

Formazione in Biodinamica Craniosacrale basata sulla Mindfulness



Centro Biodinamica  
CRANIOSACRALE  
www.centro-craniosacrale.it

Sito: [www.centro-craniosacrale.it](http://www.centro-craniosacrale.it)

Elenco Docenti iscritti ad ACSI per 2019

Paolo Bruno Casartelli  
Elisa Gennari

Elenco Tutor iscritti ad ACSI per 2019

Elisa Gennari  
Giorgia Marchesi

Elenco Assistenti iscritti ad ACSI per 2019

Ali el Fayoumi Islam Mostafa  
Annamaria Grandis  
Antonella Landro  
Alessio Tugnoli

SEDE:

**sede legale:** Via Montessori 6 – 40050 Monte San Pietro (BO)

**sede corsi:** presso “**Il Fienile**” Associazione Culturale il Volo – Via Enrico Ventura, 7 – Monte S. Pietro – S. Lorenzo in Collina (BO)

ORE TOTALI: 700 ore di formazione      DI CUI ORE FRONTALI: 350

La scuola ha una durata triennale. Il percorso si articola in seminari introduttivi, due moduli principali e seminari avanzati.

I seminari hanno generalmente la durata di tre giorni e si tengono dal venerdì a domenica.

Si inizia con i seminari introduttivi o con una giornata di pratica guidata di gruppo o un tutoraggio privato, da cui si valuta il proprio interesse alla formazione e da cui si ha accesso al primo modulo “Le Basi Biodinamiche”. Completato il Modulo 1 ci si può iscrivere al secondo modulo “Le Esplorazioni”.

Durante la formazione è richiesta la partecipazione a due seminari di approfondimento con tema a scelta presso il CBC o altra scuola riconosciuta. Oltre alle lezioni frontali, vengono anche proposte esercitazioni pratiche da svolgere a casa, un progetto guidato e supervisionato di tirocinio, incontri con tutor e docenti, al fine di sviluppare le proprie capacità necessarie per poter svolgere il lavoro con il cliente in modo sicuro ed efficace.

La didattica del corso prevede lezioni teoriche e esperienze pratiche di contatto e di lavoro sul corpo, momenti di feedback, meditazioni, gruppi di tutorial che sostengono lo studente mentre sviluppa le capacità propriocettive, percettive e di Mindfulness in relazione. Il corso è aperto a professionisti nel campo della salute e a chiunque intenda intraprendere un percorso di autoconoscenza, e di sviluppo delle proprie capacità percettive.

La proposta formativa si focalizza su aspetti quali: lo sviluppo della presenza neutrale dell'operatore, delle capacità verbali necessarie ad accompagnare il cliente nel suo naturale processo di riequilibrio, acquisizione e consapevolezza delle proprie risorse. Attraverso la pratica svolta nei tre anni di formazione, le mani che sentono portano l'operatore a cogliere i sottili schemi corporei individuali e ad accompagnarli verso la loro naturale risoluzione.

Lo scopo del percorso formativo è formare Operatori in Biodinamica Craniosacrale che abbiano capacità, strumenti pratici e teorici necessari per poter svolgere questa attività in maniera sicura, efficace e informata nel contesto socioculturale di oggi. L'intento è quello di fare esperienza

diretta della Respirazione Primaria, orientandosi alle forze naturali che organizzano la nostra forma e funzione e supportando la priorità delle intenzioni di guarigione.

#### IL COMPLETAMENTO DELLA FORMAZIONE PREVEDE:

- La partecipazione all'80% delle lezioni teorico-pratiche dei seminari a cui si è iscritto, per un totale di 350 ore di lezioni frontali, corrispondenti a più di 40 giorni in aula.
- Il completamento puntuale delle verifiche scritte e sessioni pratiche assegnate tra un seminario e l'altro.
- Lo svolgimento di una verifica finale a fine corso con una parte pratica e una parte teorica.
- Aver ricevuto 20 sedute di craniosacrale da operatori professionisti.
- Lo svolgimento di 100 ore di pratica extra-corso documentata con un partner o un compagno di corso.
- Lo svolgimento di 2 relazioni su percorsi di tirocinio guidato di almeno 8 sedute.
- Dimostrata preparazione nella conoscenza dell'anatomia e della fisiologia umana.

#### **Modulo I - "Le basi Biodinamiche" - Bologna**

Seminario introduttivo "**La Presenza dell'operatore**" (14 ore frontali) - 10/11 nov 2018

Tutorial introduttivo al corso - 4 ore frontali - 2 feb 2019

Seminario 1 - "**Le risorse e la linea mediana**" (22 ore frontali) - 29 /31 mar 2019

Seminario 2 - "**Le forze in gioco e la storia del sistema**" (22 ore frontali) -10/12 mag 2019

Seminario 3 - "**L'essenza della guarigione**" (22 ore frontali) - 20/22 set 2019

Seminario 4 - "**Al volante del sistema**" (22 ore frontali) - 08/10 nov 2019

Seminario 5 - "**Dinamiche spinali e vertebrali**" (22 ore frontali) - anno 2020

Seminario 6 - "**Muoversi nel mondo**" - (22 ore frontali) - anno 2020

#### **Modulo II - "Le Esplorazioni" - Bologna**

Seminario 1 - "**L'origine dell'esperienza cosciente-i ventricoli**" (22 ore frontali)- anno 2020

Seminario 2 - "**Il sistema nervoso centrale - il cervello**" (22 ore frontali) - anno 2020

Seminario 3 - "**L'accensione del cuore**" (22 ore frontali) - anno 2020

Seminario 4 - "**La corazza, la ferita , il vero sé**" - (22 ore frontali) - anno 2021

Seminario 5 - "**Il nutrimento, la bocca i denti**" - (22 ore frontali) - 18/20 gen 2019

Seminario 6 - "**Il viso e l'espressione**" - (22 ore frontali) - 12/14 apr 2019

Seminario 7 - "**Venire al mondo, gravidanza e nascita**" - (22 ore frontali) 21/23 giu 2019

Contatti: [www.centro-craniosacrale.it](http://www.centro-craniosacrale.it) - Tel: 389/4948892 -[info@centro-craniosacrale.it](mailto:info@centro-craniosacrale.it)