

- Le radici della Terapia Prenatale e della nascita affondano nella ricerca pionieristica di studiosi quali: D. Winnicott, F. Mott, J. Bowlby e F. Lake: nella prima metà del secolo scorso avevano riconosciuto che il periodo precedente la nascita e quello immediatamente successivo fossero importanti per uno sviluppo equilibrato dell'individuo.
- A partire dagli anni '70: W. Emmerson, F. Sills e R. Castellino hanno approfondito e ampliato il lavoro in quest'ambito.

- Inizialmente si pensava che la coscienza del bambino cominciasse con la nascita, per esempio con il primo respiro e che il bambino nella pancia non sentisse nulla e che i movimenti rilevati fossero semplici riflessi/reazioni.
- Oggi sappiamo per fortuna che non è così, anzi è esattamente il contrario. Nelle esperienze prenatali c'è già una presenza da parte dei bebè che possono provare molte emozioni e sentimenti.
- Fin da ora possono già instaurarsi molte memorie che influenzeranno la nostra vita.

- Secondo F. Lake, le esperienze che viviamo i primi tre mesi a partire dal concepimento sono quelle che influenzano maggiormente il nostro essere qui oggi.
- Descriveva l'incarnazione come un processo in cui un Essere, qualcosa di senza forma, a partire dal concepimento comincia a prendere una forma.

Il riconoscimento e la
comprensione dei vissuti
intrauterini ha un grande potenziale
di guarigione e di cambiamento.

Oggi iniziamo a comprendere che forse la nostra coscienza comincia ad esistere prima del concepimento, forse esiste fin dall'inizio del nostro viaggio verso l'incarnazione.

- preconcepimento
- concepimento
- gravidanza

TEMI ESISTENZIALI

- nascita
-
- dopo la nascita

TRAUMI ED ENERGIE DI SOPRAVVIVENZA

- Usiamo il termine di **Imprinting** o **impronte** per nominare esperienze che possono accadere prima della nascita. Le esperienze che viviamo in questa fase danno vita a **temi esistenziali**;
- parliamo di **Traumi** per descrivere le esperienze che avvengono dopo a nascita e che danno vita a **temi** legati alla **sopravvivenza corporea**.

Forze Esistenziali

- Riguardano il percorso dell'Essere nell'arrivare qui;
- hanno sempre a che vedere con la sua natura più profonda, sono **temi relazionali** in quanto l'Essere ha bisogno di essere visto, riconosciuto, accolto e incontrato nella sua vera essenza,

Le Forze Esistenziali influenzano:

- il modo in cui siamo in contatto con il nostro corpo, il nostro potenziale e la nostra creatività;
- il modo in cui siamo in relazione con la vita;
- il processo di bonding, il processo di attaccamento alle figure genitoriali.

- qualsiasi comportamento o pensiero che metta in discussione il fatto di Essere qui ed Esistere deriva da imprinting prenatali.
- l'Essere non lotta per rimanere e sopravvivere, ha la possibilità di sparire o rimanere;
- influenza sottile ma significative sulle nostre vite.

Forze di Sopravvivenza

- Compaiono intorno alla nascita e una volta che il corpo è nato;
- hanno a che fare con tutto ciò che riguarda la sopravvivenza fisica: nutrimento, protezione, sicurezza, avere aria, dormire, periodi di separazione dai genitori, abusi, abbandoni, ricoveri ospedalieri ecc.
- A partire dalla nascita parliamo di Esperienze Traumatiche.

Con la NASCITA
Forze Esistenziali e Forze di
Sopravvivenza agiscono insieme

Trauma

- il trauma accade quando l'organismo è sottoposto ad uno stress superiore ad ogni sua capacità di adattamento necessaria a regolare gli stati di attivazione.
- il sistema nervoso si disorganizza, smette di funzionare e non riesce più a ristabilirsi
- stato di fissazione globale: perdita della capacità ritmica di autoregolazione e di orientarsi;

Chiave per **risolvere il trauma**:
disaccoppiare l'emozione della paura dallo
stato di immobilità, permettendo alle
intense energie bloccate di essere
ricontattate, liberate e trasformate.

- il Trauma è una parte naturale della vita;
- il nostro sistema nervoso è predisposto per guarire esperienze estreme ed intense;
- gli effetti dei traumi non sono permanenti.

- Peter Levine ha spiegato come le impronte prenatali si creano nel nostro sistema nervoso:
- il sistema nervoso del feto è ancora immaturo e non possiede i meccanismi di lotta e di fuga (SNS);
- il feto non può quindi scaricare lo stress in eccesso dovuto per esempio allo stress vissuto della madre;
- ha a disposizione il sistema più primitivo del parasimpatico, quello dorsale, attiva sistemi di protezione e di ritiro, che tiene bloccata l'energia in eccesso
- se lo stress è prolungato ci sarà un'iper-attivazione del sistema - per esempio feti letargici in situazioni più gravi come meccanismo di difesa.

- la parte più evoluta del sistema parasimpatico, quella ventrale, quella da cui dipende la capacità di calmarsi, alla nascita è ancora immatura e si sviluppa completamente intorno ai 18 mesi;
- quindi il SNA dipende dall'ambiente per installare i circuiti neurali che presiedono al rilassamento, alla capacità di consolarsi e di tollerare lo stress e la frustrazione
- i primi mesi plasmano il sistema nervoso del bambino e il modo in cui il bambino reagirà agli stimoli della vita

- Ambienti emotivamente stressati, eccessiva durezza, abbandono emotivo, uso di sostanze, sono condizioni in cui il cervello del neonato si regola su un livello di allerta cronica e impara a percepire pericoli anche dove non ci sono, finché non regge più e si chiude.
- Le condizioni essenziali che sostengono il bebè per crescere in modo integrato ed equilibrato sono: - essere amato in modo incondizionato; - fiducia; - protezione; - sicurezza; - calore.

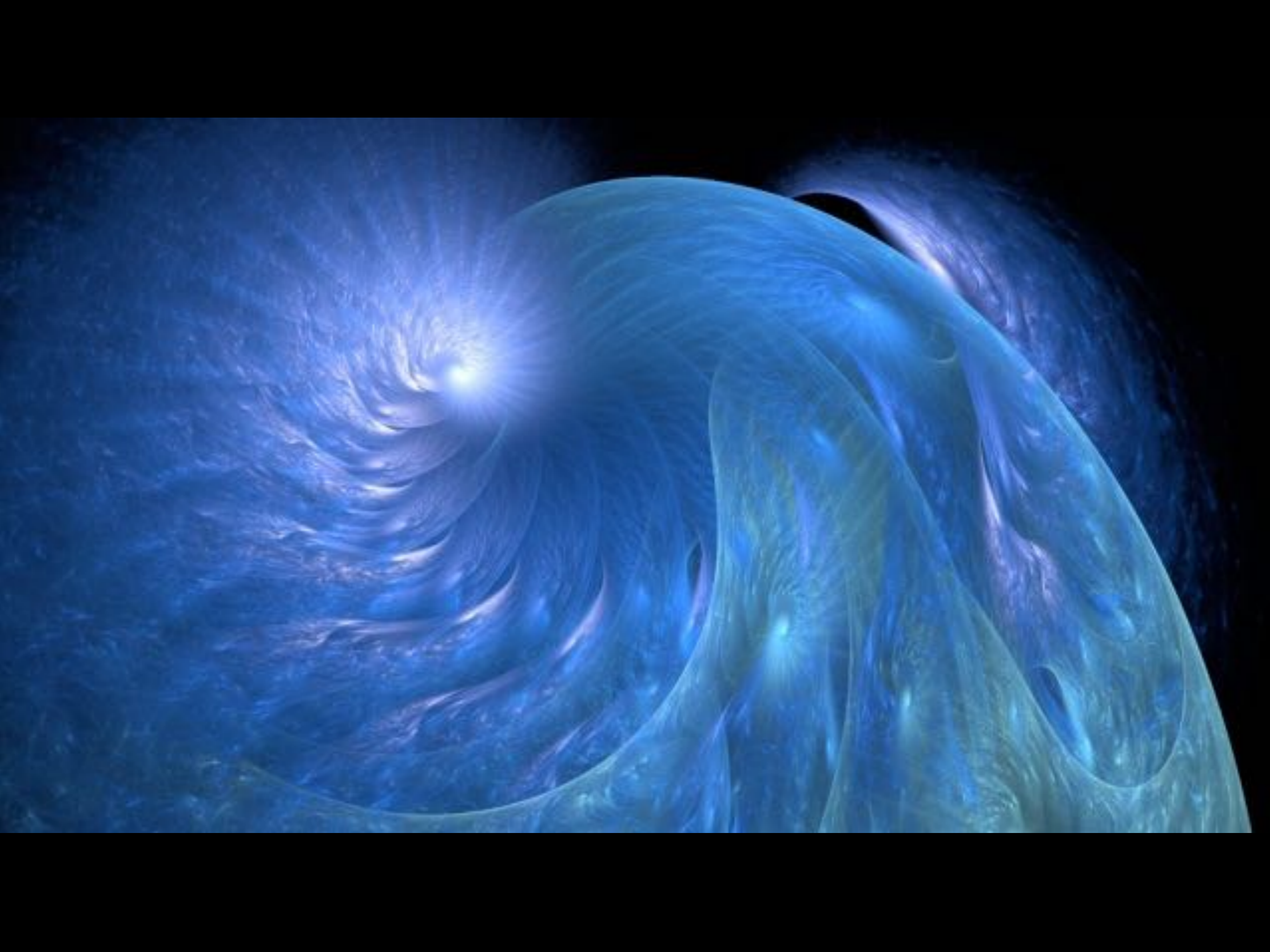
Aspetti esistenziali e traumatici si rinforzano e strutturano a vicenda creando **pattern** e programmi **comportamentali** che andranno ad **agire** in modo **autonomo** una volta attivati dagli eventi della vita.

Gli aspetti Esistenziali riguardano

- Preconcepimento,
- concepimento;
- gravidanza;







The background of the slide features a close-up, high-angle view of water ripples. The ripples are concentric and spread out from a central point on the left side, moving towards the right. The colors range from a deep, vibrant blue in the troughs to a bright, almost white light in the crests, creating a shimmering, textured effect. The overall composition is dynamic and fluid.

Formlos - Form





































