

I.A.P.E.
ISTITUTO ANTHEA PROFESSIONAL EDUCATION

Formazione
Biodinamica CranioSacrale
2018-2021

Sito: www.antheaprofessional.org

Docente

Deva Talasi Giusy Marcantonio

Tutor

Emiliano Spalacci

SEDE:

LA MUDA Meditation House, Acqualagna via Fangacci 35bis, Pesaro Urbino (Marche)

ORE TOTALI: 700

DI CUI ORE FRONTALI: 408

L'obiettivo della formazione è quello di creare un **Operatore Biodinamico CranioSacrale** (disciplinato dalla legge 4/2013 sulle professioni non organizzate in ordini e collegi) nell'ambito delle discipline Bio-Naturali.

Sarà poi possibile iscriversi al "Registro Operatori Italiani di CranioSacrale" (R.O.I.C.S.), in qualità di "Socio Qualificato".

La formazione prevede un totale di 17 incontri (2 introduttivi, 5 1° anno, 5 2° anno, 5 3° anno)
Ogni seminario ha una durata di tre giorni:

- Sabato, Domenica (08.30-13.30 / 15.00-19.30) e Lunedì (08.30-13.30)

Formazione Professionale

Il primo obiettivo dell'Istituto di **formazione professionale** è di dare una conoscenza di apprendimento della fisiologia del corpo e di tutti i suoi aspetti biodinamici.

Il percorso formativo proposto dalla scuola nasce dall'esigenza di dare una formazione completa e dettagliata della conoscenza del corpo umano, di tutte le sue relazioni e manifestazioni psicofisiche e di tutti gli aspetti biodinamici.

La figura professionale a cui la Scuola tende è un operatore olistico, capace quindi, di occuparsi delle persone nella loro totalità, usando tutti gli strumenti necessari e "naturali" che ha a disposizione, restando rigorosamente entro i limiti del settore non clinico.

Noi sappiamo che ogni giorno il corpo risponde a tutti i messaggi che la mente coordina e invia sapientemente. L'Istituto vuole essere un nuovo progetto per l'approccio biodinamico senza escludere l'unità funzionale del corpo. Oggi molti parlano di "energia" sottovalutando e dimenticando che il corpo si manifesta attraverso dei sistemi che sono naturalmente fisiologici. Non possiamo trascurare il fatto che il corpo è una unità di un insieme funzionale. Ogni risposta che noi definiamo biodinamica può essere vista semplicemente come il risultato di un'unica identità: il corpo nell'Uno.

Il secondo obiettivo dell'Istituto di **formazione professionale** consiste nella capacità di produrre uno stato meditativo da parte dell'operatore, il quale dovrà apprendere l'arte del silenzio interiore divenendo testimone al di là del giudizio di ciò che il corpo naturalmente produce. L'esperienza del testimone, si può compiere solo attraverso la meditazione (mindfulness). A questo riguardo, l'Istituto propone ritiri di meditazione (Vipassana) ed

includendo all'interno dei corsi esperienze specifiche di ascolto, silenzio e apprendimento del processo neuro biologico della mente, dal concepimento all'adulthood e corsi di crescita personale. Tutto questo può essere definito dalla relazione mente – corpo – inconscio.

Nel percorso di studio proposto lo studente avrà modo di:

- approfondire la conoscenza del corpo umano dal punto di vista anatomico, neurofisiologico, biodinamico, e psicosomatico;

- apprendere l'arte del silenzio interiore, sperimentando lo stato meditativo (Mindfulness) divenendo testimone di se stesso, prescindendo dal giudizio che la mente naturalmente produce.

Il corso è rivolto:

- a coloro che, in possesso di un diploma superiore, desiderino avviare un percorso di crescita personale, formarsi o integrare la propria professionalità nel campo delle relazioni d'aiuto e delle discipline Bio-Naturali.

IL COMPLETAMENTO DELLA FORMAZIONE PREVEDE:

292 crediti da acquisire come AREA PROFESSIONALIZZANTE extra-corso che consistono nell'effettuare:

- 10 sedute l'anno (certificate) da ricevere da Operatori CranioSacrali iscritti A.C.S.I.;
- 2 sessioni l'anno eseguite su un insegnante o assistente;
- 50 sessioni da effettuare nel 1° anno, su compagni di corso, amici o clienti;
- 50 sessioni da effettuare nel 2° anno, su compagni di corso, amici o clienti;
- 35 sessioni da effettuare nel 3° anno, su compagni di corso, amici o clienti;
- 16 sessioni da effettuare nel 3° anno, composte da 2 tirocini guidati (da relazionare) di 8 sedute ognuno, da eseguire con lo stesso cliente;
- 75 ore (nei 3 anni) da dedicare alla compilazione dei compiti assegnati tra i seminari e letture di testi consigliati;
- 30 ore da dedicare alla stesura di una Tesina finale.
- partecipazione all'80% delle lezioni;
- svolgimento di una verifica scritta al 1° e 2° anno;
- svolgimento di una verifica scritta e prova pratica su un vero cliente al 3° anno.

CALENDARIO FORMAZIONE 2018/2021

1° Seminario Introduttivo (24 ore) 13/14/15 Ottobre 2018

- SISTEMA NEUROMUSCOLARE e L'APPROCCIO CRANIO-SACRALE;

2° Seminario Introduttivo (24 ore) 24/25/26 Novembre 2018

- LINEA MEDIANA e DERMALGIE RIFLESSE;

1° ANNO date del 2019 da definire

3° Seminario (24 ore) 9/10/11 Febbraio 2019

- MEMBRANE A TENSIONE RECIPROCA e M.R.P.;

4° Seminario (24 ore) 6/7/8 Aprile 2019

- SISTEMA ARTERIOSO E VENOSO CRANICO / LA PORTA DEL VENTO;

5° Seminario (24 ore) 8/9/10 Giugno 2019

- SISTEMA VENTRICOLARE E LIQUOR / L'ACCENSIONE DEL SISTEMA;

6° Seminario (24 ore) 21/22/23 Settembre 2019

- APERTURA DEI DIAFRAMMI / IL PERCORSO DEL RESPIRO PRIMARIO;

7° Seminario (24 ore) 23/24/25 Novembre 2019

- DIAFRAMMA ADDOMINALE: il muscolo stabilizzatore "IO SONO";

2° ANNO (date da definire)

8° Seminario (24 ore)

- MAREE E QUIETE / *IL RESPIRO OLOTROPICO*;

9° Seminario (24 ore)

- DIAFRAMMA PELVICO / *IL CORAZZAMENTO "CHI SONO"*;

10° Seminario (24 ore)

- ARTI INFERIORI / *GROUNDING E CENTERING*;

11° Seminario (24 ore)

- TORACE E ARTI SUPERIORI / *IL SUTRA DEL CUORE*;

12° Seminario (24 ore)

- COLLO: Sternocleidomastoideo / *VERBALIZZARE L' "IO SONO"*;

3° ANNO (date da definire)

13° Seminario (24 ore)

- FRONTALI-PARIETALI / *LA MEMORIA NEUROBIOLOGICA*;

14° Seminario (24 ore)

- OCCIPITE-SACRO-COCCIGE / *RIPRISTINO DELL'ENERGIA VITALE*;

15° Seminario (24 ore)

- SFENOIDE-ETMOIDE-VOMERE / *LA PORTA DELLA VISIONE*;

16° Seminario (24 ore)

- TEMPORALI-MANDIBOLA / *IL NUTRIMENTO DEL CORPO E DELL'ANIMA*;

17° Seminario (24 ore)

- OSSA DELLA FACCIA / *IL RISENTIMENTO DELL' "IO SPASTICO"*.

CALENDARIO FORMAZIONE 2016/2019 già in corso il 2° anno

2° ANNO

8° Seminario (24 ore) 3/4/5 Febbraio 2018

- MAREE E QUIETE / *IL RESPIRO OLOTROPICO*;

9° Seminario (24 ore) 7/8/9 Aprile 2018

- DIAFRAMMA PELVICO / *IL CORAZZAMENTO "CHI SONO"*;

10° Seminario (24 ore) 8/9/10 Giugno 2018

- ARTI INFERIORI / *GROUNDING E CENTERING*;

11° Seminario (24 ore) 8/9/10 Settembre 2018

- TORACE E ARTI SUPERIORI / *IL SUTRA DEL CUORE*;

12° Seminario (24 ore) 10/11/12 Novembre 2018

- COLLO: Sternocleidomastoideo / *VERBALIZZARE L' "IO SONO"*;

3° ANNO (date da definire)

13° Seminario (24 ore)

- FRONTALI-PARIETALI / *LA MEMORIA NEUROBIOLOGICA*;

14° Seminario (24 ore)

- OCCIPITE-SACRO-COCCIGE / *RIPRISTINO DELL'ENERGIA VITALE*;

15° Seminario (24 ore)

- SFENOIDE-ETMOIDE-VOMERE / *LA PORTA DELLA VISIONE*;

16° Seminario (24 ore)

- TEMPORALI-MANDIBOLA / *IL NUTRIMENTO DEL CORPO E DELL'ANIMA*;

17° Seminario (24 ore)

- OSSA DELLA FACCIA / *IL RISENTIMENTO DELL' "IO SPASTICO"*.

CORSO D'AGGIORNAMENTO:

“ IL RILASSAMENTO FASCIALE E IL CORPO FLUIDO NELLA RISORSA DELLA BIODINAMICA CRANIOSACRALE” (30ore) 30 Novembre 1-2 Dicembre 2018

Lo scopo del corso è di approfondire lo studio del tessuto e delle fasce connettivali in relazione al respiro primario. L'importanza di conoscere le strette relazioni tra le fasce e le altre strutture, per rendersi conto che il recupero di un equilibrato ritorno al respiro primario è strettamente legato al ruolo della fascia connettiva. La riorganizzazione del ciclo ritmico delle fasce crea e dispone una delle risorse più importanti ossia il meccanismo del respiro primario e ristabilisce la naturale risorsa del corpo. Fascia e sangue sono intimamente legati a tutti i livelli, la fascia è un vero e proprio contenitore morbido che racchiude i diversi fluidi dell'organismo senza settorizzarli, ivi compreso il veicolo del sangue. I fluidi all'interno del tessuto connettivale trasportano e informano il corpo di tutte le memorie acquisite dalla gestazione allo stato attuale.

“ La mobilità involontaria ritmica dei tessuti e dei fluidi e le varie maree sono tutte completamente integrate l'una nell'altra e nel corpo come un'unità”

Rollin Becker

Docente relatore: Deva Talasi Giusy Marcantonio

Info:

ANTHEA PROFESSIONAL EDUCATION c/o

La Muda House,

Strada Fangacci 35 bis 61041 Acqualagna PU, Tel. 0721/708294,

Email: gusytalasi@yahoo.it, Fb: Deva Talasi Giusy Marcantonio

www.antheaprofessional.org