

Scuola Craniosacrale di Milano
Associazione Kalapa



www.kalapa.it/it-it/scuola-craniosacrale

Elenco Docenti

Elisabetta Ugolotti
Libero Roberto Lazzari
Katherine Ukleja
Massimo Sacchi (in corso di definizione)
Michela Capelluto (in corso di definizione)
Wanda Rodegher (in corso di definizione)

Elenco Tutor

Rosalba Lucioni, Chiara Covini, Gabriella Carcangiu, Giovanni Pomati, Piera Teatini

Elenco Assistenti

Monica Giani, Rosanna Tealdi, Susanna Tesse, Viola Zonca (stanno iscrivendosi)

SEDE

Associazione Kalapa – Via Maiocchi 18 – 20129 - Milano

ORE TOTALI: 650

DI CUI ORE FRONTALI: 450

La Scuola Craniosacrale di Milano è nata nel 1992 da un'unione di passioni, di intenti, di obiettivi e soprattutto da una piena condivisione del come operare, facendo convergere esperienze diverse che hanno portato valore e solidità al nostro progetto.

Un progetto orientato a proporre, con serietà e semplicità, un programma formativo qualificato all'approccio Craniosacrale, sia Biodinamico che Biomeccanico, attraverso un metodo di lavoro che aiuta anche a conoscere se stessi, rispettando e valorizzando ogni partecipante.

Dal 2014 la Scuola fa parte del Registro degli enti di formazione di Discipline Bionaturali della Regione Lombardia.

Obiettivi del corso

- **Professionale:** formare la figura di Operatore Craniosacrale, con gli strumenti teorici e l'esperienza pratica necessari per svolgere questa attività in maniera sicura ed efficace.
- **Personale:** un percorso di esperienza personale, di conoscenza e crescita interiore insieme alla valorizzazione delle proprie risorse.

A chi è rivolto

- A chi è interessato a **formarsi come Operatore in Craniosacrale certificato**
- **operatori nel campo delle relazioni d'aiuto e delle discipline bionaturali**, che vogliono sviluppare una maggiore capacità di percezione e di ascolto, oltre che acquisire un'abilità professionale del metodo.
- **A coloro che** sono interessati ad intraprendere un percorso di crescita consapevole e vivere un'esperienza di contatto profondo e di conoscenza.

Qualità sviluppate dall'Operatore in Craniosacrale

- Capacità di pensare, vedere e ascoltare attraverso le mani e il proprio corpo.
- Capacità di dare stabilità e contenimento al Cliente
- Capacità di percepire la fisiologia del Cliente e indirizzarla alla salute.
- Consapevolezza, Presenza, Intenzione, Risonanza, Accoglienza, Spazio e Confini.
- Consapevolezza dei propri fulcri e capacità di mantenerli
- Capacità di estendere il campo di percezione ed entrare nella Quietude

- Indirizzare l'attenzione del cliente verso le risorse
- Consapevolezza e felt-sense del corpo.

IL COMPLETAMENTO DELLA FORMAZIONE PREVEDE:

Competenze generali

I partecipanti svilupperanno competenze teorico-pratiche quali:

- Comprensione profonda e percezione del Respirazione Primaria e della Biodinamica Craniosacrale.
- Comprensione e trattamento del meccanismo e metabolismo del Respirazione Primaria.
- Percezione e trattamento delle forze biodinamiche e biocinetiche.
- Percezione e capacità di facilitare il processo di auto guarigione.
- Percezione e tecniche di trattamento nei sistemi corporei miofasciale, osseo, nervoso, degli organi e dei fluidi.
- Capacità di percepire le priorità di trattamento.

Competenze annuali

- I anno: Si sviluppa la capacità di ascolto, presenza e risonanza dell'operatore.
- II anno: Riconoscendo la fiducia nel sistema, l'operatore accede alle risorse del cliente e, anche grazie alla capacità di contenimento dell'operatore, se ne facilita il riequilibrio.
- III anno: Si acquisiscono le competenze professionali per una sessione individuale sicura ed efficace.

1° ANNO: 8 seminari, 2 integrazioni, verifica fine anno, 21 giornate, 150 crediti in ore frontali

0. Seminario introduttivo: Le competenze dell'Operatore

29-30/10/2016, Kalapa, Milano

Questo seminario è orientato a guidare i partecipanti nella percezione della Vita e il lavoro è teso a ristabilire l'Intenzione Originaria del Respiro della Vita .

Gli argomenti che esploreremo includono:

- La Respirazione Primaria e i principi di guarigione
- Sviluppo embriologico e sue relazioni col corpo adulto
- Il progetto embrionale della forma
- I fulcri fisiologici e quelli di inerzia
- Potenza e dinamiche dei fluidi
- Il ruolo della Quietè nel ristabilire l'intenzione originale
- Dinamiche di motilità e mobilità
- L'orientamento verso i fulcri naturali e la linea mediana
- Gli aspetti psicoemozionali del corpo

1. Seminario Base 1: Campi percettivi, embriologia e forze biodinamiche

21-22/1/2016, 4-5/11/2017, Kalapa, Milano

Contenuti

- Campi percettivi
- Forze biodinamiche
- Campi di forze
- Il concetto di fulcri
- Principio di inerzia
- La respirazione primaria nel corpo
- Il principio di quiete dinamica e delle tre maree
- L'operatore ricevente
- I fulcri dell'operatore
- Negoziazione del contatto
- Embriologia generale
- Alcuni principi di fisica e neuroscienze

Capacità

- Relazione con Presenza, Contatto profondo
- Prima percezione dei ritmi biodinamici
- Prima percezione della fisiologia
- Gestione dei confini
- Dialogo ed accoglienza del cliente.

2. Seminario Base 2: I Cinque aspetti di Craniosacrale in Biodinamica

18-19/2/2017, Kalapa, Milano

Contenuti

- Campi di forze non meccaniche
- La respirazione primaria nel corpo
- La malleabilità delle ossa craniche
- Le maree, fluttuazione longitudinale, Linee mediane
- I 5 aspetti del Meccanismo Craniosacrale secondo William J. Sutherland
- Fulcri dell'operatore
- Campi percettivi
- Still Points
- Liberazione dell'articolazione Atlante-Occipitale
- Stiramento del tubo durale

Capacità

- Sviluppo della percezione applicata all'ascolto del Sistema Craniosacrale
- Approfondimento teorico e pratico dei concetti di campo e confini
- Pratiche di contatto col Sistema Craniosacrale

3. Pratica assistita - revisioni - integrazione -

29-30/4/2017, Kalapa, Milano

4. Anatomia Esperienziale: Embriologia sensibile

13-14/5/2017, Kalapa, Milano

Contenuti

- Embriologia del sistema nervoso
- ventricoli
- "viaggio del pesciolino Rosso" di Sutherland.
- Ascolto della linea mediana e della linea mediana anteriore e sua tecnica; i ventricoli, le forze dell'accensione.
- Pratica di percezione del tubo neurale e delle forze dell'accensione.

Capacità

- Percezione del sistema dei ventricoli
- Orientarsi alle loro funzioni
- La potenza nell'accensione del terzo ventricolo
- Presenza delle memorie embrionali nell'adulto
- L'accensione nel campo fluido dell'adulto

5. Il morbido avvolgere : il Sistema fasciale, Marea Media, Diaframmi, Fulcri e inerzia

17-18/6/2017, Kalapa, Milano

Contenuti

- Processo di sviluppo embriologico del tessuto fasciale. Notocorda, mesenchima, reticolina. Collagene e differenziazioni del tessuto connettivo. I tre foglietti embrionali e loro derivazioni
- La sostanza fondamentale o matrice. Comunicazione, scambio, eliminazione
- Blasti. cellule connettivali, elastina collagene e loro risposta alle tensioni
- Tipi di tessuto connettivo e ruoli del tessuto connettivo
- Tensegrità: sistema di sollecitazioni di tensione-compressione continue equilibranti
- Effetti del lavoro connettivo sulla struttura e sulla funzione.
- Marea Media flusso longitudinale. Percezione ed ascolto.
- Fulcri naturali, fulcri di inerzia, fulcri secondari. Forze biodinamiche, forze biocinetiche. Quietude, punti di equilibrio
- Cicatrici, infiammazioni, aderenze, cisti energetiche.
- Diaframmi: diaframma pelvico, respiratorio, stretto toracico, base craniale.
- I Tre passi del processo di guarigione di R. Becker

Capacità

- cognizione della formazione, anatomica, fisiologica, funzionale e ruoli del tessuto fasciale
- capacità di relazionarsi al contatto del corpo attraverso il campo percettivo della biosfera
- percezione della linea mediana e dei fulcri naturali
- respiro fluido longitudinale della Marea Media, come riceverlo e ascoltarlo nel campo unificato dei tessuti

- percezione e ascolto del fulcro di inerzia, suoi movimenti, organizzazione, confini
- individuazione e ascolto dei tre passi del processo di guarigione di R. Becker quale ricerca di equilibrio inerente dei fulcri di inerzia. Stato di equilibrio e approfondimento verso la Quietè
- tecniche di ascolto della motilità dei diaframmi principali (pelvico, respiratorio, stretto toracico, base craniale). Loro relazione di piani orizzontali in continuum con i piani verticali.

6. Pratica assistita - revisioni – integrazione

2/7/2017, Kalapa, Milano

7. Le ossa della base cranica, conoscere la Marea Corta, CV4

9-10/9/2017, Kalapa, Milano

Contenuti

- Occipite
- Sfenoide
- Temporale
- Decompressioni
- Compressione del IV ventricolo (CV4)

Capacità

- Conoscere direttamente l'anatomia delle ossa.
- Approfondire l'abilità di stabilire un centro quieto in se stessi e di sincronizzare i propri campi percettivi nei differenti fenomeni delle maree.
- Ascolto dei diversi livelli di percezione della volta cranica: impulso ritmico craniale e marea media.
- Affinare le capacità palpatorie di ascolto delle dinamiche di movimento delle strutture specifiche dell'osso occipitale, dello sfenoide, del temporale in relazione ai movimenti delle membrane di reciproca tensione per mantenere un reciproco rapporto funzionale.
- Lavorare l'inerzia con il principio di trazione
- Conversazione e dialogo con i tessuti, facilitare il sistema ad accedere al punto di quiete o ad uno stato di tensione equilibrato e come il sistema esprime i suoi processi di auto guarigione attraverso la Quietè.

8. Le ossa della volta cranica e del bacino, EV4

14-15/10/2017, Kalapa, Milano

Contenuti

- Frontale
- Parietale
- Sacro
- Coccige
- Espansione del IV ventricolo (EV4)

Capacità

- Conoscere direttamente l'anatomia delle ossa.
- Approfondire l'abilità di stabilire un centro quieto in se stessi e di sincronizzare i propri campi percettivi nei differenti fenomeni delle maree.
- Ascolto dei diversi livelli di percezione della volta cranica: impulso ritmo craniale e marea media.
- Affinare le capacità palpatorie di ascolto delle dinamiche di movimento delle strutture specifiche delle ossa frontali e delle ossa parietali in continuità con il movimento delle membrane durali come unità di funzione.
- Lavorare l'inerzia con il principio di trazione:
- Conversazione e dialogo con i tessuti, facilitare il sistema ad accedere al punto di quiete o a uno stato di tensione equilibrato e come il sistema esprime i suoi processi di auto guarigione attraverso la Quietè.
- Conoscenza diretta dell'anatomia del bacino: osso sacro, coccige, ossa iliache, ischi e pube.
- Capacità di ascolto della mobilità e della motilità tra osso sacro e le ossa del bacino.
- Acquisizione di tecniche specifiche per lavorare con restrizioni e alterazioni delle simmetrie tra osso sacro e bacino.
- Relazione tra ossa craniche e bacino: ascolto delle dinamiche di movimento in relazione alle ossa craniche e l'aspetto verticale del canale durale come movimento integrato tra il polo superiore e inferiore in relazione alla linea mediana e il fulcro di Sutherland.

9. Sistema Nervoso in Biodinamica

18-19/11/2017, Kalapa, Milano

Contenuti

- Processo di sviluppo embriologico del sistema nervoso
- Anatomia e fisiologia del sistema nervoso centrale (Cervello e midollo spinale)

- Sistema nervoso periferico(Nervi cranici e nervi spinali)
- Sistema nervoso vegetativo autonomo (simpatico –parasimpatico)
- Studio e approfondimento del meccanismo difensivo alla minaccia. Sistema nervoso simpatico: mobilitazione lotta, fuga. Sistema nervoso parasimpatico: immobilizzazione congelamento
- Studio dei nervi interessati al Sistema polivagale (sistema di coinvolgimento sociale, orientamento, autoregolazione)
- I tre cervelli: studio dei tre cervelli. Cervello rettile dell'istinto. Cervello limbico o mammifero delle emozioni e la neocorteccia, cervello razionale.

Capacità

- Sviluppare la capacità di entrare in risonanza col cliente.
- Abilità di ascolto della motilità del sistema nervoso
- Capacità di accesso diretto del fluido cefalorachidiano attraverso il sistema dei ventricoli
- Abilità di ascolto del modello inerziale del sistema nervoso centrale e risoluzione dell'inerzia attraverso lo stato di equilibrio.
- Lavorare con lo stato di shock attraverso il contatto craniosacrale

10. Pratica assistita - revisioni – verifica

2-3/12/2017, Kalapa, Milano

2° ANNO: 7 seminari, 2 integrazioni, 1 seminario residenziale, verifica fine anno, 22 giornate, 165 crediti in ore frontali

1. Dinamiche della base cranica

14-15/1/2017, Kalapa, Milano

Contenuti

- Le articolazioni della base cranica (sfenoide, occipite. Temporal)
- I quadranti nel cranio e le fere di influenza di sfenoide e occipitale-
- Dinamiche di movimento fisiologiche
- Dinamiche di origine traumatica.
- Osservazione, test di ascolto e test di movimento.
- Influenza sulle regioni vicine e lontane con particolare riferimento all'occlusione e alle scoliosi.

Capacità

- Osservazione e facilitazione delle dinamiche sfenobasilari
- Percezione dei feedback del sistema craniosacrale in ambito biodinamico

2. Pratica assistita - revisioni – integrazione

5/2/2017, Kalapa, Milano

3. Seminario Residenziale con Katherine Ukleja: "Tutto il Mondo nelle Nostre Mani"

10-13/3/2017, Hotel Ala D'Oro, Lugo (RA)

Questo seminario è un omaggio alle scoperte illuminanti del Dott. Sutherland, ed è ispirato dalle intuizioni che ho raccolto durante i miei trent'anni di pratica clinica.

Lo scopo è di ampliare le possibilità della tua pratica, affinando le abilità fondamentali dell'ascoltare, del sentire e del dialogare coi movimenti delle Maree nella Respirazione Primaria; e fortificare la tua autenticità, la tua originalità, e la tua creatività come operatore nel campo craniale.

Ci focalizzeremo sul Contatto, sulla Trasmutazione e sulla Dinamica nella Quietè.

4. Anatomia Esperienziale: Sistema dei Fluidi

1-2/4/2017, Kalapa, Milano

5. Il volto e l'espressione 1: collo e sterno, ossa zigomatiche e mascellari. Accesso alla guarigione: stati di equilibrio

20-21/5/2017, Kalapa, Milano

Contenuti

- Percezione tattile di ogni osso nelle sue funzioni di motilità e mobilità, flessione estensione
- Rapporti funzionali con le ossa contigue
- Tecniche relative ad ogni componente viscerale.
- Articolazione Temporo Mandibolare (ATM): rapporti di funzionalità nei piani spaziali.
- Coinvolgimenti delle membrane di reciproca tensione e ATM.
- ATM: masticazione e lingua

- ATM e relazioni di bilanciamento nella deambulazione
- ATM e tensioni diversificate del muscolo temporale
- ATM sistema nervoso
- ATM ossa iliache

Capacità relative sia a Volto e l'espressione 1 che 2

- Capacità di relazionarsi ad ogni singolo osso e percepirne mobilità e motilità.
- Saper ricevere informazione delle relazioni tra più componenti del sistema viscerale.
- Usare dei test per sentire se ci sono eventuali patterns o lesioni di qualsiasi tipo.
- Diversificazione tra lavoro in IRC e biodinamico.
- Dinamiche ATM e sue relazioni.
- Capacità di ascolto per recepire dal sistema il piano di trattamento inerente e permettere l'estrinsecarsi di una risoluzione attraverso i tre passi di Becker.
- Relazione tra singola funzione di un osso e sua interdipendenza con la funzione dell'insieme nella creazione di un disegno spaziale.
- Funzione, anatomia, fisiologia in rapporto dinamico interdipendente e loro percezione da parte dell'operatore come funzionalità globale del viscerocranio.

6. Relazione col cliente

24-25/6/2017, Kalapa, Milano

Contenuti

- Il movimento consapevole
- Pratiche di Presenza a se stessi
- Pratiche di Sintonizzazione
- Pratiche di Esplorazione della Risonanza
- La diade terapeutica
- La scheda di ingresso
- L'osservazione
- Le catene posturali e le vie della scarica fisiologica
- Aspetti giuridici e deontologici della pratica
- Aspetti fiscali della pratica
- Linee guida per il linguaggio e per la pratica

Capacità

- Strumenti di interpretazione del linguaggio corporeo
- Strumenti relazionali

7. Il volto e l'espressione 2: mandibola, etmoide, vomere, palatine. Seni aerei

16-17/9/2017, Kalapa, Milano

Come nella prima parte vedremo la formazione embriologica e di ogni componente ossea struttura, rapporti articolari, attacchi durali, movimento osteopatico, nervi, muscoli, forami.

Ossa contemplate: ossa zigomatiche o malari, ossa delle orbite, ossa lacrimali, mandibola, osso ioide, articolazione temporomandibolare (ATM- TMJ). Lingua.

Capacità relative sia a Volto e l'espressione 1 che 2

- Capacità di relazionarsi ad ogni singolo osso e percepirne mobilità e motilità.
- Saper ricevere informazione delle relazioni tra più componenti del sistema viscerale.
- Usare dei test per sentire se ci sono eventuali patterns o lesioni di qualsiasi tipo.
- Diversificazione tra lavoro in IRC e biodinamico.
- Dinamiche ATM e sue relazioni.
- Capacità di ascolto per recepire dal sistema il piano di trattamento inerente e permettere l'estrinsecarsi di una risoluzione attraverso i tre passi di Becker.
- Relazione tra singola funzione di un osso e sua interdipendenza con la funzione dell'insieme nella creazione di un disegno spaziale.
- Funzione, anatomia, fisiologia in rapporto dinamico interdipendente e loro percezione da parte dell'operatore come funzionalità globale del viscerocranio.

8. Pratica assistita - revisioni – integrazione –

7/10/2017, Kalapa, Milano

9. Circolazione e drenaggi dei fluidi. Seni venosi. L'occhio. Dirigere i fluidi

28-29/10/2017, Kalapa, Milano

Contenuti

- Contatto energetico coi seni venosi

- Sviluppo embriologico del sistema circolatorio, del ventricoli cerebrali e dei seni venosi.
- Tecniche i contatto delle ossa orbitali
- Riequilibrio delle tensioni oculari per il trattamento delle alterazioni visive

Capacità

- ascolto della circolazione dei fluidi e delle eventuali congestioni dei seni venosi
- conoscenza e applicazione delle tecniche di risoluzione

10. Anatomia Esperienziale: Sistema dei Visceri

25-26/11/2017, Kalapa, Milano

11. Pratica Assistita - Revisioni – Verifica

16-17/12/2017, Kalapa, Milano

3° ANNO: 5 seminari, 2 integrazioni, 1 seminario residenziale, 1 verifica finale, 18 giornate, 140 crediti in ore frontali

1. Introduzione al tirocinio – integrazione

28-29/1/2017, Kalapa, Milano

2. Seminario Residenziale con Katherine Ukleja: “Tutto il Mondo nelle Nostre Mani”

10-13/3/2017, Hotel Ala D'Oro, Lugo (RA)

Questo seminario è un omaggio alle scoperte illuminanti del Dott. Sutherland, ed è ispirato dalle intuizioni che ho raccolto durante i miei trent'anni di pratica clinica.

Lo scopo è di ampliare le possibilità della tua pratica, raffinando le abilità fondamentali dell'ascoltare, del sentire e del dialogare coi movimenti delle Maree nella Respirazione Primaria; e fortificare la tua autenticità, la tua originalità, e la tua creatività come operatore nel campo craniale.

Ci focalizzeremo sul Contatto, sulla Trasmutazione e sulla Dinamica nella Quiete.

3. Anatomia Esperienziale: Sistema dei Fluidi

1-2/4/2017, Kalapa, Milano

4. Piano di trattamento intrinseco

27-28/5/2017, Kalapa, Milano

Contenuti

- La presenza
- Il campo di relazione
- Il respiro della vita
- I tre corpi sospesi
- Il piano di trattamento intrinseco
- Il cambiamento olistico
- Fulcri di inerzia
- Lo stato di equilibrio
- La quiete dinamica
- Le tre fasi del processo di risoluzione secondo Rollin Becker

Capacità

- Individuazione e gestione delle tracce rilevate nel sistema corporeo
- Ascoltare, seguire e stare con il lavoro delle forze biodinamiche

5. Pratica assistita - revisioni – integrazione

1/7/2017, Kalapa, Milano

6. Dinamiche vertebrali, facilitazioni, fluttuazioni laterali, il bilanciamento

30/10-1/11/2017, Kalapa, Milano

Contenuti

- Formazione embriologica delle vertebre, notocorda, linea mediana
- Tecniche di relazione e riallineamento delle vertebre
- Tecniche di ascolto delle vertebre cervicali, toraciche e lombari
- Alterazioni del rachide e riequilibrio biodinamico

Capacità

- Lo studente acquisisce elementi per riconoscere tensioni ed alterazioni, saprà rapportarsi con gli effetti dei disallineamenti vertebrali.
- rapportarsi alle vertebre con un lavoro diretto o un approccio indiretto.
- Essere in grado di recepire, attraverso il contatto occipite o sacro, eventuali problematiche presenti lungo tutto il percorso del rachide
- Attraverso visualizzazione e immersione nel campo fluido e MM recepire l'emergere alla percezione di un piano di trattamento inerente e saperne seguire le indicazioni.

7. Il cervello limbico

21-22/10/2017, Kalapa, Milano

Contenuti

- Evoluzione e maturazione del cervello trino
- Dal cervello rettile (SNA) al cervello limbico (SNS)
- Sistema Nervoso Autonomo: Sensazioni Corporee, Rispecchiamento, Risonanza e Regolazione
- Sistema Nervoso Sociale: Maturazione relazionale Espressione ed Emozioni
- Connessione, lavoro sulla relazione
- Il corpo come contenitore
- Le 7 emozioni primarie come porte
- Il sistema muscolare come sconnessione e strategia a contenere
- Il lavoro craniosacrale nell'interazione con lo spazio e il cambiamento
- Lavorare con la paura e il cuore
- La rabbia nel corpo e la sua trasformazione
- I 5 sensi spirituali

Capacità

- Il testimone sviluppato
- Distinguere e disattivare il giudice interiore
- Il contatto profondo
- Entrare in relazione con rispetto
- Riconoscimento dei bisogni reali del cliente attraverso l'osservazione del suo sistema difensivo
- Sviluppo della capacità verbale interattiva
- Sviluppo dell'equanimità

8. Anatomia Esperienziale: Sistema dei Visceri

25-26/11/2017, Kalapa, Milano

9. Integrazione e verifica di fine formazione

13-14/1/2018, Kalapa, Milano

I seminari Residenziali in programma approfondiscono 6 temi fondamentali:

- Embriologia in pratica
- Craniosacrale Viscerale
- Emozioni, Shock e trauma nel corpo
- Sistema nervoso autonomo in biodinamica
- Nervi cranici
- Il Sistema Polivagale in biodinamica

Contatti: www.kalapa.it/it-it/scuola-craniosacrale - craniosacrale@kalapa.it – Tel 02 29510029