

luglio

21 e 22

duemiladicisette

INFO
+39 333 9254454
0422 361665

DOCENTI
ROBERTO RIZZARDI
LUDOVICA BELLINA

La colonna vertebrale e il "respiro" delle vertebre.

Venerdì 21 luglio (15-18) – sabato 22 luglio (9-18) 2017, in via Roma 13/A a Silea (Treviso).

Conoscere la colonna vertebrale al meglio e acquisire abilità per contattarne i vari segmenti, favorendo il rilassamento delle ossa vertebrali, dei tessuti paravertebrali e dei nervi spinali.

La colonna vertebrale è il nostro asse portante. Dentro di essa scorre il liquido cefalo-rachidiano, fluido "guida" dell'intero corpo fluido e veicolatore di forze biodinamiche.

Utilizzeremo le risorse della tecnica Craniosacrale Biodinamica per aiutare le persone con situazioni croniche di dolore e rigidità a livello cervicale e dorso-lombare. Studieremo l'embriologia, l'anatomia e la fisiologia articolare dei vari segmenti della colonna vertebrale e impareremo alcune tecniche fasciali ed energetiche per rilassare i muscoli e le fasce paravertebrali. Apprenderemo un protocollo basato sulla respirazione polmonare per favorire il movimento della linfa nella regione toracica. Il corso è un valido aggiornamento per gli operatori di Craniosacrale.

PROGRAMMA DEL SEMINARIO

- Embriologia della colonna vertebrale: dai somiti alla triade vertebrale.
- Anatomia e fisiologia articolare del rachide cervicale, dorsale e lombare.
- Anatomia palpatoria di base.
- Le cerniere e i nervi spinali. Tecniche di rilassamento specifiche.
- La linea mediana primaria e il "galleggiamento" delle vertebre.
- Abilità fasciali ed energetiche per il rilassamento dei muscoli e delle fasce paravertebrali.
- Abilità per il pompaggio linfatico tramite l'uso della respirazione polmonare.

Prezzo: 140,00 € più iva comprensivo di materiale didattico (dispensa con foto per le posizioni). Verrà rilasciato un attestato valido come aggiornamento pari a 11 ore di formazione.