

FORMAZIONE IN BIODINAMICA CRANIOSACRALE basata sulla MINDFULNESS 2017-2019



 Centro Biodinamica
CRANIOSACRALE



**Lo studente non è un contenitore
da riempire, ma una torcia da
accendere
A.Einstein**

La salute è un interscambio tra la fisiologia e la quiete.

L'approccio alla Biodinamica Craniosacrale proposto da Na.Me. e C.B.C. privilegia lo sviluppo delle capacità di approfondirsi e di trovare spazi di quiete dentro se stessi. In questo stato di quiete è possibile entrare in contatto e facilitare la *manifestazione delle forze della salute che sono sempre presenti*, anche nei momenti di difficoltà.

La formazione è triennale, in linea con i criteri indicati dall'Associazione CranioSacrale Italia, sia come contenuti che come numero di ore - 700 totali, di cui 400 frontali. Le lezioni frontali includono presentazioni, video, sessioni di pratica, condivisioni, meditazioni e incontri in piccoli gruppi che sostengono lo studente mentre sviluppa le capacità percettive e di Mindfulness in relazione.

L'obiettivo è quello di formare operatori con le competenze necessarie per poter svolgere la propria attività in maniera sicura, efficace e informata nel contesto socioculturale di oggi.

L'intento è quello di fare esperienza diretta della Respirazione Primaria nel proprio corpo e in quello di un altro individuo per facilitare l'espressione della vitalità e del benessere.

Partecipa agli Open Day Gratuiti:

3 Aprile 2016- ore 15.00 Hotel Villa Cesi, Impruneta (FI)
11 Giugno 2016 - ore 15.00 Hotel Villa Cesi, Impruneta (FI)
24 settembre 2016 - ore 15.00 Artemovimento Via Pergola 1, Siena

per informazioni e prenotazioni info@centroname.it
Cinzia 338.6719665 - Alessandra 348.3826832