

# Integrative Baby Therapy

CON MATTHEW APPLETON E TEAM



Borgo Tossignano, Bologna, dal 24 maggio 2019

Questo training di 8 moduli combina lezioni teoriche, dimostrazioni di lavoro con la famiglia, esercizi esperienziali e condivisioni di gruppo. Insegna a comprendere il Baby Body Language, il linguaggio preverbale del neonato e a dialogare con il bambino guardandolo nel suo contesto relazionale. Il training si rivolge ai practitioner che lavorano già con i bambini e che vogliono approfondire la loro comprensione su come i neonati comunicano la loro esperienza prenatale e di nascita. Il training è anche molto significativo per chi vuole capire l'impatto che le esperienze precoci hanno nella vita dei bambini più grandi, negli adolescenti e negli adulti.

**Il corso è condotto da Matthew Appleton MA, RCST, UKCP.** Direttore di Conscious Embodiment Trainings fondato a Bristol nel 2007. Questo istituto promuove la consapevolezza di come la nostra esperienza nell'utero, durante la nascita e nella prima infanzia abbia una influenza sulla nostra vita e nei rapporti sociali. Da almeno vent'anni Matthew Appleton tiene corsi in Inghilterra, Stati Uniti, Sud Africa e in Europa sulla consapevolezza pre e perinatale. E' terapeuta craniosacrale, psicoterapeuta e si è formato in Educazione Pre e Perinatale con Karlton Terry. Membro della Society of Prenatal and Perinatal Psychology and Medicine.

**Il corso si rivolge** agli operatori di craniosacrale, osteopati, ostetriche, doule, neonatologi, pediatri, infermiere pediatriche, consulenti dell'allattamento, psicoterapeuti, psicologi, danza terapeuti, musico-terapeuti, e insegnanti del movimento in gravidanza. Si basa sulla Psicologia Pre e Perinatale, la psicoterapia corporea e la Craniosacrale Biodinamica. Attinge alle ricerche più recenti nell'area dell'autoregolazione del sistema nervoso, neurobiologia, epigenetica, embriologia fenomenologica, la teoria del campo, la teoria dell'attaccamento, trauma, consapevolezza e studi cross-culturali. Si basa inoltre su un'esperienza didattica e clinica di più di vent'anni.

### **Modulo Uno: Lavorare con il campo della famiglia - 24-26 maggio 2019**

Trovare il giusto ritmo e tono è essenziale per creare uno spazio sicuro che permetta di andare in profondità nel lavoro con i neonati e con i bambini. Questo modulo si focalizza sul costruire la fiducia nel campo relazionale della famiglia. Temi del modulo: Supportare i bisogni dei genitori in modo empatico - Identificare la soglia di tolleranza all'interno del family field - Negoziare il permesso di lavorare con i bambini e i loro genitori - Comprendere le conseguenze di un trauma non risolto in relazione al bonding e all'attaccamento - Identificare il lato di nascita - Imparare a differenziare tra un pianto che esprime un bisogno e un pianto che racconta e ricorda un vissuto ('needs crying' and 'memory crying')

### **Modulo Due: Temi della nascita e competenze diagnostiche – 27-29 settembre 2019**

Questo modulo guarda alla nascita dalla prospettiva del bambino. I partecipanti impareranno a: Identificare i pattern della nascita e il Baby Body Language attraverso cui i bambini cercano di raccontare la loro esperienza di nascita - Supportare le storie di nascita con un'empatia accurata - Aiutare i genitori a comprendere ciò che i loro bimbi stanno esprimendo e supportare la risoluzione di shock e traumi che ancora sono presenti nel campo familiare - Riconoscere le dinamiche relazionali tra mamma e bambino durante la nascita - Identificare la 'Possibility Zone' all'interno della quale è possibile la risoluzione del trauma di nascita - Sviluppare 'mirroring skills' per creare un rapporto empatico con il bambino - Comprendere le conseguenze di temi della nascita non risolti sulla vita adulta - Tecniche di palpazione per i pattern della nascita.

### **Modulo Tre: Gli interventi ostetrici alla nascita e le loro conseguenze - 29 nov-1 dic 2019**

Gli interventi alla nascita si possono distinguere in meccanici (come forcipe, ventosa, cesareo) e chimici come l'anestesia e i farmaci che inducono il parto. Questi interventi creano un'impronta nella psiche del bebè e hanno conseguenze a lungo termine. I partecipanti impareranno a: Riconoscere l'impatto degli interventi ostetrici - Aiutare i genitori a identificare questi interventi quando si manifestano nei comportamenti dei loro bambini e a supportarli nel superamento di imprinting limitanti - Supportare i bebè con tecniche di movimento che facilitano il completamento dei processi di nascita che sono stati interrotti dagli interventi ostetrici - Riconoscere gli stili di ricapitolazione relativi ai pattern e interventi di nascita.

## Modulo Quattro: Temi prenatali e competenze diagnostiche – 17-19 aprile 2020

La ricerca nel campo della psicologia pre e perinatale rivela che la vita prenatale ha un impatto importante nel nostro senso del sé e del mondo. Questo modulo esplora il tema della “consapevolezza prenatale” e insegna a: Identificare i temi del prenatale così come vengono espressi nel Baby Body Language - Diventare consapevoli dell’esperienza cellulare espressa a livello dell’organismo - Riconoscere la 'Sindrome del gemello perduto' e supportare la famiglia a onorarlo - Supportare, con empatia accurata, le storie che i bambini raccontano del loro periodo prenatale. - Lavorare con gli shock e i traumi del prenatale all’interno del campo relazionale della famiglia.

## Modulo Cinque. La relazione ombelicale – 2 - 4 ottobre 2020

La relazione ombelicale tra il prenato e la madre influenza tutte le relazioni future, inclusa quella tra madre e bambino dopo la nascita. Questo modulo si focalizza sul tono emozionale associato alle emozioni materne e alle tossine esterne, sul ruolo della placenta e il taglio del cordone. Temi del modulo: Introduzione alle strutture e alle funzioni del cordone ombelicale durante il periodo prenatale - Comprensione dei cambiamenti fisiologici che accadono durante il taglio del cordone - Consapevolezza delle dinamiche ombelicali al lavoro nel campo di relazione - Palpazione e risoluzione degli shock ombelicali collegati al taglio precoce del cordone - Riconoscere la sindrome del primo respiro - Supportare le dinamiche ombelicali del bambino con empatia accurata - Riconoscere le conseguenze psicologiche e fisiche dei traumi ombelicali non risolti.

## Modulo Sei: Oltre la nascita – 12-14 febbraio 2021

In questo seminario ritorniamo alla tema della nascita e ci focalizziamo su specifici problemi che possono emergere da traumi prenatali e di nascita non risolti. L'enfasi non è solo sul trattamento, ma sul supportare ed educare i genitori a capire cosa sta accadendo ai loro bambini e in loro stessi. I partecipanti impareranno a: Riconoscere l'importanza del 'Field of the Womb', del Campo dell'Utero che si estende di 9 mesi dopo la nascita - Approfondire competenze di ascolto e presenza che possano supportare genitori e bambini sotto stress - Identificare gli stili di respiro e la loro relazione con lo stress (sia nei bambini che nei genitori) - Riconoscere come i temi prenatali e di nascita possono interferire con il bonding e l'allattamento al seno - Sviluppare risorse nei genitori per tollerare il pianto di memoria - Aiutare i genitori a supportare i loro bambini anche fuori dalla seduta - Sviluppare una self-care per il practitioner.

## Modulo Sette: La bioenergia della salute – 14-16 maggio 2021

La Bioenergia della salute viene definita da Rollin Recker come una forza ritmica che "inizia al momento del concepimento e continua fino all'ultimo momento della vita". Questo modulo esplora la relazione tra la nostra capacità di esprimere la bioenergia della salute, gli stati autonomici e la qualità di holding nel campo di relazione. Il focus è supportare la salute, il bonding e l'attaccamento. Temi del modulo: Il ruolo delle biodinamiche embrionali nel dare forma e sostegno al sistema umano - Come gli stati autonomici disturbano o supportano il bonding e l'attaccamento - La teoria polivagale e il ruolo del sistema di coinvolgimento sociale - Il ruolo dell'armatura come un riflesso di autoprotezione nel bambino - Lavorare in maniera sensibile con il contatto oculare - Comprendere la relazione tra emozioni e salute.

## Modulo Otto: Transizioni – 17-19 settembre 2021

I momenti di transizione nel periodo neonatale, nell'infanzia e nell'adolescenza, sono passaggi evolutivi molto importanti. Questo modulo guarda alle sfide che questi momenti pongono in relazione ai temi prenatali e natali. I traumi irrisolti riappaiono nei problemi di salute e di comportamento e sono spesso rinforzati dalla mancata consapevolezza che, all'origine di queste difficoltà, c'è un vissuto che risale alle primissime fasi della vita. Temi del modulo: Lavorare con i bambini più grandi e con gli adolescenti - Identificare i periodi di transizione più importanti e su come questi possono ristimolare i traumi precoci - Aiutare i genitori a riconoscere i temi specifici prenatali e di nascita con cui il bambino sta combattendo e a sviluppare strategie di supporto - Riconoscere i diversi stili di attaccamento e come questi possono essere in relazione con le esperienze prenatali e di nascita - Comprendere che introdurre precocemente la Integrative Baby Therapy può aiutare a creare benessere fisico e psichico attraverso l'infanzia, l'adolescenza e la vita adulta.

## Organizzazione del corso

Il corso è residenziale e si svolge a Borgo Tossignano, un piccolo borgo sull'appennino a 12 km da Imola nella residenza di Villa Santa Maria, un centro di esercizi spirituali avvolto dalla natura e dal silenzio. Ogni modulo è di 3 giorni. Venerdì ore 10-18, sabato ore 9,30-18, domenica ore 9,30-16,30

## Certificazione

### **Il training può essere frequentato a due livelli diversi di approfondimento**

#### **Livello 1: Integrative Baby Therapy: Foundational Skills.**

Ai partecipanti è richiesto di essere presenti a tutti gli 8 seminari del training (occasionalmente i giorni di assenza possono essere recuperati con tutorial). Oltre agli 8 seminari è richiesto di partecipare come minimo a 2 seminari sul Processo

Prenatale e di Nascita (4 giorni in totale) o a un equivalente numero di giorni in altri lavori esperienziali con Conscious Embodiment Trainings. E' infatti estremamente importante avere esperienza di come il vissuto pre e perinatale ha modellato le nostre vite per poter supportare i bambini a superare i loro traumi precoci. I seminari esperienziali possono essere svolti prima, durante o fino a un anno dopo la fine del training. L'homework richiesto è un breve compito scritto (una pagina circa) tra un modulo e l'altro. Sono previste pratiche di autoriflessione ed esercizi esperienziali per aiutare lo sviluppo di quelle competenze che vengono elencate alla fine di ogni modulo. Alla fine del percorso viene riconosciuto un attestato in *Integrative Therapy: Foundational Skills*.

**Livello 2. Integrative Baby Therapy. Livello Practitioner.** Ai partecipanti è richiesto il completamento del Livello 1 Foundational Skills. Insieme a questo il requisito è di partecipare a ulteriori 2 seminari sul Processo Prenatale e di Nascita (4 giorni in totale) o a un equivalente numero di giorni in altri lavori esperienziali con Conscious Embodiment Trainings e a 6 sessioni di supervisione (di un'ora ciascuna) o a giornate di supervisione. La richiesta di supervisione può essere soddisfatta durante il training o fino a un anno dopo la fine del training stesso. Le supervisioni possono essere fatte attraverso skype, al telefono o di persona. E' inoltre richiesta la presentazione di una 'case study' di Integrative Baby Therapy. Può essere presentata in forma orale o scritta. Alla fine del percorso i diplomati verranno certificati come '*Integrative Baby Therapy Practitioner*'.

### **VENUE:**

Il training è residenziale e si svolge a Villa Santa Maria via S.Michele 1, 40021 Borgo Tossignano (BOLOGNA)

### **COSTO:**

Il pagamento viene ripartito in 8 rate di 430.00 euro (early bird: se ci si iscrive entro il 18 FEBBRAIO 2019 la rata è di 410,00 euro con un risparmio complessivo di 160 euro)

### **PER ISCRIVERSI:**

Se hai domande o desideri iscriverti contatta: **In Origine**, Viale Mazzini, 13, 47822 Santarcangelo di Romagna (RN) Italy E-mail: [inorigine@gmail.com](mailto:inorigine@gmail.com) Tel: 00 39 342 5452860