per ricevere feedback personali. Alla fine del percorso è richiesto un lavoro scritto finale.

**IL PERCORSO FORMATIVO DI IN FLOW È ORIENTATO ALL'ACQUISIZIONE DI SPECIFICHE COMPETENZE CHE PERMETTONO DI EFFETTUARE SESSIONI-CONSULENZE DI BIODINAMICA CRANIOSACRALE FINALIZZATE ALLA PIENA ESPRESSIONE DELLA VITALITÀ DELLA PERSONA.**

**Competenze acquisite:**

1. Sostenere un processo di embodiment nel cliente che riguarda l'essere in divenire
2. Realizzare con il cliente un contatto consapevole basato sulla mindfulness
3. Creare una relazione centrata sul processo del cliente
4. Orientarsi alla respirazione primaria e alle forze che orientano e bilanciano l'organismo
5. Orientarsi alla quiete e alla matrice organizzatrice che sottende ogni forma vivente
6. Comunicare con il cliente in modo empatico
7. Attivare nel cliente la capacità di percepire il proprio corpo e il proprio processo
8. Dialogare in modo biodinamico con il corpo-mente del cliente
9. Sostenere il bilanciamento delle tensioni e lo stato di equilibrio

La formazione in Craniosacrale Biodinamica della scuola In Flow, sia per i contenuti che per il numero di ore, segue i criteri indicati dall'associazione italiana di craniosacrale (ACSI): 700 ore totali di cui 400 frontali.

IL COMPLETAMENTO DELLA FORMAZIONE PREVEDE: aver frequentato il 90% delle lezioni frontali, il superamento degli esami di fine primo anno e di fine percorso, la discussione di una tesina finale.

Seminario Introduttivo

**LA GRAMMATICA DEL TOCCO - 02-03 Giugno 2018 All'Oasi di Cavoretto (Torino)**  
Introduzione alla Craniosacrale Biodinamica. Due giornate per esplorare la tavolozza del tocco Craniosacrale, le sue potenzialità e specificità.

Seminario Introduttivo

**LA GRAMMATICA DEL TOCCO – 01-02 Settembre 2018 All'Oasi di Cavoretto (Torino)**  
Introduzione alla Craniosacrale Biodinamica. Due giornate per esplorare la tavolozza del tocco Craniosacrale, le sue potenzialità e specificità.

Seminario I

**IL CORPO PRESENTE - 12-14 Ottobre 2018**  
**le basi della biodinamica**

Il passaggio dalla concezione meccanicistica, alla concezione biodinamica. Come stabilire un campo di relazione integro: la presenza, i fulcri, negoziazione dello spazio e del contatto. L'archetipo della linea mediana e le sue implicazioni biodinamiche. Lo spazio come risorsa e l'espansione del campo di percezione. La Sorgente, l'Essere, il Sé. Mindfulness Counseling: La presenza nella relazione verbale. Risorse interne ed esterne. Il rituale del contatto.

*BMC®Consapevolezza e respiro cellulare*

### Seminario II

#### **IL CORPO FLUIDO – 07-09 Dicembre 2018**

##### **percezione delle dinamiche fluide**

Ascoltare, percepire e distinguere le forze di salute al lavoro nell'organismo. Il Sistema Respiratorio Primario: circolazione e fluttuazione del liquido cerebrospinale. Percezione della fluttuazione longitudinale e delle maree. Il cambiamento olistico: l'aspettarsi del campo di interrelazione. Still point (riconoscere i momenti di quiete). Il Breath of life (Respiro di Vita) come la nostra risorsa principale. Focusing: introduzione al lavoro di Eugene Gendlin. *BMC®: I fluidi, il sistema di comunicazione del corpo. Tecnica Alexander con Henry Montes (Inghilterra)*

### Seminario III

#### **IL CORPO OLOGRAFICO 08/10 Febbraio 2019**

##### **percezione della mobilità e della motilità**

Introduzione al principio olografico. Percezione della mobilità delle ossa craniali: base e volta cranica. Riconoscere le forze biochinetiche e biodinamiche al lavoro. Differenza tra mobilità e motilità nei tessuti. I tre passi di Becker nel processo di guarigione. Focusing: Lavorare con il felt sense in diade, utilizzando l'ascolto attivo e le domande aperte. *BMC®: Il sistema scheletrico e sua fluidità.*

### Seminario IV

#### **IL CORPO TENSEGRITO 12-14 Aprile 2019**

##### **la struttura della vita**

Il processo di trasmutazione dalla non forma alla forma: due polarità che si attraggono. Orientamento ai tre corpi sospesi: il corpo fisico, fluido e della marea. L'importanza dei fulcri naturali, dei fulcri di inerzia e della neutralità. Le membrane a tensione reciproca e il fulcro di Sutherland. Lo stato di tensione bilanciata. La mobilità dell'osso sacro tra le due ali iliache. Il Verbale nella seduta cliente-operatore. Esercitazioni sull'ascolto attivo. Sessioni di supervisione. *Metodo Feldenkrais con Anna Pocher (Germania)*

### Seminario V

#### **IL CORPO SILENZIOSO 28-30 Giugno 2019**

##### **strumenti fluidi di conversazione con il sistema**

Silenzio, vuoto, calma come fattori di guarigione. La motilità del sistema nervoso centrale. Abilità di conversazione fluida col sistema: dirigere la potenza che è nei fluidi. Esplorazione degli still-point durante la fase inspiratoria ed espiratoria. Il Sistema Nervoso Autonomo e la bilancia vegetativa. Trauma: le risposte fisiologiche alla minaccia. Lavorare con gli stati di iperattivazione Authentic movement – authentic speech. *BMC®: Il Sistema Nervoso*

### Seminario VI

#### **IL CORPO SPAZIOSO 11-15 Settembre 2019**

##### **il concetto di intelligenza intrinseca**

Il piano di lavoro intrinseco I. Abilità di conversazione fluida col sistema: fluttuazione laterale, disingaggio, trazione. Anatomia e drenaggio dei seni venosi. Il primo colloquio: la case history.

*Meditazione: il movimento spontaneo. Seminario di due giorni di Movimento Autentico con Joan Davis (Irlanda)*

### Seminario VII

#### **EMBRIOLOGIA FENOMENOLOGICA 22-24 Novembre 2019**

##### **rimettersi in contatto con le forze di salute al lavoro fin dall'origine**

Le prime tre settimane di sviluppo embrionale. Ignizione del concepimento, due polarità che si fondono. Sacco vitellino (ventralità) e sacco amniotico (dorsalità). Le tre linee mediane e la loro derivazione

embriologica. La gastrulazione e la formazione dei tre foglietti embrionali: endoderma, mesoderma, ectoderma. SEISA: sensazioni, emozioni, immagini, significati, azioni. Come accompagnare la seduta con il verbale, applicando SEISA. Psicologia somatica: i tre foglietti e le strategie di vita. *Meditazione: riconnettersi alle origini. Sessioni di supervisione. BMC® I tre piani di movimento.*

#### Seminario VIII

##### **LA DORSALITÀ (prima parte) 24-26 Gennaio 2020**

Introduzione alle dinamiche della colonna vertebrale in relazione alla linea mediana primaria. Le vertebre come coesione di forma intorno al principio della linea mediana e la loro motilità. La triade occipitale: occipite, atlante, epistrofeo e le loro interrelazioni. Le articolazioni sacro-iliaca e lombo-sacrale. Chi Kung dei tre corpi. *Metodo Fendelnkrais con Anna Pocher (Germania)*

#### Seminario IX

##### **LA LATERALITÀ tridimensionale (prima parte) 20-22 Marzo 2020**

Il piano di lavoro intrinseco II: l'interscambio ritmico bilanciato. Derivazione embriologica della lateralità: il mesoderma. Lavoro sui diaframmi, le articolazioni, i legamenti, le aponeurosi e la fascia nella sua interezza. Trauma: riconoscere e lavorare con gli stati di ipo-attivazione. Esperienze in diade e supervisione sul verbale. *BMC®: Il tessuto connettivo.*

#### Seminario X

##### **LA VENTRALITÀ (prima parte) 15-17 Maggio 2020 (sede da definire)**

Le ossa del cranio viscerale e le ossa del viso, interrelazioni fluide con le ossa della bocca cranica. Derivazione embriologica di neuro e viscerocranio. L'articolazione temporo-mandibolare, i suoi legamenti e il segmento orale. Sessioni di supervisione. *BMC®: Il sistema dei legamenti.*

#### Seminario XI

##### **LA DORSALITÀ (parte seconda) 01-05 Luglio 2020 (sede da definire)**

Gli schemi classici dell'articolazione sfeno-basilare (fisiologici e non fisiologici). Introduzione alle dinamiche della nascita in relazione alla base cranica. *. Meditazione camminata. BMC®: gli schemi di sviluppo infantili BNP (schemi neuro-cellulari di base). Seminario di due giorni di Movimento Autentico con Joan Davis (Irlanda)*

#### Seminario XII

##### **LA LATERALITÀ tridimensionale (seconda parte) 11-13 Settembre 2020 (sede da definire)**

Introduzione al lavoro con gli organi, l'organogenesi. Le relazioni tra organi e fascia. Embriologia e palpazione degli organi di derivazione mesodermica. Il sangue come tessuto fluido: tensescrità e polarità col liquido cerebro-spinale. Ignizione del cuore durante la sua discesa, lungo la linea mediana, nello spazio del pericardio. *BMC® : gli organi. Tecnica Alexander con Henry Montes (Inghilterra).*

#### Seminario XIII

##### **LA VENTRALITÀ (parte seconda) 06-08 Novembre 2020**

L'osso ioideo e le sue relazioni con la visceralità. Embriologia e palpazione degli organi di derivazione endodermica. Il segmento facilitato. Il cordone ombelicale e sue implicazioni: la linea mediana di relazione. L'ignizione della nascita. Introduzione alla teoria dell'attaccamento. Il verbale nella sessione sugli organi. I nervi cranici (seconda parte). Sessioni di supervisione. *BMC®: Il sistema degli organi, come sostegno agli schemi di sviluppo infantili.*

#### Seminario XIV

##### **LA NASCITA 29-31 Gennaio 2021**

Introduzione alle dinamiche della nascita: i quattro stadi del processo di nascita dal punto di vista del bambino. Principi di base del lavoro con i neonati e con i bambini. Ignizione della nascita 2: ignizione dei fluidi nel terzo ventricolo al momento della nascita. Sessioni di supervisione. *Tecnica Alexander con Henry Montes (Inghilterra)*

#### Seminario Integrativo XV

##### **ANDARE NEL MONDO 26-28 marzo 2021**

I rituali di passaggio. Integrazione di ciò che si è appreso nella formazione. Principi deontologici, il setting, autovalutazione, consegna dei diplomi. *BMC® Gli schemi di sviluppo infantili BNP dalla cellula alla statura eretta.*

### **La sede.**

La maggior parte dei seminari si terrà presso “L’Oasi di Cavoretto” [www.oasidicavoretto.org](http://www.oasidicavoretto.org),

un’antica villa immersa nel verde della collina torinese a pochi minuti dal centro città. Un luogo incantevole in cui uscire dalla frenesia quotidiana per regalarsi tempi di silenzio e di riflessione. La cucina è curata, e la pensione completa è a prezzi molto contenuti.

I cinque seminari residenziali si terranno nel cuore della campagna torinese

Contatti: [www.craniosacralebiodinamica.it](http://www.craniosacralebiodinamica.it)      [info@craniosacralebiodinamica.it](mailto:info@craniosacralebiodinamica.it)

Segreteria tel. **327 575 7726**