

I BENEFICI DELLA BIODINAMICA CRANIOSACRALE

di Marco Rivetti e Luisa Brancolini

“Il corpo sussurra in continuazione e, quando ne ascolti il mormorio, percepisci la verità”. Gaston Bachelard

La Biodinamica Craniosacrale è una disciplina basata sull'interazione con le Risorse che sono già presenti nell'organismo della persona che riceve il trattamento e che possono essere ricontattate attraverso il campo di relazione sicuro, accogliente e di sostegno, creato dall'operatore durante la seduta. Partendo da questo presupposto, l'operatore stesso si orienta per primo alle proprie Risorse – traendone egli stesso beneficio –, e successivamente si orienta a sostenere il ricevente nel processo di riconnessione con le proprie Risorse, in uno spazio di presenza e di quiete, non facile da descrivere a parole.

Il corpo racconta...

Per esempio è possibile percepire un senso di bilanciamento tra parte destra e parte sinistra del corpo, tra alto e basso, un senso di simmetria e di integrità nell'equilibrio delle tensioni corporee mentre il corpo del ricevente racconta silenziosamente la sua storia e permette alle esperienze del passato di emergere e di trasformarsi.

È proprio sentendo questo senso di ordine dentro di sé che l'operatore, attraverso un contatto manuale molto leggero e sottile su diverse aree del corpo, permette l'interazione tra i due sistemi nervosi. L'effetto che ne deriva consiste nella risposta del sistema nervoso del ricevente che attiva delle reazioni fisiologiche.

I benefici si percepiscono subito

Un profondo rilassamento e il riemergere di una rinnovata vitalità psicofisica sono gli effetti principali che raccontano le persone dopo un trattamento. Il rilassamento arriva attraverso il percepire prima le asimmetrie corporee e le zone di tensione per poi sentirle distendersi fino ad accedere ad un senso di leggerezza e di integrità, dove il corpo torna ad essere percepito come un insieme coordinato e armonico di movimenti e sensazioni.

Il percorso formativo

Per il suo particolare approccio la Biodinamica Craniosacrale richiede a chi studia per diventare

operatore di sviluppare una profonda consapevolezza del proprio corpo, delle proprie sensazioni, emozioni, pensieri e dei propri ritmi fisiologici naturali. I percorsi formativi permettono agli studenti di compiere un lavoro di autoconoscenza attraverso lo sviluppo delle proprie capacità percettive, strumento principale per poter condurre una seduta.

La mia esperienza

In questi anni di insegnamento ho visto negli studenti il realizzarsi di una ricerca: il raggiungere un luogo dentro di sé dove ritrovarsi o da cui partire per cercarsi. Imparare a trovare dei punti di riferimento interni a noi stessi diventa imparare a non dipendere, a scegliere da cosa farci influenzare e a contattare le risorse personali, come costruirsi una casa autosufficiente. La grande forza di questo approccio consiste proprio nel riconsegnare agli altri il loro potere personale, per quanto possibile, accompagnandoli nella scoperta dei loro strumenti per trovare le loro soluzioni.

ESPERTI IN AZIONE

GUARDA IL VIDEO PER COMPRENDERE MEGLIO I BENEFICI CHE OFFRE UNA SEDUTA DI BIODINAMICA CRANIOSACRALE



I trattamenti di Biodinamica Craniosacrale possono essere ricevuti a qualunque età, con un particolare vantaggio per i bambini e i più giovani che, per loro natura, rispondono profondamente e velocemente a questo tipo di lavoro.



QUANDO FARE UNA SEDUTA DI BIODINAMICA CRANIOSACRALE

Ricevere un trattamento di Biodinamica Craniosacrale porta sempre un senso di beneficio diffuso a tutto il corpo.

Nel momento in cui vogliamo migliorare una condizione di disagio il lavoro con la Respirazione Primaria ha dei campi di applicazione preferenziali legati fra di loro dalla necessità fondamentale di lavorare con le Risorse all'interno dell'organismo, con la sua capacità di ritrovare un ordine e una condizione di salute senza introdurre sostanze dall'esterno. Questo approccio incontra delle necessità sia fisiche che emotive e psichiche:

- il supporto alla rielaborazione di una condizione traumatica;
- la modulazione della risposta del Sistema Nervoso in condizioni di disagio psico-fisico;
- condizioni di dolore fisico e psichico;
- avvantaggiare lo sviluppo del bambino.

Per saperne di più sull'Associazione CranioSacrale Italia, visitate il sito www.acsicraniosacrale.it - mail: segreteria@acsicraniosacrale.it