

Formazione in Biodinamica Craniosacrale

Basata sulla Mindfulness / Bologna – 2016/2017

Mindfulness significa “Presenza mentale” nel senso di “Presenza Consapevole”. Si tratta cioè di dirigere volontariamente la propria attenzione a quello che accade nel proprio corpo, nella propria mente e intorno a sé, momento per momento, ascoltando con attenzione la propria esperienza, e osservandola per quello che è, senza valutarla o giudicarla.



La Biodinamica Craniosacrale approccia la persona in modo olistico, mirando al riequilibrio psico-fisico-energetico dell'individuo. L'azione benefica di questa disciplina è basata sulla qualità di “**presenza**” dell'operatore e dunque il focus non è dettato da qualcosa che viene fatto al cliente ma principalmente dalla capacità di stare in relazione all'esperienza del cliente con il **proprio processo di guarigione** mentre è in un campo di relazione con l'operatore, centrato nel cuore ed aperto ai diversi strati (fisico, fluido, energetico e del Sé) che organizzano il suo esserci.

La Biodinamica Craniosacrale è un'arte di “**ascolto**” e di “**contatto**” mindful che incoraggia le forze sottili che governano la salute attraverso l'attivazione di capacità di auto-regolazione mentale, fisica ed emotiva. È un valido aiuto per imparare a contattare le proprie risorse interiori, permettersi di compiere un processo profondo di guarigione e gestire lo stress.



Il **Centro Biodinamica Craniosacrale C.B.C.** di Bologna, propone dei seminari introduttivi nel 2016 e a seguire un percorso formativo triennale 2017/2019 in Biodinamica Craniosacrale. Conducono la formazione **Paolo B. Casartelli** ed **Elisa Gennari**, insieme allo staff di tutori e assistenti che da più di 15 anni collaborano per costruire una formazione professionale basata sull'esperienza e sulla qualità della didattica.

Intraprendere la formazione prevede che lo studente possa partecipare a un seminario introduttivo o ad un tutorial privato nel 2016, a cui seguiranno due moduli principali e due seminari di approfondimento nel 2017/2019, per un totale di 700 ore di formazione, di cui 400 ore frontali. Alla fine della formazione avendo soddisfatto tutti i requisiti, i partecipanti riceveranno l'attestato di “Operatore Craniosacrale Biodinamico” e potranno iscriversi all'Associazione Craniosacrale Italia (A.CS.I.).

Informazioni complete sul sito web www.centro-craniosacrale.it o disponibili in segreteria.

Seminari introduttivi “La Presenza dell'operatore” 29-30 Ottobre 2016 - Bologna

I seminari introduttivi possono essere frequentanti anche singolarmente senza obbligo di iscriversi all'intera formazione. Programmi su: www.centro-craniosacrale.it

Gennaio 2017 - Inizio Formazione - Modulo I “Le Basi Biodinamiche” a Bologna

Per informazioni, iscrizioni o colloquio GRATUITO di orientamento
Segreteria Organizzativa – cell. 389-494-8892

