

FORMAZIONE TRIENNALE IN BIODINAMICA CRANIOSACRALE 2019-2021



Na.Me.
CENTRO STUDI DISCIPLINE BIO-NATURALI

Sito: www.centroname.it

Elenco Docenti iscritti ad ACSI come Soci Istruttori per il 2019

Paolo B. Casartelli
Annalisa Martini

Elenco Tutor iscritti ad ACSI come Soci Qualificati per il 2019

Aloka Maria Cristina Chiarelli (in questa formazione tiene anche lezioni come docente)
Maria Aricò

Elenco Assistenti iscritti ad ACSI come Soci Qualificati per il 2019

Martina Santoro

SEDE:

sede legale:

Viale E. De Amicis, 31 – 50137 – Firenze

sede corsi:

Hotel Villa Cesi, Via delle terre Bianche 1 , Impruneta – Firenze

ORE TOTALI: 700 ore di formazione DI CUI ORE FRONTALI: 390

IL Centro Studi Na.Me. e il Centro di Biodinamica Craniosacrale propongono una formazione triennale in Biodinamica Craniosacrale. La Biodinamica è un approccio orientato a sviluppare le capacità percettive dell'operatore, per entrare in contatto con le manifestazioni profonde e immutabili di un'innata forza di creazione e di guarigione che abbiamo sempre al nostro interno, che ci ha generato e che si incarica di mantenere la nostra salute, sostenendo il nostro potenziale di autoregolazione.

L'obiettivo di questo percorso è quello di formare Operatori in Biodinamica Craniosacrale, con le capacità e gli strumenti pratici e teorici per poter svolgere questa attività in maniera sicura, efficace e informata nel contesto socioculturale di oggi.

Durante il percorso lo studente sviluppa capacità personali relative alla propria consapevolezza interiore, alle capacità di presenza, di relazione e di comunicazione. Acquisisce competenze per svolgere le sessioni di Biodinamica Craniosacrale, accogliendo le priorità del sistema del cliente per sostenere la vitalità attraverso la qualità del tocco percettivo. Impara i fondamenti storici del craniosacrale e dell'approccio biodinamico. Sviluppa la capacità di percezione delle forze biodinamiche che facilitano il processo di autoregolazione.

Le lezioni frontali affiancano a una parte teorica condotta dagli insegnanti con vari ausili audiovisivi, una copiosa parte pratica che comprende dimostrazioni, momenti di feedback, meditazioni, sessioni di pratica, gruppi di tutorial che conducono lo studente verso uno spontaneo sviluppo di capacità percettive e di presenza nella relazione. La didattica è frutto della formazione continua di un gruppo di lavoro che comprende due insegnanti, numerosi tutor e assistenti.

La formazione triennale include inoltre **310 ore di lavoro individuale** accompagnato dai tutor basato su approfondimenti, sessioni di pratica, ricerche personali, tirocinio guidato.

Il completamento della formazione prevede:

- La partecipazione all'80% delle lezioni per un totale di 350 ore frontali corrispondenti a più di 40 giorni in aula
- Il completamento delle verifiche scritte e delle sessioni pratiche assegnate tra un seminario e l'altro
- Lo svolgimento di 100 ore di pratica extra-corso documentata con un partner o un compagno di corso
- Lo svolgimento di 2 relazioni su percorsi di tirocinio guidato di almeno 8 sedute
- Lo svolgimento di una verifica finale con una parte pratica e una parte teorica
- Aver ricevuto 10 sessioni di biodinamica craniosacrale da operatori professionisti.

Suddivisione in seminari:

2019 Modulo 1: **L'OPERATORE CONSAPEVOLE**

5 seminari di 2 giorni – sabato e domenica, per un totale di 80 ore frontali, più 6 incontri di 4 ore con i tutor (24 ore frontali) per conoscere la fascia come rete olistica, il tessuto connettivo come la matrice che organizza l'acqua e la forma portatrice di memorie, la tensegrità come via di accesso allo stress strutturale. Verranno approfondite inoltre le capacità di creare l'operatore neutro, in grado di interagire con le forze universali per instaurare un campo di relazione sicuro, attraverso il rallentamento, la presenza, lo spazio, il confine e l'orientamento alla quiete.

23-24 Febbraio – Seminario 1- **Il Mondo della Fascia** – (16 ore frontali)

30-31 Marzo – Seminario 2 - **La Presenza** – (16 ore frontali)

11-12 Maggio – Seminario 3 - **La Via del Cuore** – (16 ore frontali)

7-8 Settembre – Seminario 4 - **La Linea Mediana** – (16 ore frontali)

23-24 Novembre – Seminario 5 - **La Quietè** – (16 ore frontali)

Date da stabilire – **Incontri con i tutor** – (24 ore frontali)

2020 Modulo 2: **LE BASI DELLA BIODINAMICA CRANIOSACRALE**

5 incontri di 2 giorni (Sabato e Domenica) per un totale di 80 ore frontali, più un intensivo residenziale di 5 giorni (mercoledì-domenica) (40 ore frontali) più 6 incontri di 4 ore con i tutor (24 ore frontali), per esplorare le basi della Biodinamica Craniosacrale. Inizieremo con la storia del craniosacrale, l'analisi delle forze che ci organizzano e che ci condizionano e come trovare gli stati d'equilibrio che ci conducono verso la guarigione. Il percorso didattico passa attraverso l'acquisizione della consapevolezza sensoriale delle forze embrionali che danno forma alle strutture centrali del nostro sistema nervoso.

Date da stabilire - Seminario 1 – **Le origini e I principi della biodinamica craniosacrale** (16 ore frontali)

Date da stabilire - Seminario 2 – **Le forze in gioco** (16 ore frontali)

Date da stabilire - Seminario 3 – **Gli stati di equilibrio** –(40 ore frontali)

Date da stabilire - Seminario 4 – **Le priorità del sistema** – (16 ore frontali)

Date da stabilire - Seminario 5 – **Dinamiche della linea mediana** – (16 ore frontali)

Date da stabilire - Seminario 6 – **Il sistema nervoso centrale** – (16 ore frontali)

Date da stabilire – **Incontri con i tutor** – (24 ore frontali)

2021 Modulo 3: **APPROFONDIMENTI ED ESPLORAZIONI**

5 incontri di 2 giorni (Sabato e Domenica) per un totale di 80 ore frontali, più un intensivo residenziale di 5 giorni (mercoledì-domenica) (40 ore frontali) più 6 incontri di 4 ore con i tutor (24 ore frontali), per approfondire le competenze dell'operatore sulla conoscenza dei sistemi corporei che governano la salute: il sistema dei ventricoli, il cuore, il volto, la nascita. Il percorso sviluppa la consapevolezza necessaria per riconoscere ed esprimere la piena autenticità che si manifesta nella fluidità del nostro corpo e della nostra mente.

Date da stabilire - Seminario 1 – **L'origine dell'esperienza cosciente** – (16 ore)

Date da stabilire - Seminario 2 – **Accensione del cuore** – (16 ore frontali)

Date da stabilire - Seminario 3 – **Essere autentici** – (40 ore frontali)

Date da stabilire - Seminario 4 – **La piena espressione** – (16 ore)

Date da stabilire - Seminario 5 – **Muoversi nel mondo** – (16 ore frontali)

Date da stabilire - Seminario 6 – **Fuori nel mondo** – (16 ore frontali)

Date da stabilire – **Incontri con i tutor** – (24 ore frontali)

Contatti: www.centroname.it info@centroname.it

Annalisa Martini 3397729960 – Beatrice Aricò 3397007936