

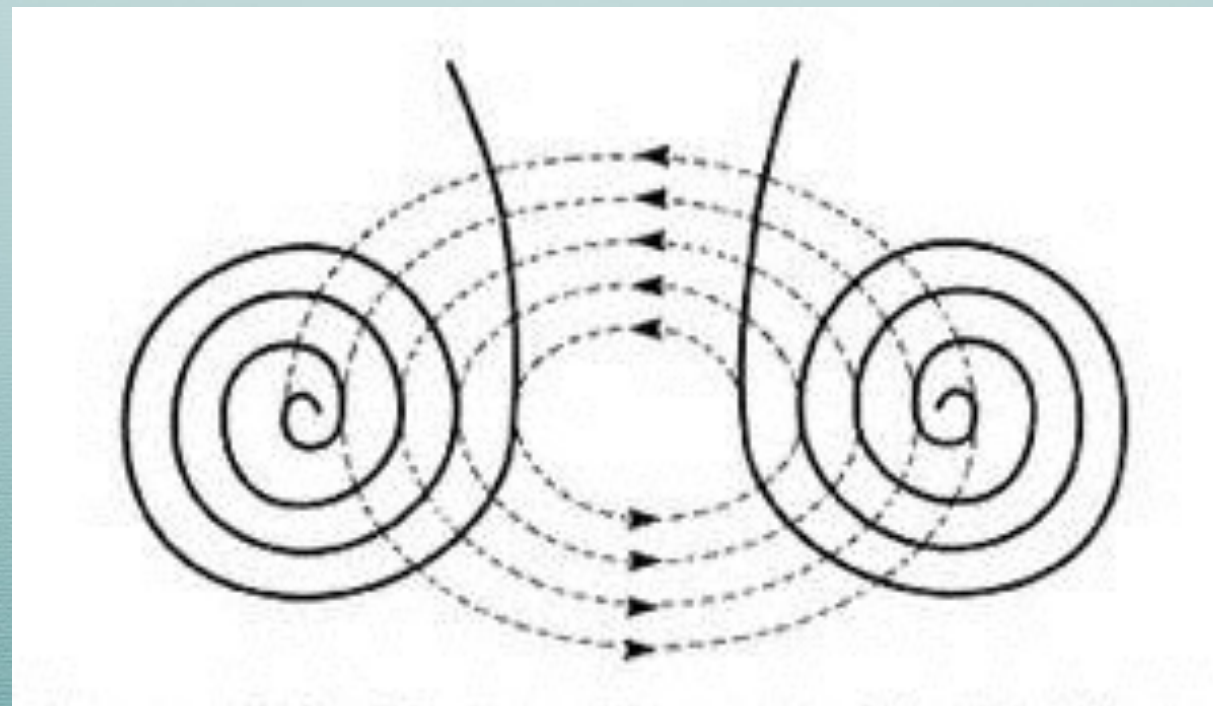
Il movimento interiore

§ Nello spostarsi tra attivazione e risorsa, la persona sperimenta, a livello somatico, la capacità di tollerare, gestire e rielaborare l'intensità della risposta allo stimolo.

§ Diminuisce il senso di frammentazione. La persona si sente intera

§ Recupero della capacità ritmica di autoregolazione

§ Maggior organizzazione del sistema nervoso



Biodinamica Craniosacrale



Alcuni principi di base della Biodinamica Craniosacrale

- * La salute è sempre presente
- * Capacità intrinseca di autoregolazione
- * Interezza e coerenza
- * Accedere alle risorse
- * Il rapporto armonico con l'esterno



Biodinamica Craniosacrale

- * L'intimo legame dell'uomo con le forze della Natura
- * Essere in unità è essere in Salute
- * La neutralità diminuisce il “rumore” dell'eccessiva risposta allo stimolo
- * la Marea: un antidoto che apporta l'informazione della salute al sistema e ripristina il senso di coerenza e unità



Azione della Marea

- * Orchestra e organizza la formazione dell'embrione
- * Mantiene e ripara la forma e le funzioni del corpo
- * Ciclicamente apporta l'informazione della Salute al nostro corpo nel suo insieme
- * Dalla quiete del nostro centro, all'orizzonte



in contatto con le forze della Natura



La Marea, antidoto al trauma

- * Andare “al di sotto” del rumore e delle interferenze causate dallo stress e dalle impronte traumatiche
- * Orientarsi verso l’orizzonte, alle forze della salute sempre presenti
- * Sutherland: il faro nella notte



Toccare la Marea



La marea, antidoto al trauma

Orientarsi alla Marea Lunga permette di

- * Abbassare le interferenze causate dal trauma
- * Diminuire il senso di frammentazione. Interezza
- * Ripristinare i ritmi metabolici
- * Migliorare il rapporto armonico tra la persona e l'ambiente,



Conclusione

§ Il trauma lascia delle impronte fisiologiche che disturbano la normale funzionalità del nostro sistema

§ Per gli operatori di qualsiasi metodo è importante sapere riconoscere il livello di attivazione nel cliente e coltivare strumenti per modulare tale attivazione

§ Somatic Experiencing e la Biodinamica Craniosacrale propongono un approccio al trauma, orientato al riconoscere la capacità innata verso l'autoregolazione e la salute sempre presente



About me

Kavi A Gemin, CO

Osteopata e terapeuta biodinamico, studia e approfondisce la Biodinamica dell'osteopatia

Insegna e pratica il metodo craniale dal 1994

Formato nel lavoro prenatale e della nascita con Ray Castellino

Operatore e supervisore di Somatic Experiencing®

Insegnante di essenza secondo il Diamond Logos®

Co-direttore e docente in Biodinamica Craniosacrale presso l'International Institute for Craniosacral Balancing®