

15 - 18 giugno 2018

Milano

# LA FISIOLOGIA DELLE EMOZIONI

Lavorare in modo efficace  
con emozioni ed energia

*Condotta da*

**Raja Selvam PhD**



Le emozioni danno importanti informazioni psicologiche.

La ricerca ha dimostrato che quando le emozioni sono diffuse in tutto il corpo e permettono l'esperienza sensoriale, non solo contribuiscono a migliorare il rilascio di problemi emotivi, ma anche a risolvere le sfide cognitive e comportamentali.

È riconosciuto che è proprio la capacità di tollerare le emozioni difficili, che aiuta a rilasciare i sintomi presenti e a rimanere resilienti per le future esperienze emotivamente sovraccaricate.

In questo workshop di 4 giorni i partecipanti impareranno:

- Le modalità con le quali il nostro corpo fisico, nei suoi livelli diversi, è coinvolto sia nel creare che nel difendersi dalle emozioni
- Le modalità con le quali il nostro corpo energetico a livello quantico è coinvolto sia nel creare che nel difendersi dalle emozioni
- Un semplice modello di regolazione del corpo fisico e un semplice modello di regolazione del corpo energetico

- Come supportare e lavorare con diversi tipi di esperienze emotive (emozioni sensoriali-motorie primarie, secondarie e sempre presenti)
- Come lavorare con le emozioni difficili nel corpo, senza regolare quello che ostacolerà il lavoro con le singole emozioni.

Ci saranno lezioni, esercitazioni guidate, dimostrazioni e sessioni pratiche.

Per partecipare al seminario è necessario aver svolto un lavoro psicologico di tipo somatico.

E' aperto a operatori del benessere, psicologi, psicoterapeuti, psichiatri, consulenti, operatori di biodinamica craniosacrale, SEP e personale sanitario.

È possibile frequentare questo workshop anche solo per ottenere grandi benefici.

**Frequentando i due workshop successivi (29 novembre - 2 dicembre 2018 e 13 - 16 giugno 2019) verrà rilasciato l'attestato di partecipazione al training **Integral Somatic Psychology (ISP)**, un metodo complementare per migliorare i risultati in tutti gli approcci, integrando maggiormente nel corpo tutte le espressioni dell'esperienza e tutti i livelli della psiche.**

#### **Raja Selvam Ph.D.**

La sua formazione include psicoterapie a mediazione corporea quali Somatic Experiencing® e Analisi Biodinamica, Psicologia Jungiana e Archetipica, Psicoanalisi Intersoggettiva e delle Relazioni. La sua ampia comprensione della psiche umana è arricchita anche dall'esperienza di Advaita Vedanta, una importante tradizione spirituale indiana. Tiene conferenze ed insegna in molte nazioni.

---

**SEDE:** Milano

**DATE:** 15-16-17-18 giugno 2018

**INFO:** [info@somatic-experiencing.it](mailto:info@somatic-experiencing.it) - Tel. 02 29510029