



**EFFICACIA DEL CRANIOSACRALE: UNO
STUDIO OSSERVAZIONALE PRELIMINARE
MEDIANTE APPLICAZIONE DEL
QUESTIONARIO MYMOP**

Roberto Rizzardi

**II Conferenza Craniosacrale
Firenze, 25 – 26 giugno 2011**

- Le contestazioni più importanti al ricorso alle terapie complementari sono legate al genere di prove di efficacia necessarie per sostenere le terapie della medicina
- Il modello convenzionale del trial clinico randomizzato in doppio cieco è di difficile conduzione nell'ambito di un approccio terapeutico olistico e centrato sul paziente come quello craniosacrale

- Ci sono a tutt'oggi pochi studi pubblicati di buona qualità sull'efficacia del metodo craniosacrale
- Il presente studio è nato dall'esigenza di incrementare le conoscenze sul Craniosacrale e di contribuire alla raccolta di dati sulla sua efficacia.
- Abbiamo cercato uno strumento che permettesse di oggettivare la percezione dello stato di salute dei pazienti e che si dimostrasse sensibile al suo eventuale cambiamento durante un ciclo di sedute di Craniosacrale.

MYMOP 2

(Measure Yourself Medical Outcome Profile)

- **Questionario ideato dalla Dr. ssa Charlotte Paterson nel 1996 per misurare l'outcome clinico come viene percepito dal paziente. La versione corrente del MYMOP, dell' Aprile 1998, è chiamata MYMOP 2**

Paterson C. 'Measuring outcomes in primary care: a patient generated measure MYMOP, compared with SF-26 health survey', British Medical Journal 312 1016-20,1996.

- Fin dalla sua validazione nel 1996, MYMOP è stato applicato con successo sia alle terapie allopatriche che complementari
- In uno studio del 2007 (*Isbell and Carroll 'The effectiveness of craniosacral treatment', British Naturopathic Journal, 2007*) il MYMOP è stato applicato a pazienti di Terapia Craniosacrale, ottenendo risultati promettenti, anche se non conclusivi.

MYMOP2 * (Prima visita)

Data

Cognome e Nome Data di nascita

Indirizzo.....

Scegli 1 o 2 sintomi (fisici o mentali) che ti preoccupano maggiormente. Scrivili sugli spazi vuoti, quindi assegna ad ognuno dei sintomi un punteggio in base alla gravità, considerando l'ultima settimana, cerchiando un solo numero

SINTOMO 1: 0 1 2 3 4 5 6
..... Meglio Peggio

SINTOMO 2: 0 1 2 3 4 5 6
..... Meglio Peggio

Ora scegli un'attività (fisica, sociale o emotiva/mentale) importante per te e che il tuo problema rende difficile o impedisce del tutto. Dai un punteggio riguardo all'ultima settimana.

ATTIVITA': 0 1 2 3 4 5 6
..... Meglio Peggio

Infine che punteggio daresti al tuo senso generale di benessere nell'ultima settimana?

0 1 2 3 4 5 6
Meglio Peggio

Da quanto tempo hai il sintomo 1, continuamente o discontinuamente? Per favore cerchia:

0 - 4 sett. 4 - 12 sett. 3 mesi - 1 anno 1 - 5 anni oltre 5 anni

Stai prendendo qualche farmaco PER QUESTO PROBLEMA? Per favore cerchia: SI / NO

SE SI:

Per favore scrivi il nome del farmaco, e quanto ne prendi al giorno o alla settimana

.....

2. Ridurre l'assunzione del farmaco è:

Non importante Poco importante Molto importante Non applicabile

SE NO:

Evitare farmaci per questo problema è:

Non importante Poco importante Molto importante Non applicabile

- I punteggi sono tra 0 e 6 per il sintomo 1 e il benessere, e quando sono presenti, per il sintomo 2, 3 e l'attività.
- **IL PROFILO MYMOP** viene calcolato sommando i punteggi e dividendo per il numero delle voci riempite.

DISEGNO DELLO STUDIO

- Dall'1 ottobre 2008 all'1 settembre 2009, per un periodo di 11 mesi, sono stati arruolati tutti i nuovi pazienti che afferivano al mio studio di Craniosacrale, all'interno di un ambulatorio medico di terapie naturali, in provincia di Treviso.
- **Criteri di inclusione:**
 - età maggiore di 18 anni
 - consenso informato all'arruolamento
 - corretta compilazione del MYMOP 2

- I pazienti sono stati sottoposti a 5 sedute di Craniosacrale, per una durata di un'ora ciascuna, a cadenza settimanale.
- Non è mai stata richiesta la sospensione della terapia farmacologica, se in atto.
- Durante la prima seduta è stato somministrato il questionario MYMOP 2 - prima visita
- Il MYMOP 2 - follow up è stato somministrato al termine delle 5 sedute.

RISULTATI

- Dall'1 ottobre 2008 all' 1 settembre 2009 sono afferiti presso il nostro ambulatorio 68 nuovi pazienti, di cui 17 sono stati esclusi dallo studio per non aver completato il follow-up e 1 paziente per non essere stato in grado di compilare il questionario MYMOP 2 durante la prima visita
→ **campione di 50 pazienti**
- Tutti i pazienti che si sono sottoposti al questionario MYMOP 2 hanno compilato le voci relative al sintomo 1, al benessere (obbligatori) e all'attività (opzionale). Il sintomo 2, facoltativo, non essendo stato riportato dalla totalità dei pazienti è stato escluso dalle analisi.

RISULTATI

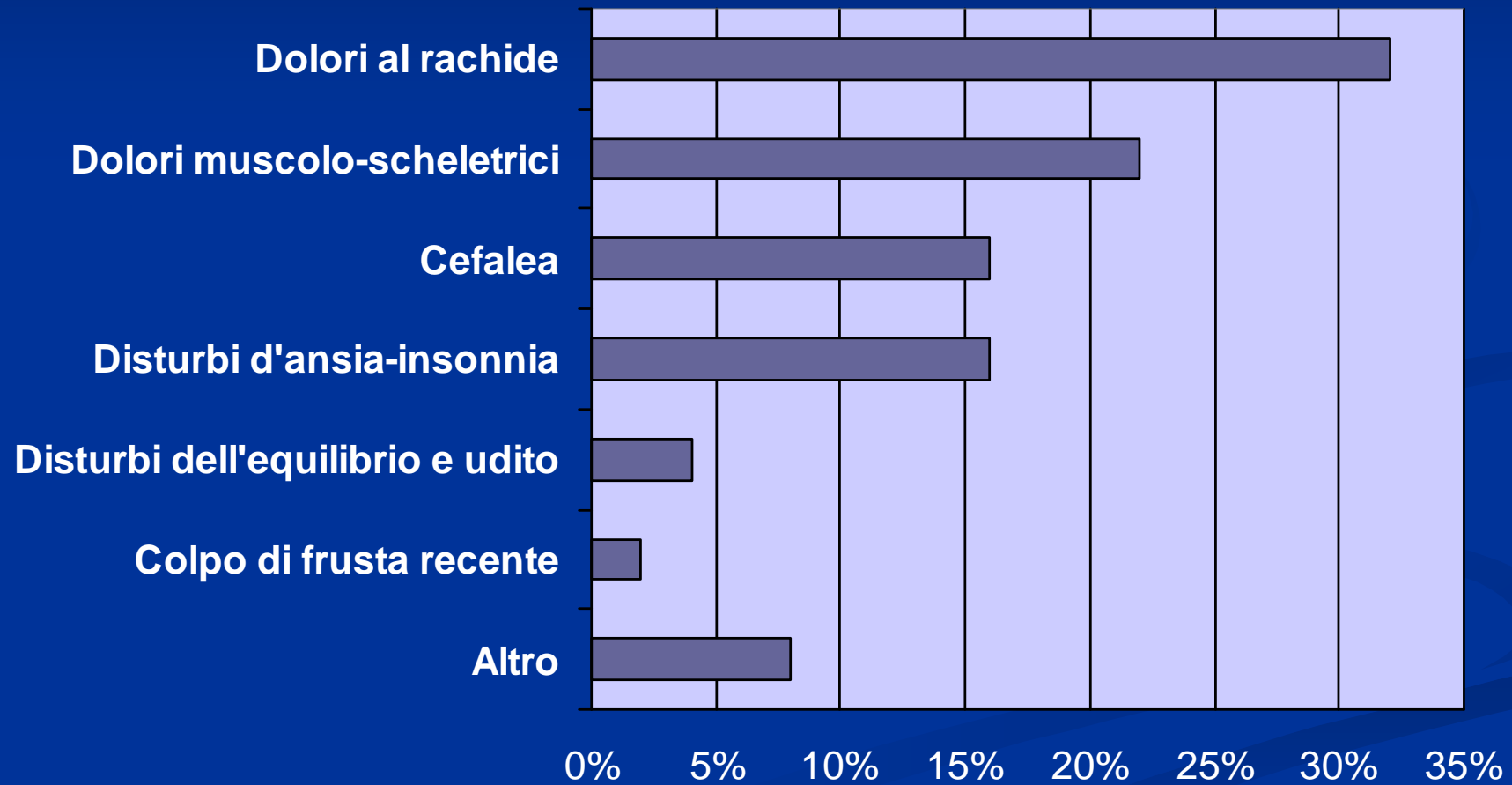
Caratteristiche dei pazienti

- Sesso (M/F): 13/37 (1/2.8)
- Età media: 43,2 ± 11,3
- Età range: 19-72

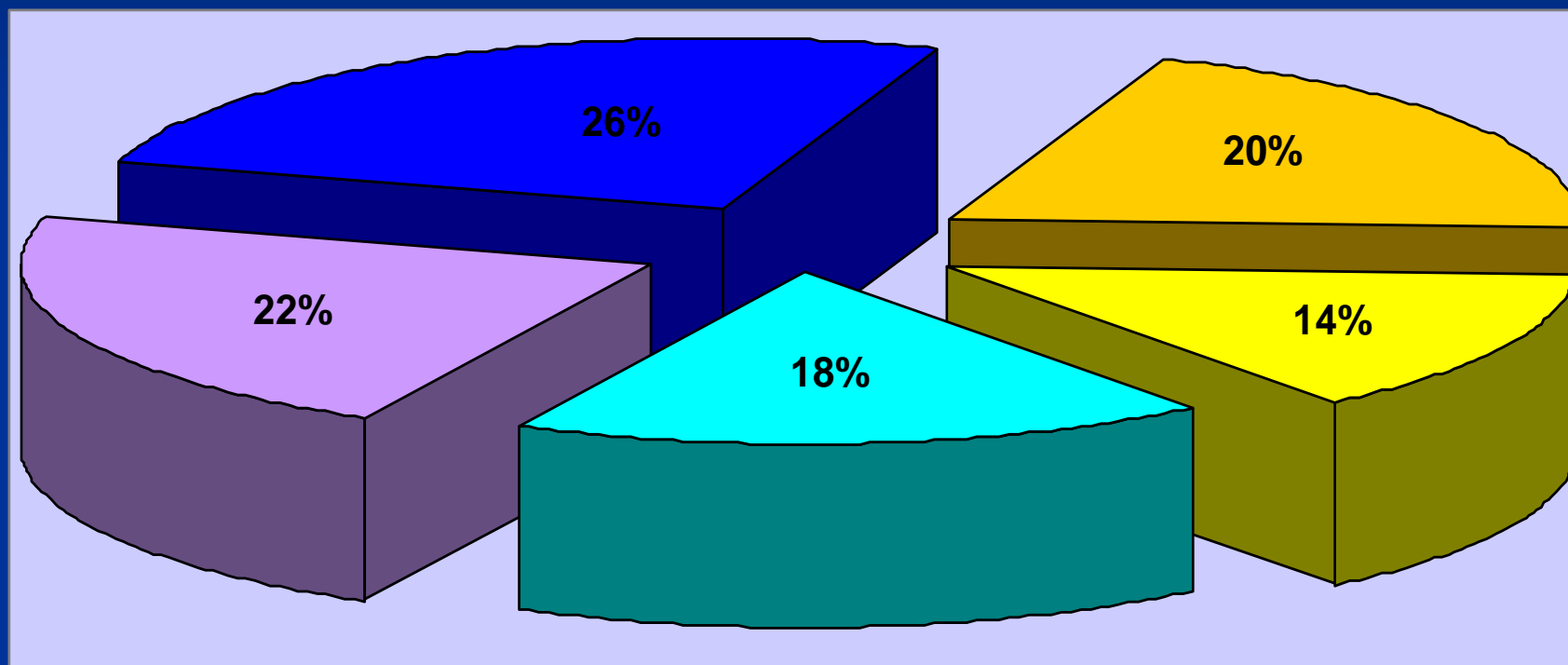
(*)

“Complementary and Alternative Medicine Use Among Adults and Children: United States, 2007” National Health Statistics Reports, Number 12, Dicembre 10, 2008

Sintomi segnalati all'arruolamento



Durata dei sintomi

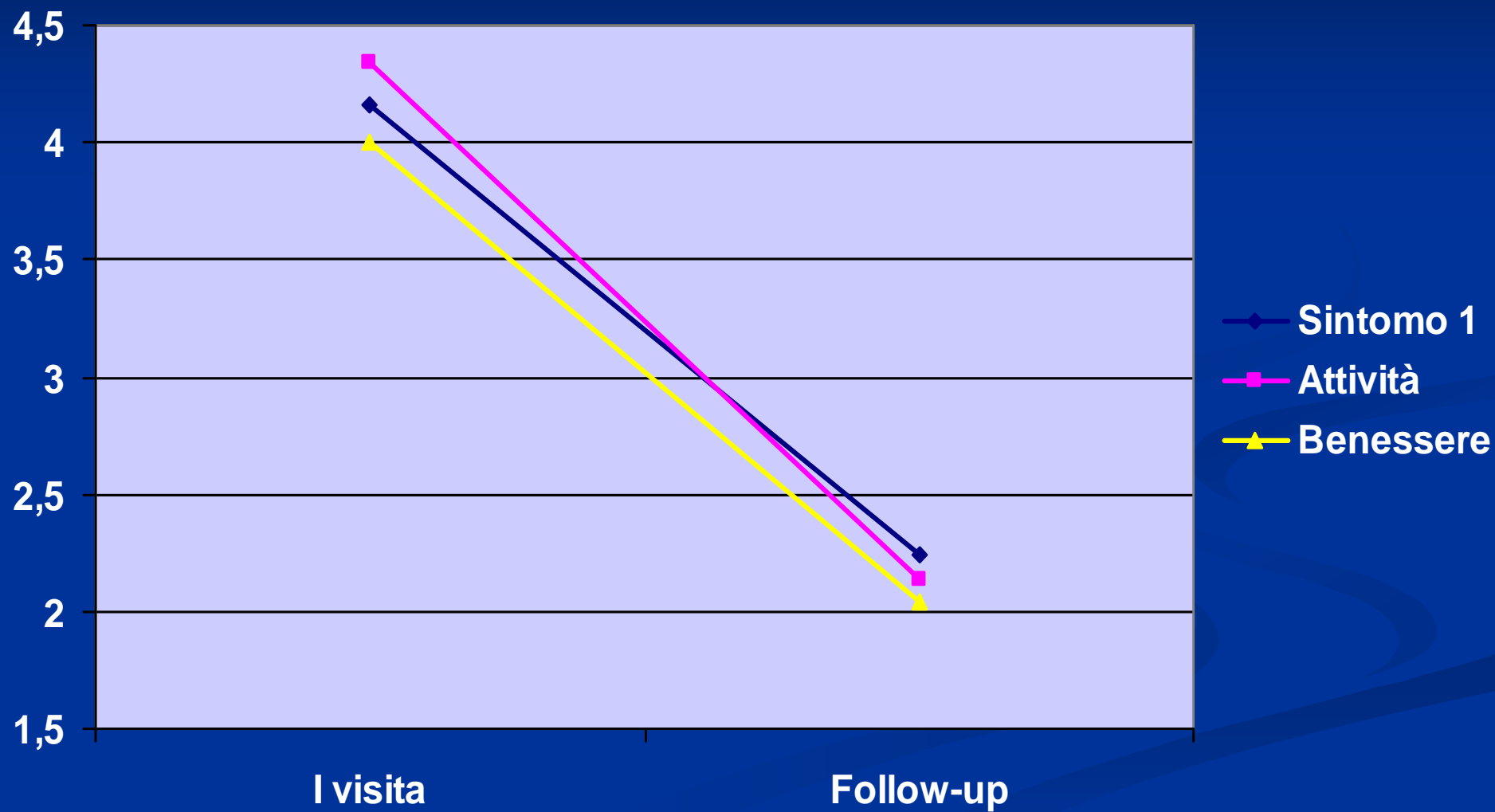


■ 0-4 settimane ■ 4-12 settimane ■ 3 mesi-1 anno ■ 1-5 anni ■ >5 anni

Variazione dei punteggi medi di sintomo 1, benessere e attività tra prima visita e follow-up

MYMOP scores	I visita	Follow-up	Differenze negli scores	
	Media (SD)	Media (SD)	Media (SD)	Min/Max
Sintomo 1 n = 50	4,16(±1,21)	2,24 (±1,54)	1,92(±1,92)	-1 / + 6
Benessere n = 50	4 (±1,34)	2,04 (±1,45)	1,96(±1,73)	-1 / + 6
Attività n = 50	4,34(±1,30)	2,14 (±1,87)	2,2 (±1,80)	-1 / + 6

Variazione dei punteggi medi di sintomo 1, benessere e attività tra prima visita e follow-up



Esiti

	Sintomo 1	Benessere	Attività
Miglioramento	39/50 (78%)	41/50 (82%)	41/50 (82%)
Nessun cambiamento	5/50 (10%)	5/50 (10%)	7/50 (14%)
Peggioramento	6/50 (12%)	4/50 (8%)	2/50 (4%)

Profilo MYMOP: variazione dei punteggi medi tra prima visita e follow-up

MYMOP scores	I visita	Follow-up	Differenze negli scores	
	Media (SD)	Media (SD)	Media (SD)	Min/Max
MYMOP profile n = 50	4,17 (±0,98)	2,14 (±1,36)	2,03 (±1,46)	-0,67 / + 5,67

(*)

Isbell and Carroll 'The effectiveness of craniosacral treatment',
British Naturopathic Journal, 2007

Profilo MYMOP: esiti

Profilo MYMOP	N (%)
Miglioramento	43/50 (86%)
Nessun cambiamento	6/50 (12%)
Peggioramento	1/50 (2%)

Assunzione di farmaci

	I visita	Follow-up
SI	14/50 (28%)	4/50 (8%)
NO	36/50 (72%)	46/50 (92%)

Comparsa terzo sintomo

- **6 pazienti su 50**
- 1 paziente prurito diffuso
- 1 paziente nausea
- 1 paziente cardiopalmo
- 3 pazienti migrazione del dolore in altra sede

CONCLUSIONI

- I. Il questionario MYMOP 2 è rapido e facile da utilizzare e si è dimostrato uno strumento utile ed affidabile per misurare gli outcomes dei pazienti sottoposti al trattamento craniosacrale.
- II. Dal nostro studio osservazionale emerge che il metodo craniosacrale è un approccio efficace per numerosi disturbi sia fisici che della sfera psico-emotiva, in termini di riduzione dei sintomi e di miglioramento dello stato di benessere, oltre ad essere una forma sicura di lavoro sul corpo.

CONCLUSIONI

III. Per dare maggior peso ai nostri risultati è importante studiare il maggior numero possibile di persone ed è in questo senso che il presente studio vuole essere un incoraggiamento a tutti coloro che operano in quest'ambito ad allestire progetti di ricerca

GRAZIE

