



COS'È LA BIODINAMICA CRANIOSACRALE

La Craniosacrale Biodinamica guarda alla persona in modo olistico e riconosce gli aspetti fisici, psicologici e spirituali come un insieme interdipendente. È una disciplina bio-naturale che ha come finalità il recupero della vitalità e tende a stimolare le risorse dell'individuo attraverso un contatto molto delicato che può essere applicato anche ai neonati e ai bambini.

Le mani ascoltano e si relazionano con la storia del cliente, con eventi non risolti che possono risalire anche alla nascita o alle prime fasi dell'infanzia.

I PUNTI DI FORZA DELLA SCUOLA IN FLOW

Il lavoro di embodiment, di movimento somatico e di anatomia esperienziale è una delle caratteristiche principali della nostra scuola. Questa materia viene approfondita proprio per realizzare in se stessi la presenza nel corpo, l'accesso al pensiero corporeo, l'embodiment e l'esplorazione delle diverse strutture anatomiche.

Le competenze verbali e sul trauma vengono sviluppate sin dal primo seminario, per poter realizzare quella capacità di stabilire un dialogo basato sull'esperienza corporea che avviene nel presente.



IL PERCORSO FORMATIVO È ORIENTATO ALL'ACQUISIZIONE DI SPECIFICHE COMPETENZE CHE PERMETTONO DI EFFETTUARE SESSIONI-CONSULENZE DI BIODINAMICA CRANIOSACRALE FINALIZZATE ALLA PIENA ESPRESSIONE DELLA VITALITÀ DELLA PERSONA

Competenze acquisite:

1. Realizzare con il cliente un contatto consapevole basato sulla presenza
2. Creare una relazione centrata sul processo del cliente
3. Orientarsi alla respirazione primaria e alle forze che orientano e bilanciano l'organismo
4. Orientarsi alla quiete e alla matrice organizzatrice che sottende ogni forma vivente
5. Comunicare con il cliente in modo empatico
6. Attivare nel cliente la capacità di percepire il proprio corpo e il proprio processo
7. Dialogare in modo biodinamico con il corpo-mente del cliente
8. Sostenere il bilanciamento delle tensioni e lo stato di equilibrio

Sede del corso:

L'Oasi di Cavoretto, Strada di Santa Lucia 89-97 / Torino

info

info@craniosacralebiodinamica.it

segreteria 327 5757726

www.craniosacralebiodinamica.it

+ / STUDIO CANTONO

BIODINAMICA CRANIOSACRALE A INDIRIZZO SOMATICO

Formazione 2018-2021
Torino, L'Oasi di Cavoretto



ASSOCIAZIONE CULTURALE IN FLOW CENTRO STUDI SOMATICI



LO SAPEVI CHE NEL CORPO UMANO CI SONO RITMI SOTTILI CHE SI COMPORTANO COME LE MAREE DEGLI OCEANI? E CHE È POSSIBILE IMPARARE

AD ASCOLTARLI PER FACILITARE L'EQUILIBRIO E LA VITALITÀ DELL'ORGANISMO? IN SUPERFICIE LE ONDE SONO VELOCI E INSTABILI. PIÙ VAI IN PROFONDITÀ, PIÙ LE ONDE SONO LENTE E RITMICHE, PIÙ TI AVVICINI ALLA SORGENTE E ALL'ESSERE. LA CAPACITÀ DI ASCOLTARE QUESTI RITMI IMPLICA UN LAVORO SULLA PERCEZIONE MOLTO SOTTILE E QUESTO È CIÒ CHE IMPARI NEL CORSO DI FORMAZIONE DI IN FLOW.

OFFERTA FORMATIVA

- 18 studenti al massimo per classe, con almeno un tutore ogni 4/5 studenti da cui si è seguiti personalmente e a cui ci si può rivolgere per il sostegno del lavoro a casa e per ricevere feedback personali;
- 2 seminari introduttivi;
- 15 seminari nel corso dei due anni e mezzo di formazione, per un totale di 700 ore di cui 400 ore frontali, secondo i criteri indicati dall'Associazione Nazionale CranioSacrale Italia (ACSI);
- 5 sessioni di supervisione;
- Insegnanti ospiti provenienti dall'Inghilterra, dall'Irlanda e dalla Germania;
- Proiezione di video, dimostrazioni, sessioni guidate, meditazioni e supervisioni. Alla fine del percorso è richiesto un lavoro scritto di fine formazione.

LA SEDE

La maggior parte dei seminari si terrà presso «L'Oasi di Cavoretto», <http://www.oasicavoretto.org/> un'antica villa immersa nel verde della collina torinese a pochi minuti dal centro della città. Un luogo incantevole in cui uscire dalla frenesia quotidiana per regalarsi tempi di silenzio e di riflessione. La cucina è curata, e la pensione completa è a prezzi molto contenuti. I cinque seminari residenziali si terranno nel cuore della campagna torinese.

IL TEACHING TEAM

Gli insegnanti di In Flow si sono formati con Franklyn Sills, al Karuna, in Inghilterra. Franklyn Sills è il pioniere della Craniosacrale in chiave Biodinamica. Ha influenzato la maggioranza degli insegnanti americani ed europei e rimane un punto di riferimento fondamentale per lo sviluppo della Biodinamica e per la nostra scuola. Offriamo quindi un percorso di apprendimento in linea con la ricerca più avanzata a livello europeo e internazionale, su questa disciplina.



Remo Rostagno MRCS, Docente di craniosacrale riconosciuto dall'Associazione Cranio Sacrale Italia (ACSI), Body-Mind Centering® practitioner, insegnante di Anatomia Esperienziale, danzatore e coreografo. È RSME/T, Registered Somatic Movement Educator /Therapist (ISMETA). È BCST, Biodynamic Craniosacral Therapist, diplomato presso il Karuna. Tutor nei seminari di approfondimento con Michael Shea e Franklyn Sills.



Rosella Denicolò MRCS, Docente di craniosacrale riconosciuto dall'ACSI. Docente di counseling e dinamiche del trauma. Counselor somato-relazionale formata presso IPSO. Insegnante di comunicazione e Anatomia Esperienziale. Laureata in Filosofia. Diplomata in Somatic Experiencing®. È BCST Biodynamic Craniosacral Therapist diplomata presso il Karuna. Fa parte del teaching team del Conscious Embodiment Trainings con cui si è specializzata in psicologia pre e perinatale.



Giacomo Sacenti MRCS, tutore, operatore in Craniosacrale Biodinamica formato con In Flow. Danzatore e coreografo. Ha studiato Alexander Technique in Germania e attualmente insegna danza e movimento presso la scuola di teatro Galante Garrone di Bologna. Fa parte del teaching team del Conscious Embodiment Trainings con cui si è specializzato in psicologia pre e perinatale.



Marco Rivetti MRCS, tutore, operatore in Craniosacrale Biodinamica formato con In Flow. Operatore Tuina e Shiatsu, studia e applica la medicina cinese classica attraverso le tecniche manuali e la fitoterapia. Massoterapista. Laureato in Lettere e Filosofia. Approfondisce la sua formazione partecipando a seminari con Michael Shea, Franklyn Sills, e Matthew Appleton.

Insegnanti ospiti:

Joan Davis (Movimento Autentico), **Henry Montes** (tecnica Alexander), **Anna Pocher** (metodo Feldenkrais)

Assistente/tutore:

Enrica Brizzi, Klaus Conrad, Gabriella De Grandis, Laura Galimberti

Assistente

Bruno Ravera



PROGRAMMA FORMAZIONE A TORINO

La formazione, sia per i contenuti che per il numero di ore, segue i criteri indicati dall'associazione nazionale di craniosacrale (ACSI): 700 ore totali di cui 400 frontali.



Seminario Introduttivo
LA GRAMMATICA DEL TOCCO

2 e 3 giugno 2018 all'Oasi di Cavoretto
Introduzione alla Biodinamica Craniosacrale. Due giornate per esplorare la tavolozza del tocco Craniosacrale, le sue potenzialità e specificità.

Seminario Introduttivo
LA GRAMMATICA DEL TOCCO

1 e 2 settembre 2018 all'Oasi di Cavoretto
Introduzione alla Biodinamica Craniosacrale. Due giornate per esplorare la tavolozza del tocco Craniosacrale, le sue potenzialità e specificità.

Seminario I
IL CORPO PRESENTE 12-14 ottobre 2018
le basi della biodinamica

Introduzione alla storia del lavoro craniosacrale: il passaggio dalla concezione meccanicistica, alla concezione biodinamica del Sistema Respiratorio Primario. Come stabilire un campo di relazione integro: la presenza, i fulcri, negoziazione dello spazio e del contatto. L'archetipo della linea mediana e le sue implicazioni biodinamiche. Lo spazio come risorsa e l'espansione del campo di percezione. La Sorgente, l'Essere, il Sé. Le metafore del corpo: implicazioni nella relazione con il cliente. La neutralità nella relazione verbale. Risorse interne ed esterne. Il rituale del contatto. Autoregolazione. BMC®: *Consapevolezza e respiro cellulare*

Seminario II
IL CORPO FLUIDO 7-9 dicembre 2018
percezione delle dinamiche fluide

Ascoltare, percepire e distinguere le forze di salute al lavoro nell'organismo. Il Sistema Respi-

torio Primario: circolazione e fluttuazione del liquido cerebrospinale. Percezione della fluttuazione longitudinale e delle maree. Il cambiamento olistico: l'aspettarsi del campo di interrelazione. Still point (riconoscere i momenti di quiete). Il Breath of life (Respiro di Vita) come la nostra risorsa principale. Focusing: introduzione al lavoro di Eugene Gendlin. BMC®: *I fluidi, il sistema di comunicazione del corpo. Tecnica Alexander con Henry Montes (Inghilterra)*

Seminario III
IL CORPO OLOGRAFICO 8-10 febbraio 2019
percezione della mobilità e della motilità

Introduzione al modello olografico: raggio di riferimento e raggio di lavoro. Percezione della mobilità delle ossa craniali: base e volta cranica. Riconoscere le forze biochimiche e biodinamiche al lavoro. Differenza tra mobilità e motilità nei tessuti. I tre passi di Becker nel processo di guarigione. Focusing: Lavorare con il felt sense in diade, utilizzando l'ascolto attivo e le domande aperte. BMC®: *Il sistema scheletrico e sua fluidità*

Seminario IV
IL CORPO TENSEGRITO 12-14 aprile 2019
la struttura della vita

Il processo di trasmutazione dalla non forma alla forma: due polarità che si attraggono. Orientamento ai tre corpi sospesi: il corpo fisico, fluido e della marea. L'importanza dei fulcri naturali, dei fulcri di inerzia e della neutralità. Le membrane a tensione reciproca e il fulcro di Sutherland. Il punto di tensione bilanciata verso lo stato di tensione bilanciata. La mobilità dell'osso sacro tra le due ali iliache. Il Verbale nella seduta cliente-operatore. Esercitazione sull'ascolto attivo. Sessioni di supervisione. *Metodo Feldenkrais con Anna Pocher (Germania)*

Seminario V - sede da definire
IL CORPO SILENZIOSO 28-30 giugno 2019

strumenti fluidi di conversazione con il sistema
Silenzio, vuoto, calma come fattori di guarigione. La motilità del sistema nervoso centrale. Abilità di conversazione fluida col sistema: dirigere la potenza che è nei fluidi. Esplorazione degli still-point durante la fase inspiratoria ed espiratoria (CV4-EV4). Il Sistema Nervoso Autonomo e la bilancia vegetativa. Trauma: le risposte fisiologiche alla minaccia. Lavorare con gli stati di iperattivazione. Authentic movement – authentic speech. BMC®: *Il Sistema Nervoso*

Seminario VI - 5 gg, sede da definire
IL CORPO SPAZIOSO 11-15 settembre 2019
il concetto di intelligenza intrinseca

Il piano di lavoro intrinseco I. Abilità di conversazione fluida col sistema: fluttuazione laterale, di singaggio, trazione. Anatomia e drenaggio dei seni venosi. Il primo colloquio: la case history. *Meditazione: il movimento spontaneo*
• *Seminario di due giorni di Movimento Autentico con Joan Davis (Irlanda)*

Seminario VII
EMBRIOLOGIA FENOMENOLOGICA 22-24 novembre 2019
rimettersi in contatto con le forze di salute al lavoro fin dall'origine

Le prime tre settimane di sviluppo embrionale. Ignizione del concepimento, due polarità che si fondono. Sacco vitellino (ventralità) e sacco amniotico (dorsalità). Le tre linee mediane e la loro derivazione embriologica. La gastrulazione e la formazione dei tre foglietti embrionali: endoderma, mesoderma, ectoderma. SEISA: sensazioni, emozioni, immagini, significati, azioni. Come accompagnare la seduta con il verbale applicando SEISA. Psicologia somatica: i tre foglietti e le strategie di vita. *Meditazione: riconnettersi alle origini*. Sessioni di supervisione. BMC®: *I tre piani di movimento*

Seminario VIII
LA DORSALITÀ (I parte) 24-26 gennaio 2020
Introduzione alle dinamiche della colonna vertebrale in relazione alla linea mediana primaria. Le vertebre come coesione di forma intorno al principio della linea mediana e la loro motilità. La triade occipitale: occipite, atlante, epistrofeo e le loro interrelazioni. Le articolazioni sacro-iliaca e lombo-sacrale. Chi Kung dei tre corpi. *Metodo Feldenkrais con Anna Pocher (Germania)*

Seminario IX
LA LATERALITÀ tridimensionale (I parte) 20-22 marzo 2020

Il piano di lavoro intrinseco II: l'interscambio ritmico bilanciato. Derivazione embriologica della lateralità: il mesoderma. Lavoro sui diaframmi, le articolazioni, i legamenti, le aponeurosi e la fascia nella sua interezza. I nervi cranici (prima parte) Trauma: riconoscere e lavorare con gli stati di ipo-attivazione. Esperienze in diade e supervisione sul verbale. BMC®: *Il tessuto connettivo*

Seminario X - sede da definire
LA VENTRALITÀ (I parte) 15-17 maggio 2020

Le ossa del cranio viscerale e le ossa del viso, in terrelazioni fluide con le ossa della bocca cranica. Derivazione embriologica di neuro e viscerocranio. L'articolazione temporo-mandibolare, i suoi legamenti e il segmento orale. Sessioni di supervisione. BMC®: *Il sistema dei legamenti*

Seminario XI - 5 gg, sede da definire
LA DORSALITÀ (II parte) 01-05 Luglio 2020

Gli schemi classici dell'articolazione sfenobasilar (fisiologici e non fisiologici). Introduzione alle dinamiche della nascita in relazione alla base cranica. *Meditazione camminata*. BMC®: *Gli schemi di sviluppo infantili BNP (schemi neuro-cellulari di base)*
• *Seminario di due giorni di Movimento Autentico con Joan Davis (Irlanda)*

Seminario XII - sede da definire
LA LATERALITÀ TRIDIMENSIONALE (II parte) 11-13 settembre

Introduzione al lavoro con gli organi, l'organogenesi. Le relazioni tra organi e fascia. Embriologia e palpazione degli organi di derivazione mesodermica. Il sangue come tessuto fluido: tensività e polarità col liquido cerebro-spinale. Ignizione del cuore durante la sua discesa, lungo la linea mediana, nello spazio del pericardio. BMC®: *Gli organi. Tecnica Alexander con Henry Montes (Inghilterra)*

Seminario XIII
LA VENTRALITÀ (II parte) 6-8 novembre 2020

L'osso ioideo e le sue relazioni con la viscerale. Embriologia e palpazione degli organi di derivazione endodermica. Il segmento facilitato. Il cordone ombelicale e sue implicazioni: la linea mediana di relazione. L'ignizione della nascita 1. Introduzione alla teoria dell'attaccamento. Il verbale nella sessione sugli organi. I nervi cranici (seconda parte). Sessioni di supervisione. BMC®: *Il sistema degli organi come sostegno agli schemi di sviluppo infantili BNP*

Seminario XIV
LA NASCITA 29-31 gennaio 2021

Introduzione alle dinamiche della nascita: i quattro stadi del processo di nascita dal punto di vista del bambino. Principi di base del lavoro con i neonati e con i bambini. Ignizione della nascita 2: ignizione dei fluidi nel terzo ventricolo al momento della nascita. Sessioni di supervisione. *Tecnica Alexander con Henry Montes (Inghilterra)*

Seminario Integrativo XV
ANDARE NEL MONDO 26-28 marzo 2021

I rituali di passaggio. Integrazione di ciò che si è appreso nei due anni di corso. Principi deontologici, il setting, autovalutazione, consegna dei diplomi. BMC®: *Gli schemi di sviluppo infantili BNP (schemi neuro-cellulari di base) dalla cellula alla statura eretta*