

## **Luogo dell'incontro:**

Gufi e Allodole B&B  
Via Volta 3 – località Pignoletto  
Monteveglia/Valsamoggia Bologna

## **Date:**

29-30-31 agosto 2014

## **Orario del corso:**

Venerdì 10 – 13/ 14.30 – 17.30  
Sabato 10 – 13/ 14.30 – 17.30  
Domenica 10 – 13/ 14.30 – 17.30

**Sabato sera Elaine offrirà una serata speciale per onorare Emilie Conrad la fondatrice del Continuum Movement.**

## **Costo del corso:**

Il costo del corso è di 250 EU.

## **Il corso sarà tenuto da Elaine Colandrea**

*Elaine Colandrea è da lungo tempo un insegnante di Continuum Movement, ha conseguito l'autorizzazione ad insegnare il Continuum da Emilie Conrad nel 2001, dopo un intenso studio iniziato nel 1993.*

*Elaine vive nella Valle di Hudson a New York ed insegna nella sua ampia area metropolitana.*

*Dal 2005 conduce dei corsi di Continuum Movement nel sud d'Italia.*

*L'Associazione ACSI (Associazione di Craniosacrale Italia) l'ha invitata ad introdurre la pratica del Continuum Movement ai suoi soci nel 2013.*

*Elaine è ritornata a Ferrara nel marzo del 2014 con un nuovo corso sull'esplorazione della Natura della Fascia attraverso il Continuum Movement.*

**Per informazioni ed iscrizioni al corso contattare Simona Arbizzani tramite mail:**

**[isisunity@libero.it](mailto:isisunity@libero.it)**

Il corso sarà tradotto dall'americano all'italiano.

# **La Vitalità senza tempo – Il Continuum Movement per tutti**

**Al di là della pura sopravvivenza,  
lo sviluppo dell'individuo avviene in un ambiente di creatività fluida.**



**Il respiro, il suono e i movimenti di esplorazione nel Continuum Movement, rianimano il nostro tessuto connettivo ed incoraggiano una risposta di movimento fluido.**

**Il senso di se, la cura di se stessi, sono pratiche che all'interno del Continuum Movement facilitano lo sviluppo della sensibilità e della capacità di percepire.**

**Queste funzioni rappresentano il nostro linguaggio primario che ci permette di andare più in profondità nella nostra abilità nel mantenere l'attenzione, nell'essere presenti, nel percepire ciò che accade dentro di noi.**

**Grazie al Continuum Movement molte possibilità di movimento emergono dalla natura intrinseca del nostro corpo, sollecitando in noi sensazioni di benessere mentre dimoriamo in un ambiente di naturale bellezza.**