

Villa Salta, Forlì
IL VIAGGIO DELLA NASCITA
Training condotto da Matthew Appleton and team



La nascita è un rito di passaggio, un rito di iniziazione al nostro diventare umani. Sia che siamo nati di parto naturale, o di cesareo, o di parto indotto, in ogni caso nei nostri corpi e nella nostra psiche si è impressa questa esperienza. Nel nostro venire al mondo abbiamo incontrato sfide estreme, dolore, perdita, paura, estasi, rabbia, determinazione, resilienza. A volte anche incontri ravvicinati con la morte.

Nonostante questo, il nostro viaggio più importante come esseri umani, raramente viene riconosciuto sia dalle nostre famiglie, sia dalla cultura in cui siamo immersi. Raramente viene considerato come un viaggio che modella la nostra vita.

Fin quando le nostre storie di nascita non vengono riconosciute e onorate, mantengono una loro vita autonoma e agiscono a livello inconscio. Un sistema di valori che autolimita, traumi non risolti, sintomi fisici, fobie e incubi, possono essere tutte espressioni del nostro viaggio della nascita che chiede di essere riconosciuto. Strategie inconsce di sopravvivenza, che abbiamo imparato nel processo di nascita, continuano ad operare nella vita adulta generando comportamenti che non capiamo e che sembrano sabotare i nostri tentativi di migliorare la nostra esistenza.

Nascosta tra le pieghe della nostra consapevolezza sentiamo che c'è una parte di noi che desidera essere capita e riconosciuta. Una parte che ci è impossibile afferrare e che rimane straniera a noi stessi fin quando non riusciamo a riconoscerla e ad abbracciarla. Molte culture indigene lo fanno istintivamente: accolgono il neonato come un essere senziente che ha completato un lungo viaggio. Riti di iniziazione che avvengono durante l'adolescenza o nell'età adulta ripercorrono il processo di nascita e danno la possibilità di rivivere ritualmente e integrare quelle parti.

Il Viaggio della Nascita è un corso residenziale organizzato in quattro moduli che inizia il prossimo 19 ottobre 2018. Si basa su tecniche che si sono evolute attraverso molti anni di ricerca clinica e di esperienza nel campo della psicologia pre e perinatale. Esperienze che ci aiutano ad integrare la consapevolezza di come la nostra nascita ci ha formati.

Il corso si basa su quattro stati della nascita che sono stati identificati da due pionieri di questo lavoro: William Emerson e Franklyn Sills. Ognuno di questi stati rappresenta delle sfide specifiche per il bambino. Intorno a queste sfide si costellano tematiche che hanno effetto sulla vita futura. Ogni modulo si focalizza su uno di questi stadi e ci permette di portare consapevolezza alla nostra storia personale e di rilasciare lo shock e il trauma che deriva proprio da quella esperienza. Questo ci permette di riconoscere la forza che abbiamo sviluppato durante il viaggio di nascita e di trovare modi di essere non più basati sulle nostre strategie di sopravvivenza. Modi nuovi per celebrare la vita.

IL PROGRAMMA

Seminario I 19-22 ottobre 2018

Il Primo Stadio. Il bambino inizia a discendere attraverso la cavità pelvica. Se in questa fase viene sopraffatto da una pressione troppo intensa, potrebbe tendere, nella vita adulta, a ricreare quella pressione. Problemi a questo livello, causati per esempio dalla conformazione del bacino, possono avere effetto su come ci relazioniamo allo stress e alla pressione quando non c'è via d'uscita, o su come gestiamo il cambiamento.

Seminario II 5-8 aprile 2019

Il Secondo Stadio. Il bambino ha bisogno di ruotare la testa per attraversare la piccola pelvi. Deve cioè orientarsi e trovare un bilanciamento. Se in questa fase viviamo difficoltà a trovare un passaggio o se vengono assunti anestetici, allora possono verificarsi, in seguito, difficoltà a orientarsi nel mondo, a prendere decisioni, a trovare una direzione.

Seminario III 20-23 settembre 2019

Il Terzo Stadio. Il bambino naviga fino allo stretto inferiore dell'utero. Temi ricorrenti: come completiamo un progetto, come ci presentiamo nel mondo e come gestiamo la fatica quando siamo sotto pressione.

Seminario IV 6-9 dicembre 2019

Il Quarto Stadio. Il bambino è nato e viene accolto. E' la fase in cui possono essere necessari interventi strumentali, come forcipe e ventosa. Questi due strumenti hanno un forte impatto sulla psicofisiologia. Il bambino non ha potuto completare il percorso, e ha avuto bisogno di qualcuno che lo facesse per lui. Gli altri temi che riguardano questa fase dipendono da come il bambino viene accolto e da come si instaura il legame con la mamma. Quello che gli psicoanalisti chiamano il bonding e stile di attaccamento.

DOCENTI

Matthew Appleton MA RCST UKCP. E' cofondatore e direttore di Conscious Embodiment Trainings con sede a Bristol (UK). Psicoterapeuta corporeo (Core Process Psychotherapist), operatore di Craniosacrale. Da lungo tempo lavora con i neonati, i bambini e gli adolescenti. E' insegnante di psicologia pre e perinatale riconosciuto internazionalmente. Si è formato in psicologia pre e perinatale con Karlton Terry in Svizzera. Autore di A Free-Range Childhood, volume tradotto in diverse lingue

Jenni Meyer RN RM BSC Hons RCST, co-fondatore di Conscious Embodiment Trainings. Ostetrica, operatore e docente di Craniosacrale Biodinamica. Si è formata in Psicologia Pre e Perinatale con Karlton Terry. Da lungo tempo lavora con i neonati, i bambini e gli adolescenti. Conduce gruppi di Processo Personale e di nascita.

Kate Rosati RCST, RM, IBCLC. Ostetrica, consulente per l'allattamento al seno, e operatore di craniosacrale Biodinamica. Kate ha assistito nei seminari del Viaggio della Nascita in Inghilterra e in Italia. Ha studiato con Karlton Terry frequentando i corsi di pre e perinatale e il training sulla Baby Therapy

Il corso è in lingua inglese con la traduzione simultanea in italiano.

SEDE

Il corso è residenziale e si svolge a Villa Salta, Predappio Alta, Forlì.

Villa Salta è un centro di salute sito in una grande villa storica che sorge su un poggio, in un'isola di verde e di querce secolari a 20 km da Forlì, nel cuore della Romagna. Un luogo di silenzio e di natura, che sa accogliere in modo caldo e gentile gruppi di ricerca interiore e spirituale. La cucina è molto curata, di base vegetariana e la pensione completa è a prezzi contenuti.

La prenotazione al corso e a Villa Salta avviene attraverso la segreteria. Tel. 327 5757726

INFO: 327 5757726 info@craniosacralebiodinamica.it